



PM



DM Parsprint

Östergötland

Lördagen den 11 februari 2017

Huvudsponsor



Välkommen till Distriktsmästerskapet för Östergötland i parsprint! Tävlingsarna är flyttade till Grosvads Idrottsplats och till Finspångs Skidallians konstsnöspår. Våra varmaste tack till Skidalliansen för gästfriheten och för möjligheten att genomföra tävlingen. Vi kommer att köra på den borte slingan, det är alltså inte den normala start- och målplatsen, se karta.

Efteranmälan går att göra fram till kl 09.00 på tävlingsdagen via telefon (ej DM-status), se kontakt nedan. Miniskidan går att anmäla till kl 09.50 på plats. Deltagare från övriga distrikt samt mixedlag mellan klubbar varmt välkomna att delta (ej DM-status för dem).

OBS! Namn och startordning ska lämnas in senast kl 19.00 fredag 10 feb.

OBS 2: kom även om ni pga sjukdom eller annan orsak saknar stafettkompis, det kan vara liknande situationer i andra lag som ni kan para ihop er med. Meddela gärna oss och på facebook Längdskidor i Östergötland om ni saknar medtävlade?

OBS 3: Gå ej i onödan i konstsnön, det går bra att heja vid sidan av spåret

Tävlingsplats	OBS! Tävling flyttad till Grosvads konstsnöspår, Finspång. Borte slingan.	
Parkering	Se karta. Vallställ, skidfodral etc kan med fördel lämnas av närmare tävlingsplatsen innan bilen parkeras	
Starttider	Första start kl 10.00 med miniskida, därefter rullande start klassvis, cirkatider nedan, men det kan vara ± på dessa tider	
Åkstil	Klassisk stil	
Klasser	Miniskida, gemensam start 10.00	
	D7-8, H7-8, D9-10 och H9-10	ca 10.15 (ej DM, obs endast 2 sträckor i HD7-8)
	D11-12	ca 10.30
	H11-12	ca 10.45
	D13-14, D15-16	ca 11.00
	H13-14, H15-16	ca 11.15
	Dam och herrklasser	ca 11.30

Sträckor	Miniskida	500m
	HD 7-8	2 x 2 x 560m
	HD 9-16	3 x 2 x 560m
	HD 17-	3 x 2 x 1120m
Bana	Se karta. Banan avstängd under tävling, röd slinga möjlig att åka under ungdomstävlingarna. Därutöver ytterligare ca 700m spår öppet för åkning för alla under hela tävlingen.	
Laguppställning	Lämnas in senast kl 19.00 fredag 10 februari till kontakt. Ev ändring efter detta görs i tävlingssekretariatet på tävlingsdagen	
Efteranmälan	<u>Efteranmälan har ej DM-status</u> men är möjligt fram till kl 9.00 på tävlingsdagen via telefonkontakt nedan eller på plats (50% tillägg på avgiften)	
Miniskida	Anmälan vid start fram till 9.50, gemensam start kl 10.00	
Anmälningsavgift	20 kr för barn upp till 8 år, 180 kr för lag i HD 9-16 år och 240 kr för lag i HD17-50 50% tillägg vid efteranmälan (obs ej DM-status). Flyttavgift 40 kr per lag tillkommer. Avgift faktureras i efterhand till klubbarna alternativt betalas kontant på plats.	
Godkännande	Startlistor, resultatlistor och bilder från tävlingen kommer att publiceras på hemsidan. Genom er anmälan godkänner ni publiceringen, kontakta tävlingsledare utifall ni önskar annat.	
Nummerlappar	Nummerlappar till stafettklasser hämtas ut klubbvis i sekretariatet, miniskida hämtas vid anmälningstältet för miniskidan.	
Omklädning/wc	Omklädning, dusch och toalett i läktarbyggnaden, se karta. Toalett finns även i hockeyhallen. Tänk på att toalett är relativt långt bort från tävlingsplatsen...	
Prisutdelning	Preliminärt kl 12.15 vid serveringen. DM-medaljer i tävlingsklasserna, tävlingsmedalj till alla- Lottade priser i stafettklasserna.	
Servering	Grillad hamburgare, kokt korv, kaffe, fika, choklad	
Resultat	Meddelas av speakern, anslås på resultattavlor och på hemsidan.	
Hemsida	www.kimstadgoif.nu se under Skid- & Motion	
Kontakt	Jonas Braam, Jonas.Braam@telia.com , 0733-22 32 22 (tävlingsledare) Laila Braam, Braam@telia.com , 0705-27 32 36 (huvudkontakt anmälan)	

Varmt Välkomna önskar Kimstad Golf Skid- & Motion med sponsorer



www.bbst.nu



Åkerby
Ägg





Banskiss

Ungdomsklasser = blå slinga 560 m (miniskida 500m)

Seniorklasser = röd + blå slinga (minus blå svängen längst i öster) 1120m

Åkriktning moturs

