

Nytt uppdaterat PM för Kimstad Golf Skid- & Motions



Kimstadloppet

Lördagen den 8 mars 2025

PM Version 2, fre 7 mars 16.30



OBS! Uppdaterat PM med anledning av det varma vädret och snöläget!

- Endast skidåkning i skogen, ingen aktivitet på stadion för att spara på snö inför söndagens skidskyttetävling
- Uppdaterade bansträckningar och banlängder

Varmt välkomna till Kimstadloppet 2025, informationen i detta PM är till stor del en upprepning av informationen i inbjudan, med tillägg av ny praktisk information markerat med rött nedan.

Kimstadloppet är ett lopp för alla där du kan starta i traditionsenlig tävlingsklass med intervallstart enligt startlista och distans enligt ålder, eller så kan du välja öppen klass där du själv väljer distans och startar när du känner dig redo inom tävlingens startintervall. Du kan också åka miniskida med tekniska inslag utan tidtagning. Det finns även möjlighet att åka med digital ledsagning så att du som är blind eller har en synnedsättning kan åka utan hjälp av en medföljande guide (vi bistår dock med medföljande åkare som finns med som extra stöd). Den digitala ledsagningen är ett nytt system som inte bara är för en tävling som denna, utan framförallt för att ge möjlighet till skidåkning, löpning, kajak och andra motionsformer i vardagen för personer med synnedsättning. Mer info längre ned.

Vår önskan är att få så många med i tävlingen, därav erbjuder vi öppen klass och miniskida så att man kan välja att tävla på sina egna villkor. Miniskidan startar först, men öppen klass kommer starta strax därefter. När tävlingsklasserna startar kommer miniskidan vara avslutad, men det är även möjligt att fortsätta starta i den öppna klassen. Därmed behöver alla visa hänsyn till varandra, även du som deltar i tävlingsklass. Tack på förhand för visad hänsyn!

Dubbelt så roligt – kom gärna och titta på vår skidskyttetävling dagen efter söndag den 9 mars. [Läs mer på tävlingens hemsida: Kimstadträffen 2025](#)

- Tävlingsplats** Kimstad Golf Skidcenter, Krokhagens Idrottsplats, Kimstad, vägvisning från väg 215, GPS N58.5580, E15.9550
- Åkstil** Klassisk stil, ett till två spår längs med banan beroende på tillgänglig bredd på snöbädden.
- Uppvärmning** Snöläget avgör om vi kan ha gemensam musikuppvärmning kl 10.00 på skidor eller utan skidor i anslutning till start och målområdet.

Kimstad Skidcenter



Kimstad Gymnastik
och Idrottsförening



Europeiska jordbruksfonden för
landsbygdsutveckling: Europa
investerar i landsbygdsområden



Folkunga
land



NORRKÖPING

Första start Öppen klass inklusive digital ledsagning och miniskida ca kl 10.20, valfri starttid när man är redo. Öppen klass kan starta ända till sista ordinarie startande i tävlingsklass (men nyttja gärna tiden innan tävlingsklasserna startar).
Tävlingsklass intervallstart från kl 11.00 (tider i [startlista](#) publiceras fredag kväll)

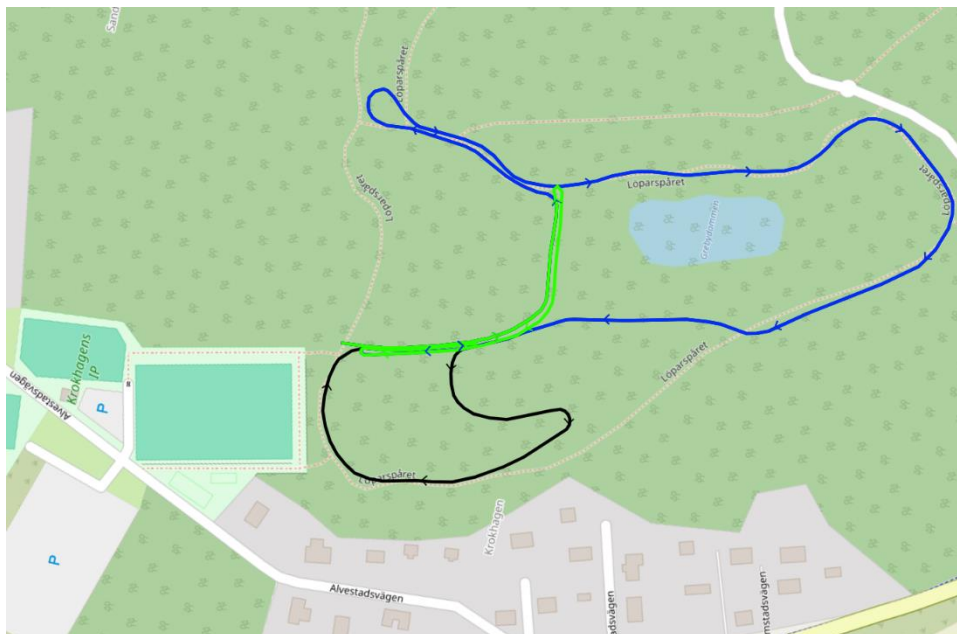
Klasser	Miniskida	ca 0,5 km	Kille/tjej 15-16	4,8 km	Öppen 1	1,3/1,6 km
	Kille/tjej 9-10	1,3 km	HD17-20	10 km	Öppen 2	2,6/3,2 km
	Kille/tjej 11-12	1,6 km	HD21-	10 km	Öppen 3	3,9/4,8 km
	Kille/tjej 13-14	3,2 km			Öppen 4	8/10 km

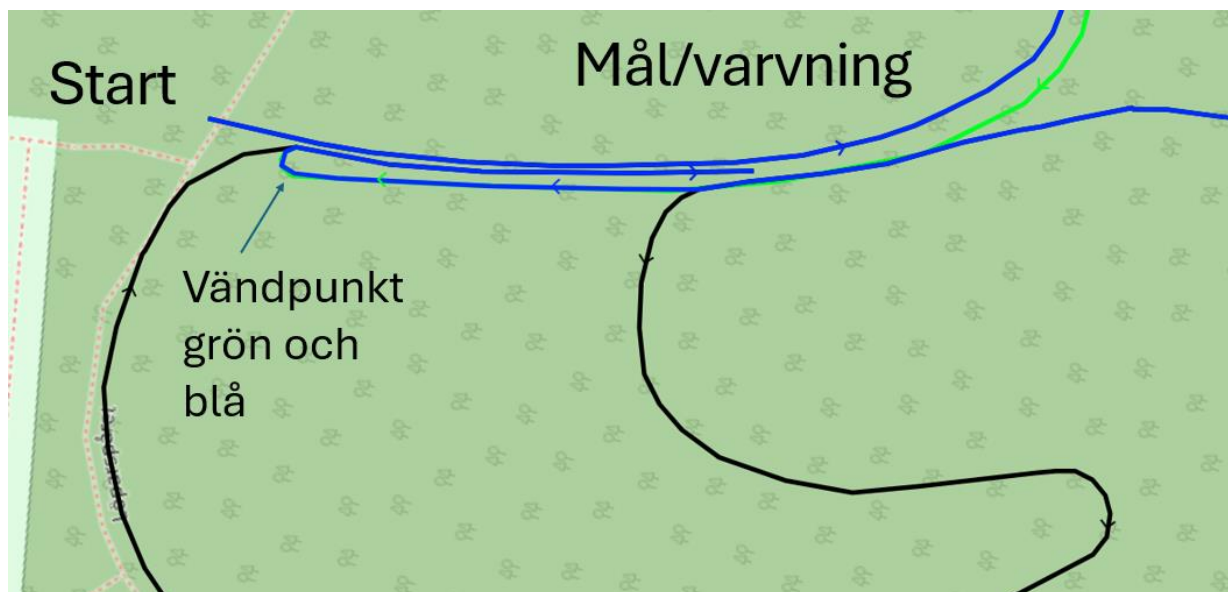
Banor

Tre olika banor:

- Miniskida ca 500m, valfritt antal varv
- Blå 1,35 km för kill/tjej 9-10 och öppen klass och för de personer som tävlar med digital ledsagning
 - Öppen klass väljer själv antal varv 1, 2, 3 eller 6 varv (i praktiken är det även möjligt med 4 och 5 varv)
 - Öppen klass lämnar om möjligt företräde till tävlingsklass vid behov
- Svart 1,65 km för tävlingsklasser från kille/tjej11-12 och uppåt.

Observera att det under tävlingen samtidigt kan finnas åkare som åker blå bana och svart bana. **Ha stor uppmärksamhet** vid de två positioner där dessa två banor delar på sig och ansluter till varandra igen. Delat ansvar där den snabbaste och mest tekniske åkaren har störst ansvar att anpassa sig (de som åker den svarta slingan), banvakter finns på plats för att hjälpa till att uppmärksamma åkare ut från svarta slingan ifall det är anslutande åkare från blå slingan i närheten.





Digital Ledsagning

Högprecisions-GPS och ljudåterkoppling via headset hjälper åkaren att åka längs en virtuell kanal över spåret. Du kan välja att åka längs det klassiska spåret i ytterkanten eller längs mitten av fristilsbädden. Arrangören tillhandahåller den tekniska utrustningen. Guidning och övningsåkning med systemet kan utföras innan tävling med systemutvecklare **Olle Axelsson** via kontakt **0790-793946**. För mer info om systemet och om tävlingen kontakta Olle. Det kommer att vara en medföljande funktionär på skidor till varje åkare med digital ledsagning, men de kommer hålla avstånd och endast finnas till hands utfall behov uppstår. Dessa funktionärer har funktionärsväst på sig.

Förbjudet Område

Inga gräsytor får beträdas, varken fotbollsplanerna eller andra gräsytor. Detta för att skona fotbollsplanen samt för att hålla skor och pjäxor rena så att snöbädden kan ej blir onödigt smutsig

Klubbzoner

Alla asfaltsytor omkring klubbhus och omklädningsrum samt på stadion. Snöbädden endast för tävlande eller uppvärmning skidåkare

Spårtest och Uppvärmning

Spåren är öppna för test och uppvärmning före och under tävling, visa hänsyn.

Observera vid spårtest och uppvärmning:

- Var uppmärksam på åkare i hög fart vid på- och avfart från spåret
- Respektera det klassiska spåret och förstör det ej med onödig saxning
- Lämna företräde till tävlande
- "Häng inte" i skidspåret

Startlista

[Aktuell startlista](#) inklusive efteranmälningar (startnummer och starttider sätts under fredagskvällen)

Efteranmälan	Tävlingsklasser har efteranmälan öppen till kl 10.00 på tävlingsdagen via länk i första hand, i andra hand via kontakt nedan. 50% tillägg på ordinarie anmälningsavgift. Miniskida och öppen klass ordinarie kan anmälas ända till önskad start till ordinarie anmälningsavgift, också i första hand via länk , i andra hand via kontakt nedan och i tredje hand på plats på tävlingsdagen vid starten.
Anmälningsavgift	40 kr för barn upp till 8 år, 110 kr för HD 9-16 år och 160 kr för HD17 och uppåt. 50% tillägg vid efteranmälan i tävlingsklasserna. Avgift faktureras i efterhand till klubbarna alternativt betalas med swish 12345 22033 på plats.
Godkännande	Startlistor, resultatlistor och bilder från tävlingen kommer att publiceras på hemsidan. Genom er anmälan godkänner ni publiceringen, kontakta tävlingsledare utifall ni önskar annat.
Lagledarmöte	Digitalt lagledarmöte kl 18.00 fredag den 7 mars via denna länk lagledarmöte, Teams
Nummerlappar	Nummerlappar till ordinarie tävlingsklasser hämtas ut vid klubbstugan. Öppen klass och miniskida vid start. Nummerlappar och västar i tyg lämnas tillbaka efter målgång.
Omklädning	Omklädningsrum dam/herr och enskild med dusch i anslutning till tävlingsplatsen vid Krokhagens IP.
Priser	Tävlingsmedalj till alla barn och ungdomar upp till HD 17-20. Miniskida och öppen klass erhåller medalj direkt vid målgång. Prisutdelning för tävlingsklasser med extrapris till dessa deltagare efter sista målgång.
Prisutdelning	Vid klubbstugan, efter sista målgång, tid anslås av speakern,.
Servering	Hamburgare, korv, churros, kaffe, fika med mera i klubbstugan
Sjukvårdare	Sjukvårdare finns på plats för enklare vårdbehov
Hjärtstartare	Hjärtstartare finns i entrén inne i klubbstugan
Resultat	Livesresultat via Nyttatime.se enligt denna länk Liveresultat Kimstadloppet 2025
Ansvar	Tävlande, funktionärer och åskådare medverkar i respektive besöker tävlingen på egen risk. Ref § 106.4
Hemsida	www.kimstadgoif.nu se under Skid- & Motion. Se även www.kimstadgoifskidcenter.se
Kontakt	Björn Westerström, bjorn.westerstrom@gmail.com , 0706-992114 (Tävlingsledare) Jonas Braam, Jonas.Braam@skidor.com , 0733-223222 Laila Braam, Braam@telia.com , 0705-27 32 36 (huvudkontakt anmälan)

Varmt Välkomna önskar Kimstad Golf Skid- & Motion