

Kimstad Golf Skid- & Motion inbjuder till



Kimstadloppet

och



DM Östergötland

Lördagen den 11 mars 2023

Varmt välkomna till **Kimstadloppet 2023**, ett lopp för alla där du kan starta i traditionsenlig **tävlingsklass med intervallstart** enligt startlista och distans enligt ålder, eller så kan du välja **öppen klass** där du själv väljer distans och startar när du känner dig redo inom tävlingens startintervall. Du kan också åka **miniskida med tekniska inslag** utan tidtagning. Tävlingen gäller även som DM för Östergötland för klasserna HD11 till HD65. Deltagare från andra distrikt är välkomna, men ingår inte i DM-tävlingen.

Förra årets världspremiär med möjlighet att åka med **digital ledsagning** gav mersmak och vi fortsätter med det även i år. Nu har föreningen två egna digitala ledsagare tillgängliga för de som önskar använda i Kimstads skid- och löpspår närhelst man vill under året. Med digital ledsagare kan du som har en synnedsettnings åka skidor utan hjälp av en medföljande ledsagare. Mer info längre ned i inbjudan.

Dubbelt så roligt – delta gärna även i vår skidskyttetävling dagen efter söndag den 12 mars, i den öppna klassen med lånat gevär eller i tävlingsklassen om du har gevär och tillhör en skidskytteförening. [Läs mer på tävlingens hemsida: Kimstadträffen 2023](#)

Delad glädje – delta gärna även i vårt 6-timmarslopp fredagen den 17 mars där du ska hålla igång ditt lag i 6 timmar. En kväll med skidglädje, musik, god mat, och varför inte lite utklädnad! Ditt lag kan bestå av allt från en person till så många deltagare du önskar. [Läs mer om 6-timmars i Kimstad här.](#)



Kimstad Skidcenter



Kimstad Gymnastik och Idrottsförening



Europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling: Europa investerar i landsbygdsområden



Tävlingsinformation Kimstadloppet / DM

Tävlingsplats Kimstad Golf Skidcenter, Krokhagens Idrottsplats, Kimstad, vägvisning från väg 215, GPS N58.5580, E15.9550

Åkstil Fristil, men det kommer även att vara ett klassiskt spår draget i ytterkant längs hela banan för de som önskar använda det.

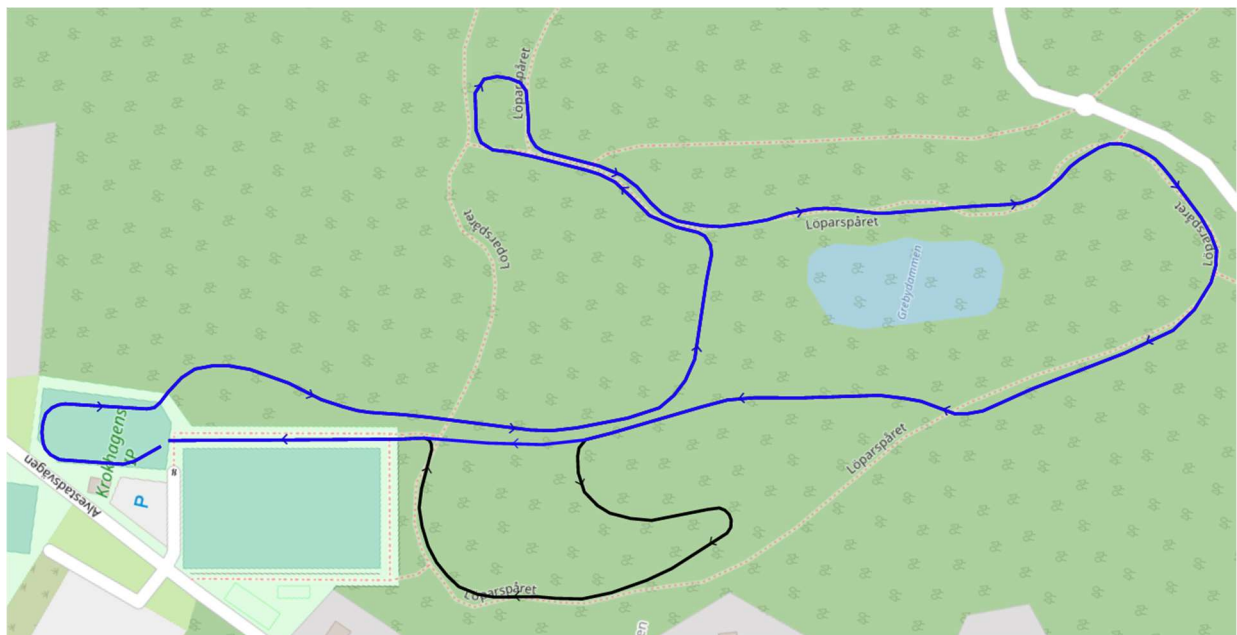
Första start Miniskida kl 10.00-10.45 fri starttid; öppen klass fri starttid från kl 11.00 till kl 13; tävlingsklass intervallstart från kl 11.00 (yngsta klasser först, äldsta sist)

Klasser	Miniskida	ca 0,5 km	HD 17-20	10 km	Öppen 1	1,7/2 km
	HD 9-10	1,7 km	HD 21	10 km	Öppen 2	3,4/4 km
	HD 11	2 km	HD 35	10 km	Öppen 3	5,1/6 km
	HD 12	2 km	HD 50	10 km	Öppen 4	8,5/10 km
	HD 13	4 km	HD 65	10 km	Öppen 4	8,5/10 km
	HD 14	4 km				
	HD 15	6 km				
	HD 16	6 km				

Vi förbehåller oss rätten att slå ihop junior och seniorklasser vid få anmälningar

Banor

Blå 1,7 km. Blå + Svart 2 km. Öppen klass väljer bana, lämnar företräde till tävlingsklass vid behov



Digital Ledsagning

Högprecisions-GPS och ljudåterkoppling via headset hjälper åkaren att åka längs en ett digitalt ledspår över snöbädden. Du kan välja att åka längs det klassiska spåret eller längs fristilsbädden.



Arrangören tillhandahåller den tekniska utrustningen. Guidning och övningsåkning med systemet kan utföras innan tävling med systemutvecklare **Olle Axelsson, [Nordic Evolution](#)** via kontakt **0790-793946**. Efter tävling finns det möjlighet för test av systemet för intresserade klubbar och personer. Systemet kan även användas för snödjupsmätning vid spårpreparering och i träningssammanhang. För mer info om systemet och om tävlingen kontakta Olle eller tävlingsledare Jonas Braam.

Anmälan

Tävlingsklasser, miniskida och öppen klass ordinarie anmälan via Idrott Online, i andra hand via kontakt nedan, senast torsdagen den 9 mars. Därefter anmälan via länk som anslås i pm.

Efteranmälan i tävlingsklass fram till kl 10.00 tävlingsdagen.

Anmälan i miniskida till 10.45 (sista möjliga start 10.45) och öppen klass till 12.45 (sista möjliga start 13.00) på tävlingsdagen, ingen extra efteranmälningsavgift.

Anmälnings- avgift

40 kr för barn upp till 8 år, 110 kr för HD 9-16 år och 160 kr för HD17 och uppåt. 50% tillägg vid efteranmälan i tävlingsklasserna. Avgift faktureras i efterhand till klubbarna alternativt betalas med swish 1234522033 på plats.

- Godkännande** Startlistor, resultatlistor och bilder från tävlingen kommer att publiceras på hemsidan. Genom er anmälan godkänner ni publiceringen, kontakta tävlingsledare utifall ni önskar annat.
- Lagledarmöte** Digitalt lagledarmöte fredag den 10 mars kl 18.00 via länken [Lagledarmöte Kimstadloppet via Teams](#)
- Nummerlappar** Nummerlappar till ordinarie tävlingsklasser hämtas ut i klubbstugan. Öppen klass vid start.
- Omklädning** Omklädningsrum dam/herr och enskild med dusch i anslutning till tävlingsplatsen vid Krokhagens IP.
- Priser** Tävlingsmedalj till alla barn och ungdomar upp till HD 17-20.
- Servering** Kycklingwok, vegetarisk wok, hamburgare, korv, kaffe, fika med mera i klubbstugan
- Resultat** Liveresultat via [Nytatime.se](#), länk anslås i PM
- Hemsida** www.kimstadgoif.nu se under Skid- & Motion. Se även www.kimstadgoifskidcenter.se
- Kontakt** Jonas Braam, Jonas.Braam@skidor.com, 0733-223222 (tävlingsledare)
Laila Braam, [Braam@telia.com](mailto:braam@telia.com), 0705-27 32 36 (huvudkontakt anmälan)

Varmt Välkomna önskar Kimstad Golf Skid- & Motion