

Kimstad Golf Skid- & Motion inbjuder till



# Kimstadsprinten - gränslöst jämna dueller!



Lördag 22 sep, Kråkvilan, Norrköping  
Ca kl 16.30 – 18 (direkt efter öppna skidskyttetävlingen)

Går det att få täta rafflande sprintdueller i Östergötland i alla åldrar, för killar och tjejer, gubbar och tanter, tränare och adeptrar? På rullskidor och rättvist oavsett snabba tävlingshjul eller tröga träningshjul? Och i den stil man önskar? Och på en trafikfri och rolig bana?

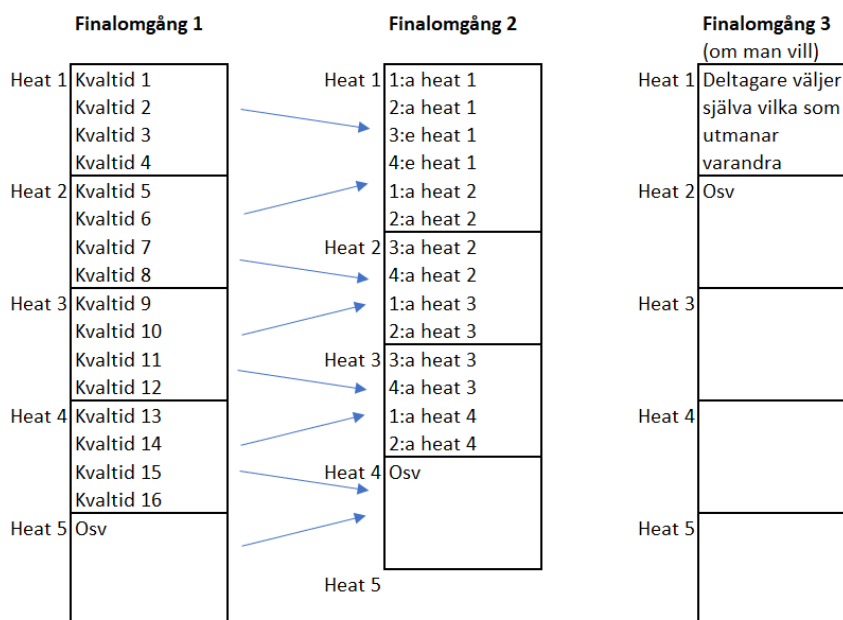
I **Kimstadsprinten** är det möjligt, en motionssprinttävling med fokus på skidglädje och gränslösa jämna sprintdueller på Kråkvilans gokartbana i Norrköping. Kimstadsprinten startar med tidskval direkt efter den öppna skidskyttetävlingen Rullträffen, passa på och testa på skidskytte och var med där först, se mer under Rullträffens inbjudan.



Finalomgång 1		Finalomgång 2		Finalomgång 3 (om man vill)	
Heat 1	Kvaltid 1 Kvaltid 2 Kvaltid 3 Kvaltid 4	Heat 1	1:a heat 1 2:a heat 1 3:e heat 1 4:e heat 1	Heat 1	Deltagare väljer själva vilka som utmanar varandra
Heat 2	Kvaltid 5 Kvaltid 6 Kvaltid 7 Kvaltid 8	Heat 2	1:a heat 2 2:a heat 2 3:a heat 2 4:a heat 2	Heat 2	Osv
Heat 3	Kvaltid 9 Kvaltid 10 Kvaltid 11 Kvaltid 12	Heat 3	1:a heat 3 2:a heat 3 3:a heat 3 4:a heat 3	Heat 3	
Heat 4	Kvaltid 13 Kvaltid 14 Kvaltid 15 Kvaltid 16	Heat 4	1:a heat 4 2:a heat 4 Osv	Heat 4	
Heat 5	Osv	Heat 5		Heat 5	

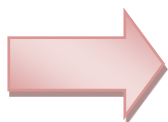
- Plats** Kråkvilan gokartbana, Norrköping, [58.593827, 16.235458](https://www.kimstad.se)
- Hur?** Välj kort eller lång sprintbana, sätt en kvaltid, duellera i sprintdueller mot de åkare som har kvaltider närmast dig
- Klasser** Bara två klasser, kort 500m eller lång 1000m, oberoende av ålder, kille eller tjej, klassisk eller fristil, tävlingshjul eller träningshjul
- Åkstil och hjul** Valfri åkstil och valfria hjul, det enda kravet är att du har samma skidor i kvalet som i finalheat 1 och finalheat 2 (i det sista tredje utmaningsheatet får du byta skidor).
- Tidskval** Åk banan på tid, starta när du är redo. Du har två chanser på dig, om du vill, för att sätta en bra kvaltid, den bästa tiden räknas. Tidskvalet börjar direkt efter målgång i den öppna skidskyttetävlingen som startar kl 15.30.  
Ca kl 16.30

- Sprintfinaler Heat 1** Åkarnas bästa kvaltider utgör startlistan i heaten. Varje heat består av ca 4 åkare; du åker mot de som är närmast omkring dig i tidskvalet
- Sprintfinaler Heat 2** 1:an och 2:an möter 3:an och 4:an i heatet ovanför, se schema nedan
- Sprintfinaler Heat 3** Valfritt avslutande heat, utmana de du vill utmana!



**Priser** Inga speciella priser, vi hoppas att glädjen i skidåkningen tillsammans med andra istället sporrar för mer tävlande och skidglädje även utan pris.

**Tävlingsregler** Fair play och rena sprintdueller enligt SSF regler för rullskidtävlingar



**OBS! Hjälpm och glasögon är obligatoriskt!**

**Ansvar** Tävlande, funktionärer och åskådare deltar på egen risk, ref §106.4

**Sjukvård** Sjukvårdare finns på plats med förband och plåster

**Anmälan** Anmälan ända fram tills tävlingsstart, anmälningsavgift 40 kr < 12 år, 80 kr för övriga, **OBS!** reducerad avgift 30 kr för de som också är med i tävlingsklass eller öppen klass i skidskyttetävlingen Rullträffen innan skidsprinten. Avgift faktureras klubbar i efterhand alternativt betalas direkt på plats eller med Swish på 1234522033.

**Hemsida** [www.kimstadgoif.nu](http://www.kimstadgoif.nu) se under Skid- & Motion och Tävlingar

**Kontakt** Jonas Braam, [Jonas.Braam@telia.com](mailto:Jonas.Braam@telia.com), 0733-22 32 22  
Laila Braam, [braam@telia.com](mailto:braam@telia.com), 0705-27 32 36

**Varmt välkomna önskar Kimstad GOLF Skid- & Motion!**