

A female cross-country skier is shown in a dynamic, forward-leaning posture on a snowy track. She is wearing a blue and yellow helmet with 'ABUS' branding, a blue t-shirt with 'FRISTADS' and 'SWEDEN' visible, and black shorts. She is holding ski poles and wearing gloves. The background is a blurred outdoor setting.

Utbildningshelg
Barn och Ungdomstränarutbildning

10-11
Oktober

Välkommen till en utbildningshelg tillsammans med Svenska Skidskytteförbundet

Svenska Skidskytteförbundet tillsammans med Region Syd bjuder in till Barn och Ungdomstränarutbildning i Nässjö 10-11 Oktober.

Barn och ungdomstränarutbildningen ger dig som ledare en bred grund att stå på i ditt ledarskap både vad gäller barn och ungdomars utveckling i föreningsidrotten samt får öva på skyttetekniken i liggande skytte.

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till dig som är eller vill bli ledare för barn och ungdomar från 10 till 15 år. För att vara behörig ska man ha tagit skidskyttekortet innan.

Utbildningens huvudområde

- Barn och Ungdomars idrottande och utveckling
- Åldersanpassad träning
- Skidskyttegeväret
- Liggande Skytte, övergång från stöd till rem

Tid och plats

Nässjö 10-11 november, start kl 9 Lördag. Avslut ca 13 på söndag.

Utbildare

Caroline Olsen & Jörgen Larsson tillsammans med SISU

Kostnad

2000 kr. I kostnaden ingår lunch på lördagen, fika under hela helgen och ammunition. Kostnaden faktureras föreningen i efterhand. Kom ihåg att föreningen kan söka idrottsmedel (Projektstöd IF) för kostnaden.

Anmälan

Anmälan sker senast 25 september via webblänken:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1412794>

Ev specialkost meddelas via webbforumläret

Material

Kläder för träning utomhus på lördagen samt kläder att skjuta i (utomhus) för på söndagen. Anteckningsmaterial för teoretiska momenten. Åhörarkopior kommer skickas ut efteråt via mail.

Frågor

Ställs till utbildningsansvarige (Andreas Kårström SSSF) på andreas.karstrom@skidskytte.se

Välkommen!