



## Välkommen till en Barn & Ungdomsledarutbildning tillsammans med Svenska Skidskytteförbundet

Barn och ungdomstränarutbildningen ger dig som ledare en bred grund att stå på i ditt ledarskap både vad gäller barn och ungdomars utveckling i föreningsidrotten samt får öva på skyttetekniken i liggande skytte.

### Målgrupp

Utbildningen vänder sig till dig som är eller vill bli ledare för barn och ungdomar från 10 till 15 år. För att vara behörig ska man ha tagit skidskyttekortet innan.

### Utbildningens huvudområde

- Barn och Ungdomars idrottande och utveckling
- Åldersanpassad träning
- Skidskyttegeväret
- Liggande Skytte, övergång från stöd till rem

### Tid och plats

Utbildningen är uppdelad i två delar; en teoretisk del som vi genomför digitalt och en praktisk del som vi genomför i mindre grupp tillsammans.

Den teoretiska delen ges möjlighet att delta vid **söndag 13/6 eller lördag 19/6** kl.9-16

Den praktiska delen genomförs efter det på din ort eller närliggande ort av Skidskyttekonsulent som ansvarar för din region och tar ca 4-5h att genomföra. Dag, tid och plats för den praktiska delen blir bestämt efter sista anmälningdag av skidskyttekonsulent för vardera region i samråd med deltagarna.

### Utbildare

AnnaClara Forss, Camilla Ingerhed & Jörgen Larsson

### Kostnad

2000 kr. I kostnaden ingår bl.a. ammunition. Kostnaden faktureras föreningen i efterhand. Kom ihåg att föreningen kan söka idrottsmedel (Projektstöd IF) för kostnaden.

### Anmälan

Anmälan till söndag 13/6: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1502869>

Anmälan till lördag 19/6: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1502870>

(Obs. anmäl dig bara till ett av datumerna)

Sista anmälningdag söndag 6/6!



#### Material

Kläder för träning utomhus samt kläder att skjuta i (utomhus) för de praktiska momenten.  
Anteckningsmaterial för teoretiska momenten. Åhörarkopior kommer skickas ut efteråt via mail.

#### Frågor

Ställs till antingen AnnaClara Forss (Region Norra Norrland) på [annaclara.forss@skidskytte.se](mailto:annaclara.forss@skidskytte.se), Camilla Ingerhed på [camilla.ingerhed@skidskytte.se](mailto:camilla.ingerhed@skidskytte.se) eller Jörgen Larsson (Region Syd) på [jorgen.larsson@skidskytte.se](mailto:jorgen.larsson@skidskytte.se)

**Välkommen!**