

Skid- och Motionssektionen

Verksamhetsplan 2022-01-01 - 2022-10-31

Sektionen ska bedriva verksamhet för alla åldrar inom idrottsgrenarna längdskidåkning, skidskytte och terränglöpning, samt uppmuntra till motion för alla.

Längdskidåkning:

- Skidkul för ålder 3-20 år lördagar kl 10-11 i januari/februari/mars
- Medarrangör av 'Alla På Snö' för fjärdeklassare i februari
- Barnens Vasalopp för ålder 3-20 år i februari
- Skidtävling 'Kimstadloppet' för alla åldrar i mars
- Motionsskidlopp '6-timmars' för alla åldrar i mars
- Rullskidstävling 'Kimstadrullen' för alla åldrar i hösten
- Skidträning för alla åldrar under hela året: skidor, rullskidor, stavgång och spänst
- Stationsträning för alla åldrar under oktober
- Träningsläger för alla åldrar
- Deltagande i skidtävlingar i hela Sverige

Skidskytte

- Skidskytteträningar under hela året, fyra olika träningsgrupper för ungdomar from årskurs 2, en träningsgrupp för vuxna
- Skidskyttetävling 'Kimstadträffen' i mars from årskurs 2 tom seniorer
- Rullskidskyttetävling 'Kimstad Rullträff' i september from årskurs 2 tom seniorer
- Deltagande i skidskyttetävlingar i hela Sverige

Terränglöpning

- Intervallträning för alla åldrar hela året
- Serietävling terränglöpning 'Grebyrundan' för alla åldrar, fem gånger under försommaren

Motion

- Tipspromenader för alla åldrar, 11 gånger under våren och 10 gånger under hösten
- Skidkul/Vårkul/Höstkul 60+, motionsaktiviteter för 60+are

Sociala aktiviteter

- Deltagande på Kimstaddagen i maj
- Arrangera Midsommarfirande vid Krokhagen för alla åldrar och för hela bygden på Midsommarafton
- Sommaraktivitet för alla åldrar

Övrigt

- Löpande underhåll av motionsspåret i Grebyskogen
- Löpande underhåll av skidskytteanläggningen vid Krokhagen
- Snöproduktion, pistning och spårdragning vid Kimstad GoIF Skidcenter
- Information och marknadsföring via hemsidor och Facebook