



# Utbildningsstege ledare Kungsbacka IF



Reviderad 20211206

**Kungsbacka IF's ledare följer nedan plan gällande fortlöpande utbildning.**

- 5 år** Intern kurs kring Spela, Lek och Lär (2-3 timmar)
- 6-7 år** Grundutbildning för tränare (motsvarande ca 2 heldagar)  
Spelarutbildning Grund (3 timmar)  
Spelarutbildningsplanen 3 mot 3 (3 timmar)
- 8-9 år** Spelarutbildningsplanen 5 mot 5 (3 timmar)  
Mv-tränarutbildning C (1 dag + 4 timmar hemma)  
Tränarutbildning C (2 dagar)
- 10-12 år** Spelarutbildningsplanen 7 mot 7 (3 timmar)  
Tränarutbildning C (2 dagar)
- 13-14 år** Spelarutbildningsplanen 9 mot 9 (3 timmar)  
Tränarutbildning B Ungdom (4 dagar)  
Grundkurs Futsal (1 dag)
- 15-18 år** Spelarutbildningsplanen 11 mot 11 (3 timmar)  
Tränarutbildning B Ungdom (4 dagar)

**Grönt kort:** Gäller alla ledare som leder lag vid matchspel (3 timmar)

**Grönt kort fortsättning:** För de ledare som gick Grönt kort för 3 år sedan (1,5 timmar)

**HLR (3 timmar):** 3-4 personer runt laget

