**Diskutera i era grupper**

**Hur beter vi oss inom laget på träning?**

1. Hur håller vi ett bra fokus under träning?

Undvika långa led. Ha mycket tempo och intensitet. Förberedelser innan träning/match kom med mycket energi. Lyssna på tränaren, gör det man ska! Peppa varandra

1. Hur känner sig alla trygga/bekväma under träning?

Hälsa på alla. Inte bli arg på någon vi peppar varandra. Vi påpekar bra grejer till varandra. Inkludera alla. Utesluta grupperingar. Positiva mot varandra, ta konstruktiv kritik! Inga onödiga kommentarer. Visa respekt till varandra. Inte lämna någon utanför.

3, Hur vågar vi vara fysiska på träningen?

Inte blir sur om någon tar i. Vi är medvetna om att vi är vänner efter, man får smälla på, utveckling. Våga ta i.

**Hur beter vi oss på match?**

1. Hur uppför vi oss under match? (fair play)

Peppa varandra, snälla, inga negativa kommentarer. Kolla så allt är ok med spelaren man skadar.. Tufft men inte fult. Tacka domare och motståndarna. Ok vara arg ledsen men inte ta inte ut det på plan!

1. Vi har kul både på och utanför planen, hur uppnår vi det?

Bra attityd, fler lagaktiviteter, bra gemenskap, känna sig trygg, våga vara trygg, välkomnade grupp - prata med alla, bjuda in alla tex på cuper bjuder man in – äta tillsammans. Släppa om man gjort en dålig match, det kommer fler matcher.

**Värdeord inom gruppen. Något som vi står för. 5st ord**

**Respekt, Gemenskap, Kamp, Passion, Utveckling**

**Lagets för målsättning denna säsong? Cuper? Serien? SM?**

**Komma till A-slutspel i cuper, sen så långt vi kan efter det.**

**Komma topp 3 i alla serier, försöka vinna!!**

**SM- Steg 5**