



ÖBDF:s regler för Easy Basket U10 – U12

- 6 perioder x 5 min rullande tid
- Spel 4-4
- Låg höjd på korgarna, 260cm över golvet
- Spelas på tvären alternativt skolsal. Dock ej fullstor hall
- Bollstorlek 5
- Man får inte ta bollen av en spelare som håller bollen med båda händerna
- Inga straffkast
- Inga timeouts
- 1 min periodpaus
- Bakåtspel tillämpas ej
- 3-sekundersregeln tillämpas ej
- Inga byten under perioderna. Såvida inte skada eller annat uppstår som anses som skäligt för byte.
- Alla spelare skall spela minst två perioder (i någon av perioderna 1,2,3 och 4,5,6)
- Ingen 3-poängslinje
- Inga personliga fouls noteras
- Inga lagfouls noteras
- Foul vid målskott ger anfallande lag bollen vid sidlinjen oavsett om det blir poäng eller inte
- Uppkast endast vid matchstart
- Zonförsvar och zonpress är inte tillåtet
- Endast man – man försvar

I en ren U12 match där U12 spelar mot U12 får man ta bollen ur händerna från motståndaren.