

Samlad information inför Basketfestival 2024 KFUM Örebro

AVFÄRD: Samling kl 16:15 onsdag 8/5 för bagagepackning, i respektive buss. vi är framme ca 20:00-20:30 beroende på buss nr Lagledare för resp lag rapporterar till lagledare när samtliga spelare packat in och placerat sig i bussen. **Observera att onsdag kväll måste mat fixas av spelare själva, till exempel genom att ta med sig en matlåda.**

Buss NR	Avgår	Lag	Totalt antal	Ansvarig färdledare
1	16:30	Girls 14,17 EB-Boys 11,12	47	Magnus Persson GU14 m.m
2	16:30	Boys/Girls 13	43	Elin Helander GU13
3	17:00	Boys 14,15	40	Daniel Uhno BU15
4	17:00	Boys- 16,17.19	43	Carl Göranson Bu16

HEMFÄRD: Söndag planerad 16:00 med beräknad hemkomst kl 19:45

BOEDE: Vi bor på ISGR - The International High School, Molinsgatan 6, 411 33 Göteborg

Info Bo på skola: [BO PÅ SKOLA \(basketballfestival.se\)](http://BO.PÅ.SKOLA(basketballfestival.se))

Spelschema [Göteborg Basketball Festival](#)

Observera att varje lag själva behöver ta med bollar (2-3st) för uppvärmning innan match, Ni ansvarar själva för matchställ

Tips på packlista:

Du ska kunna bära din egen packning under turneringen. Packa så smart(lite) som möjligt. Efter flera år med cuper har man iaf lärt sig att det kan vara tungt att bära på allt, men samtidigt ska man tex inte underskatta strumpbehovet.

- En väska för större packning(kläder, sovgrejer mm) + en till matcherna typ ryggsäck.
- Sovsäck, kudde, liggunderlag/luftmadrass ev lakan.
- Något att sova i.
- Hygienartiklar(tandkräm, tandborste, schampo, borste, hårsnoddar/hårband mm).
- Handduk. En stor för duschning och ev en liten för morgon och kvällsbestyr.
- **Skor**, vattenflaska, sport BH/linne/T-shirt(vitt el blått) under matchställ.
- Matchställ, om inte ledaren har ansvar för det.
- Minst ett par strumpor till varje match(så de inte är fuktiga när du spelar).
- Överdragskläder(tröja och byxa) att hålla dig varm i mellan matcher.
- Ombyte då vi ej spelar. Ev ombyte till disco.
- Ev bad kläder om möjlighet ges till bad.
- Har du behov av mediciner så se till att de är med.
- Kortlek el annat litet, lätt sällskapsspel.

Policy vid representation av KFUM Basket Örebro.

När Du representerar Dig själv, Ditt lag, Föreningen, Örebro. Vi vill att Du tänker på följande:

- Använd ett vårdat språk.
- Uppträd alltid så att man kopplar ihop Örebro/KFUM med en positiv attityd och rent spel.
- Följ de regler och förordningar Du möter från egen förening men även annan.
- Använd föreningens klädprofil med stolthet.
- "GUG"
- "Together As One"

Övrigt:

Pengar: Respektive lag kommer göra upp om hur mycket man tar med sig och till vad det ska räcka.

Mat: Vi äter på bestämda tidpunkter gemensamt maten som ingår. Den är avsedd för att Du ska orka träna/spela.

Mobil: Får Du givetvis ha med men använd den sparsamt och endast vid behov. Du har ditt lag att umgås med.

Vi tar inte med:

- Godis, snacks, läsk eller liknande(det gynnar inte din prestationsförmåga). Kommer finnas tillfälle då man om man vill kan handla det på plats och ätas efter överenskommelse med övriga i laget/coach.