

# Värdegrund KFUM -05



Vi har under måndagarna diskuterat och kommit fram till några punkter som vi tror kommer göra att både spelare och ledare ska trivas i laget. Alla, både spelare, ledare och föräldrar behöver hjälpas åt att påminna varandra om dessa punkter.

## Hälsa & prestation



- Vi spelar aldrig match om vi inte är 100% friska.
- Vi tränar aldrig när vi har feber, ont i halsen, förkylning eller hosta.
- Vi tar aldrig medicin för att kunna träna eller spela match, om vi inte har en läkares rekommendation.
- En lättare träning utan matchsituation (måndagar) kan vara en bra start efter sjukdom



## Fair play

- Vi tackar alltid det andra laget och domarna efter match
- Vi uppträder inte kaxiga/skadeglada oavsett resultat
- Vi respekterar alltid domarna och våra motståndare
- Endast vår lagkapten pratar/diskuterar med domaren
- Vi är ärliga och hjälper domaren vid solklara fel
- Vi försöker inte fuska till oss fördelar

## Stöd i vårt lag

I vårt lag ska alla känna sig sedda och uppskattade för den man är. Vi försöker vi uppnå med hjälp av följande "påminnelser":

- Vi hälsar på alla i laget oavsett var vi ses!
- Vi peppar och stöttar alla i laget på ett positivt sätt!
- Vi vill uppfattas som trevliga, snälla och sympatiska
- När vi går till träning/match vill vi känna oss: peppade, spelsugna, glada, exalterade, "äntligen träning", avslappnad/lugn/trygg, trevligt och välkomna!
- För att lagkamraterna ska känna det ovan så vill vi att: alla blir sedda, vi säger hej!, vi hjälper till att alla blir taggade, drar ett skämt!

## Min och lagets utveckling

För att utvecklas oss själva och hjälpa våra lagkamrater att utvecklas som innebandyspelare vill vi att detta ska gälla i vårt lag:

- Coach eller fri spelare ropa/hjälper spelare med bollen.
- Om någon gör ett misstag peppar vi varandra eller är tysta.
- Vi ger allt vi har för dagen på träningar och matcher
- Vi peppar varandra när man försöker göra nåt bra
- Vi är koncentrerade på träningarna med början vid samling 18.45

