

Spelregler

F08 Blackeberg Svart

Inför träning:

Äta något lätt
Komma förberedd
Plugga
Undvika sötsaker

Under träning:

Vara aktiv
Ge 100 %

Matcher:

Äta innan så man orkar
Samarbeta
Ge 100 %

Bemötande:

Behandla alla med respekt
Vara snäll och schysst
Tacka varandra
Peppa varandra