

Samträning

Fu12 (2007), Fu11 (2008)
Fu10 (2009)



Hej alla coacher, lagledare,

Jag heter Andreas Holmgran kommer ursprungligen från Lobas i Skåne, men efter 26 år som coach så har jag nu landat i Blackeberg Basket. Här kommer jag bli jobba med U12, U11 och U10 årgången i klubben. Kommer hjälpa er ledare med så mycket som bara möjligt för att ni skall kunna genomföra era träningar/matcher under säsongen. Så har ni frågor eller behöver hjälp med något, så hör ni av till mig på tel 0762304195 eller på mailen andreas.holmgran@blackebergbasket.com

Normala träningstider för samträningen är:

15:00-16:00 Fu12 (2007) Ansvariga coacher: Angelica Onevi/Andreas Holmgran

16:00-17:00 Fu11 (2008) Ansvarig coach: Andreas Holmgran

17:00-18:00 Fu10 (2009) Ansvarig coach: Andreas Holmgran

Normal hall är: Beckombergahallen (Söderberga allé 80, 162 51 Vällingby)

OBS!

En del träningar går bort och det är vid ett tillfälle annan hall och tid för samtliga.

Nedan ser du vilka datum/tider som gäller, samt ändringar. Ändringar markerat i rött.

Oktober 2018

6, 13, 20, 27

November 2018

17, 24 (Den 24:e är det bara träning för Fu12, Fu11 och annan tid: 17:00-18:00 för båda åldrarna)

December 2018

1, 8, 15

Julavslutning den 8:e för Fu12, Fu11, 15:00-19:00 Vällingbyhallen dvs ingen träning denna dagen.

Den 8:e tränar Fu10 (2009) 10:00-11:00 i Vällingbyhallen lilla

Januari 2019

5, 19, 26

(Den 26:e är det bara träning för Fu12, Fu11 och annan tid: 17:00-18:00 för båda åldrarna)

Februari 2019

9, 16, 23

(Den 16:e och 23:e är det bara träning för Fu12, Fu11 och annan tid: 17:00-18:00 för båda åldrarna)

Mars 2019

9, 16, 23, 30

April 2019

6, 27

(Den 27:e är det bara träning för Fu12, Fu11 och annan tid: 17:00-18:00 för båda åldrarna)

Ni har väl inte missat inspirationssidan för er coacher: <http://blackebergcoaches.blogspot.com/>