

Blackeberg F06 2020-2021



Blackeberg F06 2020-2021

- Träningar
- Serier & matcher
- Övriga turneringar
- Mål för säsongen



TRÄNINGAR

- Utrustning:
- Boll
- Vattenflaska
- Vändbart träningslinne (+ gärna en färg till)
- Hopprep



TRÄNINGAR

- Närvaro:
- Närvaron ligger till grund för att bli uttagen till matcher



TRÄNINGAR

- Närvaro:
- Närvaron ligger till grund för att bli uttagen till matcher
- Räcker inte att bara vara fysiskt närvarande, man måste även vara mentalt närvarande (d.v.s. vara fokuserad och alltid göra sitt bästa).



TRÄNINGAR

- Närvaro:
- Närvaron ligger till grund för att bli uttagen till matcher.
- Räcker inte att bara vara fysiskt närvarande, man måste även vara mentalt närvarande(d.v.s. vara fokuserad och alltid göra sitt bästa). .
- Meddela alltid om du inte kan närvara på träningen (SMS till Tobbe, 0704-932502).

Serier & matcher

- FU15 nivå 1 A



Serier & matcher

- FU15 nivå 1 A
- FU15 nivå 1 B



Serier & matcher

- FU15 nivå 1 A
- FU15 nivå 1 B
- (FU15 nivå 3)



Serier & matcher

- FU15 nivå 1 A
- FU15 nivå 1 B
- (FU15 nivå 3)
- RM:



Serier & matcher

- FU15 nivå 1 A
- FU15 nivå 1 B
- (FU15 nivå 3)
- RM:
 - Omgång 1 16-18 oktober (vi kommer att spela denna omgång på hemmaplan i Vällingbyhallen). Gruppettan i omgång 1 går direkt vidare till omgång 3. I vår grupp har vi Fryshuset, Västerås och Järva.



Serier & matcher

- FU15 nivå 1 A
- FU15 nivå 1 B
- (FU15 nivå 3)
- RM:
 - Omgång 1 16-18 oktober (vi kommer att spela denna omgång på hemmaplan i Vällingbyhallen). Gruppettan i omgång 1 går direkt vidare till omgång 3. I vår grupp har vi Fryshuset, Västerås och Järva.
 - Omgång 2 27-29 november

Serier & matcher

- FU15 nivå 1 A
- FU15 nivå 1 B
- (FU15 nivå 3)
- RM:
 - Omgång 1 16-18 oktober (vi kommer att spela denna omgång på hemmaplan i Vällingbyhallen). Gruppettan i omgång 1 går direkt vidare till omgång 3. I vår grupp har vi Fryshuset, Västerås och Järva.
 - Omgång 2 27-29 november
 - Omgång 3 29-31 januari

Serier & matcher

- FU15 nivå 1 A
- FU15 nivå 1 B
- (FU15 nivå 3)
- RM:
 - Omgång 1 16-18 oktober (vi kommer att spela denna omgång på hemmaplan i Vällingbyhallen). Gruppettan i omgång 1 går direkt vidare till omgång 3. I vår grupp har vi Fryshuset, Västerås och Järva.
 - Omgång 2 27-29 november
 - Omgång 3 29-31 januari
 - Omgång 4 19-21 mars

Serier & matcher

- FU15 nivå 1 A
- FU15 nivå 1 B
- (FU15 nivå 3)
- RM:
 - Omgång 1 16-18 oktober (vi kommer att spela denna omgång på hemmaplan i Vällingbyhallen). Gruppettan i omgång 1 går direkt vidare till omgång 3. I vår grupp har vi Fryshuset, Västerås och Järva.
 - Omgång 2 27-29 november
 - Omgång 3 29-31 januari
 - Omgång 4 19-21 mars
 - Final Four 1-2 maj (spelas i Uppsala)

Serier & matcher

- FU15 nivå 1 A
- FU15 nivå 1 B
- (FU15 nivå 3)
- RM:
 - Omgång 1 16-18 oktober (vi kommer att spela denna omgång på hemmaplan i Vällingbyhallen). Gruppettan i omgång 1 går direkt vidare till omgång 3. I vår grupp har vi Fryshuset, Västerås och Järva.
 - Omgång 2 27-29 november
 - Omgång 3 29-31 januari
 - Omgång 4 19-21 mars
 - Final Four 1-2 maj (spelas i Uppsala)
 - Till RM kommer vi att ta ut 12 spelare till varje omgång

Övriga turneringar

- Södertälje Open 30 oktober – 1 november. Vi planerar att spela med två lag (förutsatt att tillräckligt många spelare är hemma).



Övriga turneringar

- Södertälje Open 30 oktober – 1 november. Vi planerar att spela med två lag (förutsatt att tillräckligt många spelare är hemma).
- Göteborgs Basketfestival 12-16 maj (2 lag)



Övriga turneringar

- Södertälje Open 30 oktober – 1 november. Vi planerar att spela med två lag (förutsatt att tillräckligt många spelare är hemma).
- Göteborgs Basketfestival 12-16 maj (2 lag)
- Träningsmatcher i Litauen? (Slutet på jullovet)



Mål för säsongen



Mål för säsongen

- Mål för laget



Mål för säsongen

- Mål för laget
- Personliga mål



Mål för säsongen

- Mål för laget
- Personliga mål
- Mer långsiktiga mål (vad vill jag med min basket?)



NU KÖR VI!

