Föräldramöte 24/1

Blackeberg P04 Villastan/Vällingby

Agenda

1. HT -17

2. VT -18

3. Nya träningsgrupper och träningstider

4. Kassör och aktiviteter utanför plan

5. Frågor och svar

6. Match Päronen - Villastans finest

(Fråga och kommentera gärna direkt under genomgång.)

# HT -17 (eg. fram till nu)

Resultat Nivå 2:

Vi ligger 2:a efter Uppsala som bara förlorat en match – mot oss!

Resultat Nivå 3:

Vi ligger 3:a efter två Fryshuset-lag. Vi har vunnit mot ett av dessa! Match mot det andra laget nu i helgen.

Vi kom till A-slutspel med ett av lagen i Blackebergs basket Cup. (Åkte ut efter bra spel mot Spånga som är ett bra nivå 1 lag).

Vi har vunnit 100% fler matcher än vi förlorat (7-4 i nivå 2 resp 7-3 i nivå 3 – totalt 14-7)!

(Ursprungsmålet var att vinna fler än vi förlorat.)

Vi har 3 st fler spelare i truppen idag än vi hade när säsongen startade!

Vi hade 13 spelare med oss till Litauen som fick 4 bra basketlektioner av 4 bra lag. Vi var nära att vinna en match! Vi fick dessutom med oss många skratt och minnen!

Alla spelare har utvecklats mycket positivt individuellt och vi har utvecklats grymt bra som lag!

# VT -18

Fortsätta utveckla alla på individ-nivå och som team!

Möjliggöra nivåanpassad träning och skapa bättre kvalitet på träningarna.

Vinna huvuddelen av kvarvarande matcher i serien.

Komma till (minst) kvartsfinal i Lions cup.

Komma till A-slutspel i Göteborgs basketfestival.

Alla skall kunna:

* Göra höger och vänster layup, över- och underhands-layup, ”Regnbåge”, Eurostep och baseline layup
* Skjuta mid-range med bra teknik
* Förstå och exekvera vår ”5-out motion”-spel
* Försvarspel med korrekt placering ”man-man” samt hjälpförsvar
* Slå och ta emot hårda passningar – i rörelse
* Våga kommunicera på plan

# Nya träningsgrupper och träningstider

Då vi till allas stora glädje blivit en relativt stor träningsgrupp (21 / 27 spelare) så har behovet av mer träningstid och nivå-anpassad träning ökat. Efter dialog med klubben har vi fått utökad träningstid på måndagar (18.00 – 20.00) och onsdagar (19.00 – 21.30) för att kunna erbjuda alla så bra kvalitet som möjligt. Detta innebär också att vi kan dela upp oss i träningsgrupper. Träningsgrupp 1 fokuserar på teknikutveckling och många av övningarna kan utföras individuellt eller i mindre grupper. Träningsgrupp 2 fokuserar på taktik och spelförståelse vilket förutsätter minst 10 deltagare som kan träna med full fart. Deltagare i träningsgrupperna kommer att varieras baserat på:

- närvaro (Hög träningsnärvaro föredras i träningsgrupp 2)

- motivation, träningsattityd (God motivation och träningsattityd föredras i träningsgrupp 2)

- förmåga (Har man begränsad förmåga föredras träningsgrupp 1)

Vi kommer att löpande utvärdera och omfördela mellan träningsgrupper. Påminner om att huvuddelen av träningstiden är gemensam!

Det finns inte någon direkt koppling mellan träningsgrupperna och matchspel i nivå 2 eller 3!

Vi meddelar förändringar i träningsgrupperna via laget.se och/eller direkt till spelaren.

Not! Viktigt att hålla reda på träningstider och meddela frånvaro! Vi föreslår att det är killarnas ansvar att via SMS meddela frånvaro till **Lars (070-657 66 90)**, **Robban (073-217 58 42)** och **Patrik (**

**Tider:**

Träningsgrupp 1:

Måndagar 18.00 – 19.30 (varav 18.00 – 18.30 enbart träningsgrupp 1)

Onsdagar 19.00 – 20.15 (varav 19.00 – 19.45 enbart träningsgrupp 1)

(1:a delen av träningen fokus på teknikutveckling, 2:a delen gemensam träning)

Träningsgrupp 2:

Måndagar 18.30 – 20.00 (varav 19.30 – 20.00 enbart träningsgrupp 2)

Onsdagar 19.45 – 21.30 (varav 20.15 – 21.30 enbart träningsgrupp 2)

(1:a delen gemensam träning, 2:a delen av träningen fokus på taktik och spelförståelse)

Tisdagar (19.00 – 20.00) och Fredagar (18.00 – 19.30 eller 19.30 – 21.00) gemensam tid.

Uttagningar till matcher görs inför resp. match. Normalt skickas kallelser via laget.se efter onsdagsträningen. Kompletteringar skickas senast efter fredagsträningen. Ambitionen är att alla skall spela lika många matcher. (Ja, vi för statistik på alla som blivit kallade och spelat match.)

Speltid på matcher fördelas beroende på matchutvecklingen och möjlig ”match-up”. Det viktiga är vad man gör på planen på de minuter man har (eg. orkar ”ge järnet”)! Ambitionen är att alla uttagna spelare skall spela. Därför strävar vi efter att ta ut 8-10 spelare per match (max 12). Viktigt att svara på matchkallelse på laget.se så snart som möjligt. Även om man inte kan delta skall man svara! Om det är bortamatch är det viktigt att svara om ni kommer till samling och har platser i bil. Här föreslår vi att både föräldrar och spelare ansvarar för svar.

# Kassör och aktiviteter utanför plan

Vi föreslår basketrelaterad aktivitet med laget under våren, t.ex. gå på ligamatch eller landskamp. Finansiering via lagkassan.

* Klubben har ett antal biljett till kommande landslagsmatcher. Vi återkommer med möjligheter att delta.

Annat förslag på aktivitet är t.ex. deltagande i Stockholm junior Marathon (4,2 km den 2:a juni), <https://www.stockholmmarathon.se/junior-marathon/> . Priset ökar ju närmare eventet man kommer. Just nu kostar anmälningsavgiften 250 kr. Vi kollar intresse hos killarna och återkommer

Någon som kan tänka sig vara kassör?

Björn Nordenstedt (Douglas pappa) valdes till ny kassör. Björn kontaktar tidigare kassör Jonas för övertagande av lagkassa.

Förslag på aktiviteter för påfyllning av lagkassa? (Tidigare har vi dragit in storkovan på loppisar i Kista.)

* Sälja fika i Riddersvikshallen vid event – Patrik kontrollerar tillgängliga datum och återkommer
* Loppis Vällingby eller Kista – Björn N kontrollerar möjligheter och återkommer

# Frågor och svar

Föräldrar är välkomna med frågor direkt till oss coacher onsdagar 19.30 – 19.45 eller efter 21.30.

Fråga: Hur köper man matchställ?

Svar: Enklast är att kontakta kansliet på tel 08-386061 (eller Andreas Berntsson Sportansvarig tel. 070-5709998, Tobias Jäppinen Ekonomiansvarig tel. 0704-932502, Adam Engström tel. 0737-857971) eller knacka på när du är i Vällingbyhallen.

Övrig info:

Anmälan till regionläger på länken <https://response.questback.com/isa/qbv.dll/ShowQuest?QuestID=4980215&sid=jLnMFNyji7>

# Match Päronen - Villastans finest

Årets chans för er föräldrar att visa att ni fortfarande hänger med!

Bästa chansen att få en inblick i hur duktiga era barn egentligen är!

Efter en välspelad match från föräldrarnas sida kunde slutsiffrorna skrivas till 22-14 till föräldrarnas favör! Killarna underskattade urkraften och de slumrande talangerna som grott inom föräldrarna i årtionden. Dessutom var revanschlusten stor efter förra året då killarna vann med uddamålet.

Ny chans till upprättelse kan komma till sommaren!

Tack för bra möte!