

Packlista till Storvretacup

Väska (ryggsäck) för ombyte till och från matcherna

Målvaktsutrustning

Innebandyskor

Både den röda matchtröjan samt den svarta träningströjan (med nummer)

Unihoc strumpor

Unihoc Shorts

Innebandyglasögon

Innebandyklubba

Vattenflaska

Träningsoverall

Galgar att torka kläder på

Egna ombyteskläder (t ex. byxor, tröja, strumpor, underkläder)

Mössa och vantar

Varmare jacka (**vi går till matcher samt måltider från boendet**)

Handduk

Tvål/ schampo

Ev. Medicin och instruktioner om den

Tandborste och tandkräm

Ev. hårband/ snoddar

Sängkläder, täcke, kudde och luftmadrass (*ej dubbelmadrass*)

Pyjamas

Fickpengar 200 kr (*till lunch måndag samt ev godis till hemresan*)

Kortlek eller eventuellt annat roligt sällskapsspel

Lämna smycken hemma !

Mobilnummer ledarna

Linus Blomkvist 079/310 06 54

Rickard Kempendahl 073/369 10 69

Cup info

Spelschema Grupp C

Måndag 2/1 kl 12:15 IFU Arena B Storvreta IBK – KAIS Mora

Måndag 2/1 kl 18:35 IFU Arena D Lillån IBK – KAIS Mora

Tisdag 3/1 kl 12:30 IFU Arena B KAIS Mora – Nykvarns IF

Under tisdag eftermiddag samt under onsdag spelas finaler.

Kostnad för varje deltagare är 250:-, detta swishas till Louise Helgesson 070/306 30 65, senast onsdag den 28/12.

Samling på Willys i Noret kl 6.45 för avfärd kl 7.00 . Vi har lånat KAIS minibussar som Linus och Tobias Rockmyr (Nils pappa) ansvarar för.

Väl framme så samlas laget på IFU arena. Då vi inte hinner äta lunch innan första matchen så är det viktigt att man har tagit med sig en "extra" frukost/lättare lunch att äta i bussen. Efter första matchen åker vi för att äta lunch på Ikea (betalas med egna fickpengar). Efter lunch sker inkvartering i vårt boende. Killarna ska bo på Gränbyskolan. Vid inkvarteringen på skolan önskas hjälp av föräldrar för att så smidigt som möjligt komma i ordning. **OBS! Dubbelmadrasser är absolut förbjudet om dessa inte delas av två personer!**

Utcheckning skall göras senast kl 10 på onsdagen. Föräldrar måste hjälpa till vid utcheckning från skolan då klassrummet behöver städas och ställas i ordning så rummet ser ut som det gjorde när vi kom dit. Tiden för samling på skolan för städning meddelas via facebook och gästboken på Laget.se. Beroende på hur grabbarna ska spela under onsdagen så kommer lunch att intagas före hemfärd.

I det bokade boendepaketet så ingår middag på måndagen, frukost, lunch och middag på tisdagen samt frukost och lunch på onsdagen. Grabbarna kommer vid incheckningen få ett måltidskort som skall med när dom äter mat i IFU arena. Alla måltider, förutom frukost, serveras på IFU Arena. Frukost serveras mellan kl 6-9 på skolan man bor på.

Till samtliga måltider serveras ett rikligt salladsbord och smör, hårt bröd, mjölk samt måltidsdryck.

Middag måndag kl 16-19: **Korvstroganoff med ris**
Veganstroganoff med ris

Lunch tisdag kl 11-14: **Köttbullar med kokt potatis, gräddsås och lingonsylt**
Veganbollar med kokt potatis, vegansk gräddsås och lingonsylt

Middag tisdag kl 16-19: **Tacomania (Blandfärs, ost, majs, sallad, gurka, tomat, salsa, nachos och gräddfil)**
Vegan tacomania (Sojafärs, majs, sallad, gurka, tomat, salsa och nachos)

Lunch onsdag kl 11-14: **Kyckling pasta "Alfredo style"**
Vegan Alfreds soja pasta "Alfred style"

Vegetariska och laktosfria alternativ finns vid alla måltider.

Godis och läsk är inte tillåtet under helgen! Ev kommer det att gå att göra ett mindre godisinköp på hemresan.

Mobilen tas med på egen risk. Linus och Rickard bestämmer när mobilen får användas.

PARKERING

Det kommer att finnas parkeringsvakter på plats för att upprätthålla ordning och service för våra besökare.

De tar en parkeringsavgift på 40 kr för hela helgen för parkering på alla parkeringar på arenaområdet.

ENTRÈ BESÖKARE

I IFU Arena och Fyrishov kommer det för besökare att vara entréavgift 40kr/dag eller 100kr/ period, entré löser man i dörren med Swish eller kort (alla under 16 år går in gratis).

WEBB-SÄNDNINGAR

Alla matcher kommer att sändas på webben. I IFU och Fyrishov A-D kommer det filmas med med AI-kameror och i övriga hallar filmar vi med fysisk person. Dessa sändningar köper ni via hemsidan, Solidsport, som är vår leverantör av webbsändningar.

MAT BESÖKARE

För medresta föräldrar/syskon har vi ökat utbudet med mat på IFU Arena. Utanför arenan kommer vi ha ett tält (uppvärmt) med ytterligare 160 sittplatser och fyra foodtrucks kommer finnas uppställda.

Vilka dessa foodtrucks är och deras utbud kommer snart upp på hemsidan. I tältet finns även enklare mat och dryck om man vill ha något snabbt. Vi kommer även under valda tider ha arenaloungen öppen i A-hallen där ytterligare platser och försäljning finns.

Gränbyskolan adress: **Liljefors torg 1, 754 29 Uppsala**

Ca 1,4 km gångavstånd mellan Gränbyskolan och IFU Arena.

