

## Packlista till Göranssons cup

Väska (ryggsäck) för ombyte till och från matcherna

Målvaktsutrustning

Innebandyskor

Både den röda matchtröjan samt den svarta träningströjan (med nummer)

Unihoc strumpor

Unihoc shorts

Innebandyglasögon

Innebandyklubba

Vattenflaska

Träningsoverall

Galgar att torka kläder på

Egna ombyteskläder (t ex. byxor, tröja, strumpor, underkläder)

Mössa och vantar

Varmare jacka och "riktiga" skor (vi kommer gå till matcherna från boendet, 1,6 km)

Handduk

Tvål/ schampo

Ev. Medicin och instruktioner om den

Tandborste och tandkräm

Ev. hårband/ snoddar

Sängkläder, täcke, kudde och luftmadrass (*ej dubbelmadrass*)

Ett extra lakan att lägga under luftmadrassen (för att motverka "gnissel" mot golvet)

Pyjamas

Fickpengar 200 kr (*lunch söndag samt ev godis till hemresan*)

Kortlek eller eventuellt annat roligt sällskapsspel

**Lämna smycken hemma !**

Mobilnummer ledarna

**Rickard Kempendahl 073/369 10 69**

**Tobias Rockmyr 072/978 50 04**

# Cup info

## Spelschema Grupp C

<b>Fredag 29/9</b>	<b>kl 23:00</b>	<b>Göransson Arena 3</b>	<b>Storvreta Ungdom IBK 2 – KAIS Mora</b>
<b>Lördag 30/9</b>	<b>kl 13:00</b>	<b>Göransson Arena 4</b>	<b>KAIS Mora – Rönaby Västerås IBK Ungdom</b>
<b>Lördag 30/9</b>	<b>kl 18:20</b>	<b>Göransson Arena 1</b>	<b>KAIS Mora – Sundsvall FBC Ungdom</b>
<b>Lördag 30/9</b>	<b>kl 23:00</b>	<b>Göransson Arena 2</b>	<b>Älvdalens IF IBK – KAIS Mora</b>

**Söndag 1/10 spelas ev finaler från kl 10:00**

**Kostnad för varje deltagare är 250:-, detta swishas till Louise Helgesson 070/306 30 65, senast onsdag den 27/9.**

**Samling på Willys i Noret kl 15 för avfärd kl 15.15.**

Vi har lånat KAIS båda minibussar med plats för 7 spelare resp 8 spelare som Tobias och Rickard ansvarar för. Så alla som anmält att dom vill åka buss kommer att ha en plats i bussarna!

Väl framme så checkar vi in och inkvarterar oss på skolan direkt. Incheckning för boende på skolor sker i receptionen i Göransson Arena. Killarna ska bo på Björksätraskolan. Inkvartering på skolan kan göras från fredag kl. 18.00. En boendevärd finns på plats i skolan dygnet runt för service. OBS! Dubbelmadrasser är absolut förbjudet om dessa inte delas av två personer! Vid inkvarteringen på skolan önskas hjälp av föräldrar för att så smidigt som möjligt komma iordning. Därefter kommer killarna äta middag på Murgårdsskolans boendebespisning.

I det bokade boendepaketet så ingår middag på fredagen, frukost, lunch och middag på lördagen samt frukost på söndagen. Vi kommer att äta alla våra måltider på Murgårdsskolan. Grabbarna kommer att få ett band som skall bäras på armen för detta.

*Till samtliga måltider ingår hårt bröd, smör, råkostbord, mjölk och vatten.*

Middag fredag kl 17-21: **Spagetti och köttfärssås**

Frukost lördag kl 07-10: **Frukostbuffé**

Lunch lördag kl 11-14: **Korvstroganoff med ris**

Middag lördag kl 17-20: **Köttbullar, sås, potatis, lingon**

Frukost söndag kl 07-10: **Frukostbuffé**

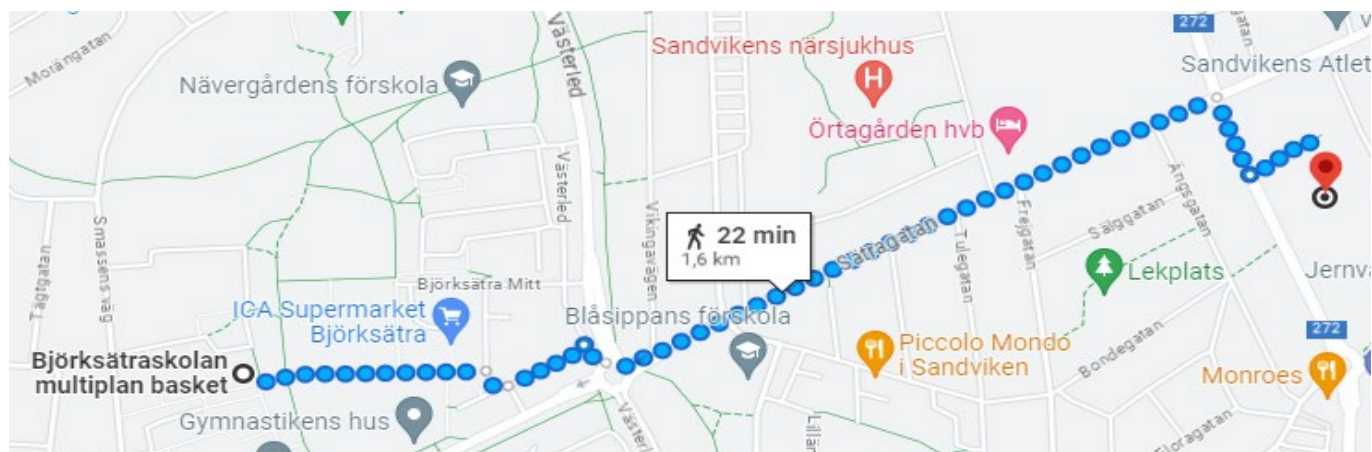
Utcheckning skall göras senast 15.00 på söndagen. Vi önskar hjälp av föräldrar vid utcheckning från skolan. Klassrummet behöver städas och ställas i ordning som det var när vi kom. Tiden för samling på skolan för städning meddelas via facebook och gästboken på Laget.se under lördagskvällen. Beroende på hur grabbarna ska spela under söndagen så kommer ev lunch att intagas före hemfärd så till detta behövs fickpengar.

**Godis och läsk är inte tillåtet under helgen!** Ev kommer det att gå att göra ett mindre godisinköp på hemresan.

**Eftersom vi ska umgås och spela innebandy så önskar vi att mobilen lämnas hemma. Om mobilen ändå tas med görs det på egen risk och man får endast använda telefonen till att ringa sina föräldrar. Mobiltelefon finns annars att låna av ledarna.**

**Björksätraskolan Adress:** Björksätra Mitt 1, Sandviken

Ca 1,6 km mellan Björksätraskolan och Göransson Arena .



## **BOENDEREGLER SKOLA**

Nötter är förbjudet på hela skolan!

Förvara inte värdesaker i klassrummen/gymnastiksalen.

Ni flyttar skolbänkar mm som ni önskar och ställer tillbaka som det stod innan ni checkar ut.

Knäpp kort för att komma ihåg hur det stod.

Från kl. 22.00 skall det vara tyst i lokalerna. Ni som spelar senare på kvällen får försöka respektera detta på bästa sätt när ni kommer tillbaka på kvällen/natten.

Grovstädning (sopa golv, samla skräp i sopsäckar, torka bort fläckar mm) skall godkännas av ansvarig boendevärd innan utcheckning. Sopsäckar och städutrustning finns i anvisade städskrubbar.

Ej fullgod städning ersätts med 1000 kr.

## **PARKERING**

Det kommer att finnas parkeringsvakter på plats för att upprätthålla ordning och service för våra besökare. De tar en parkeringsavgift på 40 kr för hela helgen för parkering på alla parkeringar på arenaområdet.

## **ENTRÈ BESÖKARE**

Entrépriser för besökare är: Dagband vuxen 80:-, turneringsband vuxen 120:-, turneringsband ungdom (13-17 år) 20:- Barn under 13 år gratis.

För köp av biljetter kopiera länken:

[https://sandvikensif.ticketco.events/se/sv/e/gransson\\_cup\\_innebandy\\_2023](https://sandvikensif.ticketco.events/se/sv/e/gransson_cup_innebandy_2023)

## **MAT I ARENAN**

I Göransson Arena finns ett stort utbud av mat och dryck.

Stora restaurangen Jernet har öppet för lunch och middag samt i våra kiosker i publikgångarna på Göransson Arena finns utöver fika och godis, korv, toast, frukt mm.

## **RESTAURANG JERNET – GÖRANSSON ARENA**

De lag som ej bor på skola har möjlighet att köpa sina måltider (ej frukost) på Göransson Arenas restaurang som serveras som buffé, pris 100:- för deltagare och 120:- för övriga, vilket betalas på plats i restaurangen.

Öppettider (buffé)

Fredag 17.00-21.00

Lördag Lunch 10:30-15.00

Lördag Middag 16.00-21.00

Söndag 10:30-15.00







