

Packlista till Storvretacup

Väska (ryggsäck) för ombyte till och från matcherna

Målvaktsutrustning

Innebandyskor

Både den röda matchtröjan samt den svarta träningströjan (med nummer)

Unihoc strumpor

Unihoc shorts

Innebandyglasögon

Innebandyklubba/klubbor

Vattenflaska

Träningsoverall

Galgar att torka kläder på

Egna ombyteskläder (t ex. byxor, tröja, strumpor, underkläder)

Mössa och vantar

Varmare jacka

Handduk

Tvål/ schampo

Ev. Medicin och instruktioner om den

Tandborste och tandkräm

Ev. hårband/ snoddar

Sängkläder, täcke, kudde och luftmadrass (*ej dubbelmadrass*)

Extra lakan att ha under luftmadrass

Pyjamas

Fickpengar 200 kr (*till lunch på söndag och ev godis till hemresan*)

Kortlek eller eventuellt annat roligt sällskapsspel

Lämna smycken hemma!

Mobilnummer ledarna

Daniel Nyström 070/834 44 43

Tobias Rockmyr 072/978 50 04

Louise Helgosson 070/306 30 65

Cup info

Spelschema P09	Grupp E		
Fredag 27/12 kl 13:35	Fyrishov hall E	Tyresö Trollbäcken IBK – KAIS Mora	
Fredag 27/12 kl 21:20	IFU Arena C	KAIS Mora – Telge Skridsko & IBK	
Lördag 28/12 kl 10:45	IFU Arena B	KAIS Mora – Skattkärr IK	

Under lördag eftermiddag börjar finaler spelas.

Kostnad för deltagare som åker egen bil: 100 kr och för dom som åker minibuss: 200 kr. Detta swishas till Louise Helgesson 070/306 30 65, senast måndag den 23/12. Dessa pengar går till bränslekostnad, busshyra, mellis och innehåll i sjukväska.

Samling på Willys i Noret kl 8.00 för avfärd kl 8.15. Vi kommer att åka Daniels buss samt en KAIS buss. Då bussarna är fulla så behöver de föräldrar som skjutsar sina barn i bil till cupen även ombesörja transporter för de barnen till och från matcher.

Väl framme i Uppsala så samlas laget på IFU Arena för lunch. Efter lunch sker incheckning (görs av ledarna) för att sedan ta oss till vårt boende, Celciusskolan, för inkvartering före första matchen. Vid inkvarteringen på skolan önskas hjälp av föräldrar för att så smidigt som möjligt komma i ordning. **OBS! Dubbelmadrasser är absolut förbjudet om dessa inte delas av två personer!** Alla deltagare kommer vid incheckningen få ett band som skall bäras runt ena handleden, dessa band är er entré till arenorna och även bevis på att ni får spela och vara i båset under matcher.

Utcheckning skall göras senast kl 10 på söndagen. Föräldrar måste hjälpa till vid utcheckning från skolan då klassrummet behöver städas och ställas i ordning så rummet ser ut som det gjorde när vi kom dit. Tiden för samling på skolan för städning meddelas via Facebook. Beroende på matchschema under söndagen så kommer lunch att intagas före hemfärd.

I boendepaketet så ingår lunch och middag på fredagen, frukost, lunch och middag på lördagen samt frukost på söndagen. Grabbarna får ett måltidskort som skall med när dom ska äta i IFU arena. Alla måltider, förutom frukost, serveras på IFU Arena. Frukost serveras mellan kl 6.30-9.30 på skolan man bor på.

Lunch fredag kl 10.30-14.30: **Korvstroganoff med ris**

Vegansojastroganoff med ris

Middag fredag kl 16.00-20.00: **Tacomania (blandfärs/kyckling/sojafärs, ris, ost, majs, sallad, gurka, tomat, salsa, nachos och gräddfil**

Lunch lördag kl 10.30-14.30: **Pasta Bolognese**

Vegansk Pasta Bolognese

Middag lördag kl 16.00-20.00: **Kycklinggryta IFU-style med ris**
Vegansk asiatisk gryta med ris

Vegetariska och laktosfria alternativ finns vid alla måltider.

Godis och läsk är inte tillåtet under helgen!

Mobilen tas med på egen risk.

PARKERING

Bästa sättet att parkera snabbt och smidigt vid Fyrishov och IFU Arena är via mobilen med någon av dessa appar: Parkster, SMS Park eller Easypark. Du hittar områdeskoden vid respektive automat.

Vid skolor parkerar ni på anvisad plats, var noga med att kontrollera om avgift behövs. Det är inte tillåtet att parkera utanför anvisad plats eller på handikapp plats utan giltigt tillstånd.

ENTRÈ BESÖKARE

I IFU Arena och Fyrishov kommer det för besökare att vara entréavgift, dagsavgift eller periodsavgift, och den entrén löser man i dörren med Swish eller kort (alla under 16 år går in gratis).

WEBB-SÄNDNINGAR

Alla matcher kommer att sändas på webben. I IFU och Fyrishov kommer det filmas med AI-kameror och i övriga hallar filmar vi med fysisk person. Dessa sändningar köper ni via hemsidan, Solidsport, som är vår leverantör av webbsändningar. Matcher går att köpa med PPV eller pass för hela cupen.

Celciusskolans adress: **Björkgatan 8, Uppsala**

2,9 km avstånd (33 min promenad) mellan Celciusskolan och IFU Arena.

3,2 km avstånd (43 min promenad) mellan Celciusskolan och Fyrishov.

