

Gopshus

I Gopshus finns det endast vatten och sportdryck. Jerry Abrahamsson är ansvarig och han kommer att vara på plats varje dag. Han har koll på hur uppvärmningen av vattnet och blandningen av sportdrycken går till.

Vad ska jag göra när jag kommer fram?

Det första ni ska göra när ni kommer till Gopshus är att se till att alla tillbehör kommer på plats innan skidåkarna kommer. Bord, kantiner, brickor, tillbringare, muggar, soptunnor och krattor är inlåsta under natten och ska bäras fram till tältet.

Vad ska jag göra när skidåkarna kommer?

- Håll upp vatten och sportdryck i muggar och ställ på brickorna.
Under dagen får ni dela upp er. Några förbereder brickorna och några står ute i spåret. Byt av varandra med jämna mellanrum.
- Servera vatten och sportdryck.
Ta en bricka med vatten och/eller sportdryck på och ställ dig ute i spåret och serva skidåkarna.
- Kratta bort muggar ur skidspåret.
Dessa slängs tyvärr lite varstans och måste hela tiden krattas bort från spåren så de inte fastnar i vallan under skidorna.

Att tänka på

- Tiden som står på schemat är tiden som ni ska vara på plats i Gopshus. Jerry brukar vilja ha samling vid Idre Fjäll Arena 30 min innan den utsatta tiden, dubbelkolla med honom för att vara på den säkra sidan. Han nås på 070 – 232 86 26.
- Gopshus är ingen officiell kontroll utan bara en extra kontroll som det serveras ljummen dryck på. Skidåkarna brukar tro att det är en officiell kontroll och frågar ibland efter kaffe, blåbärssoppa, varm buljong, bullar m.m. Därför kan det vara bra att veta att det är ca 5 km till nästa kontroll (*Hökberg*) och 24 km till målgång.

Vad behöver jag ha med mig?

- Varma och oömma kläder och skor
Det finns tyvärr ingen tid att gå in och värma sig och det finns risk att bli nerspilld så klä er både varmt och oömt.
- Flera par vantar
Händerna hålls sällan torr en hel dag så ta med fler än ett par vantar.
- Matsäck

Transport

En av KAIS Moras minibussar finns till förfogande för er som är i Gopshus. Nyckel till den finns att hämta i cafeterian vid Idre Fjäll Arena vid avfärd. Ni har tillgång till bussen alla datum förutom över helgerna (25-27/2 och 4-6/3). Läs igenom separat bilaga för KAIS Moras trafikpolicy vad gäller bussarna.

När får jag åka hem?

När slutpatrullen kommer och säger att den sista åkaren har passerat är det dags att börja plocka ihop. Allt som ni på morgonen tog fram ska när dagen är slut också tas tillbaka och låsas in. Arbetsdagen är slut när allt är undanplockat.

Allt som oftast åker man hem ungefär den tiden som står på schemat men det händer att man ibland kan åka hem tidigare, men ibland också senare. För några år sen hade t ex bussarna problem med att ta sig upp till Sälen, detta gjorde att starttiden förlängdes. När starttiden skjuts upp innebär det också att allting hela dagen skjuts upp mot vad det från början är sagt. Var så snäll och håll humöret uppe även fast arbetsdagen kanske blir lite längre än vad du förväntat dig. Det är de sista åkarna som behöver din dryck och ditt pepp mest!

Särskilt för vasaloppssöndagen

- Denna dag kan det komma bli en del väntan innan skidåkarna kommer.
- Anledningen till att ni är dubbel bemanning på plats är för att Stadium (*som vi bemannar denna extra kontroll åt*) vill att det ska ge en positiv känsla till skidåkarna att åka förbi just hos dem. Därför ska det ena laget servera dryck och det andra laget ska helt enkelt stå och peppa och klappa händerna och vara på allmänt bra humör för att ge skidåkarna en så bra känsla som möjligt när de åker igenom Stadiums kontroll.