

# **Policy och riktlinjer för barn- och ungdomsverksamheten**



## Förord

I detta kompendium har vi försökt tydliggöra KAIS Moras policy och riktlinjer för alla ledare, spelare och föräldrar inom klubbens ungdomsverksamhet. Det som står skrivet här är vårt rättesnöre och det är upp till varje individ att följa dessa direktiv.

Spelaren tillhör ungdomsverksamheten så länge som spelaren har B-licens. Från och med den säsong som startar det år spelaren fyller 16 år erhåller spelaren A-licens och tillhör därefter seniorverksamheten.

Syftet med dokumentet är att ge våra medlemmar vägledning i hur föreningen ställer sig i en rad frågor som kan uppkomma i samband med sammankomster, såsom exempelvis träning och match. I många fall är det upp till ledare och spelare att själva bedöma situationer och dess konsekvenser, men med detta dokument visar vi föreningens utgångspunkt vid en eventuell diskussion.

Behöver du hjälp med att förstå eller vid situationer där eventuella meningsskiljaktigheter kan uppstå, kontaktar du ansvariga inom föreningen. Vilka de personerna är framgår av föreningens hemsida, [www.kaismora.se](http://www.kaismora.se).

Mora 2020-11-10

Styrelsen



## **KAIS Moras verksamhetsidé**

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Vår uppgift är att:

- Företräda föreningen i och utanför Sverige
- Främja innebandyn till att ständigt utvecklas och förbättras till en form av fysisk aktivitet där alla har roligt och mår bra.
- Administrera och bedriva en verksamhet där lek, träning och tävling ingår.
- Skapa en miljö där innebandyn ger en god fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling.

## **Vi är KAIS Mora**

### **Alla ska känna GLÄDJE!**

KAIS Mora finns för att bedriva innebandyverksamhet för alla åldrar och ambitionsnivåer. Vi vill skapa förutsättningar för en aktiv livsstil med innebandy som huvudaktivitet. För oss är det viktigt att bedriva vår idrott i och skapa en miljö som utvecklar människor, såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Vi vill främja vår innebandy till att utvecklas och vara den aktivitet i vår verksamhet som innehåller delarna lek, träning och tävling samtidigt som alla kan ha roligt och må bra.

För att uppnå detta använder vi oss av ordet GLÄDJE. Glädje står för gemenskap, lärorikt, ärofyllt, delaktighet, jämlikhet och engagemang.

### **Gemenskap**

Som medlem i KAIS Mora vill vi att man ska känna gemenskapen som det innebär att vara med i en förening och även ett lag. Genom att hälsa, vara snälla, visa respekt och visa hänsyn till varandra vill vi bygga en känsla av gemenskap och att du aldrig är ensam. Vi ska alltid finnas tillhands för varandra.

### **Lärorikt**

Vår ambition är att vår verksamhet ska vara lärorik och utvecklande för alla individer oavsett roll. Genom vårt medlemskap i Svenska Innebandyförbundet och Riksidrottsförbundet följer vi de riktlinjer vi har inom vår idrott som bl a handlar om glädje och ska leda till ett livslångt idrottande.

KAIS Mora IF bedriver elitverksamhet och strävar efter att ha båda representationslagen, damlaget och herrlaget, så högt upp i seriesystemet som möjligt. För att kunna skapa förutsättningar för elitverksamheten behöver vi ha en stor bredd i vår ungdomsverksamhet, där vi vill ha så många spelare som möjligt, så länge som möjligt. Ungdomsverksamheten är vår största verksamhet och det är i den som framtidens stjärnor ska få växa i sin takt och utvecklas både som innebandyspelare och människor. Vi arbetar utifrån svensk innebandys utvecklingsmodell (SIU) som innebär att vi vill anpassa aktiviteten utifrån individens olika förutsättningar och ambitionsnivåer.

### **Ärofyllt**

Att vara med i KAIS Mora och bära klubbmärket ska kännas ärofyllt. Föreningen är anrik och har en historia du ska vara stolt över. Som representant för föreningen vill vi att du följer fair-play och visar respekt för alla människor du möter i verksamheten, både på och utanför planen. En bra grundregel är att "Behandla andra så som du vill bli behandlad själv".

### **Delaktighet**

Alla ska kännas sig delaktiga i föreningens utveckling. Detta innebär att vi enskilt eller tillsammans stöttar vår förening, de lag som vi har och följer de policys och riktlinjer som finns inom vår idrott.

Innebandy är en sport och tillsammans ska vi ha roligt. Inom breddverksamheten är inte resultaten i matcherna det viktigaste. Det är att spelarna och laget utvecklas tillsammans och att prestationen i sig blir bättre genom att träna och att vi låter alla vara delaktiga.

Vi äger vår egen arena, vilket har många fördelar för oss som förening och det är här som föreningens hjärta har sin plats, men det innebär också att det är vi som ingår i föreningen som tillsammans måste ta hand om den. Vi måste vara rädda om och värna om vår hall och sköta/ta hand om den på ett bra sätt. Det är allas ansvar att arenan hålls i ett bra skick.

### **Jämlikhet**

KAIS Mora står för jämlikhet. Vi menar med det att vi vill skapa förutsättningar för att alla ska kunna vara med i vår förening. Vi vill verka för att kön, ålder, ursprung, etnicitet eller sexuell läggning inte ska ha någon betydelse. Du ska alltid vara välkommen till vår förening.

### **Engagemang**

För att vår förening ska fungera behövs det många människor med ett personligt engagemang. Det hittar du hos våra spelare, tränare och övriga verksamma inom föreningen. Utan engagemang från föräldrarna till våra utövare, oavsett ålder, så fungerar inte verksamheten kring lagen vid matcher/träning eller evenemang som föreningen bedriver eller är samarbetspartner till.

Föräldrar är våra barn och ungdomars förebilder! Som förälder i KAIS Mora stöttar vi våra barn och ungdomar i såväl med- som motgång och hejar och föregår med ett gott uppträdande, inte minst mot gästande lag och domare.



## KAIS Mora – en del av svensk idrott

Som förening är vi en del av den svenska idrottsrörelsen. Det innebär att vi, förutom våra egna riktlinjer, värderingar och policys arbetar efter idrottens gemensamma styrdokument, exempelvis:

### Barnkonventionen

Barnkonventionen består av 54 artiklar som skyddar barns rättigheter och är beslutad av FN. Från och med 1 januari 2020 är FN:s barnkonvention lag i Sverige. Sedan länge står det i Riksidrottsförbundets stadgar att all idrott för barn ska utgå från just barnkonventionen. -

<https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/nya-dokument/nya-dokumentbanken/ovrigt/guide-barnkonventionen.pdf>

### Idrottens strategi 2025

Inom idrottsrörelsen pågår ett omfattande förändringsarbete, som kallas Strategi 2025.

Förändringsarbetet ska framför allt leda till att fler ska vilja och kunna idrotta i förening – hela livet. Den förändring idrottsrörelsen vill uppnå med Strategi 2025 kan sammanfattas med ”från triangel till rektangel”. Med ambitionen att vara en rörelse för livslångt idrottande behöver det traditionella synsättet förändras, där idrottsrörelsen kan illustreras som en pyramid med en bred bas som utgörs av barn- och ungdomsidrott och en spetsig topp i form av elitidrott. -

<https://www.rf.se/RFarbetarmed/Strategi2025>

### Svensk Innebandy Vill

I det gemensamma strategidokumentet ”Svensk Innebandy Vill” har Svenska innebandyförbundet och distriktsförbunden enats om vägledning, verktyg, inspiration och tips som vi alla tillsammans arbetar med i syfte att innebandyn ska bli Sveriges folksport. I ”Svensk Innebandy Vill” definieras bland annat vision, värdegrund och positionering – [www.innebandyvill.se](http://www.innebandyvill.se)



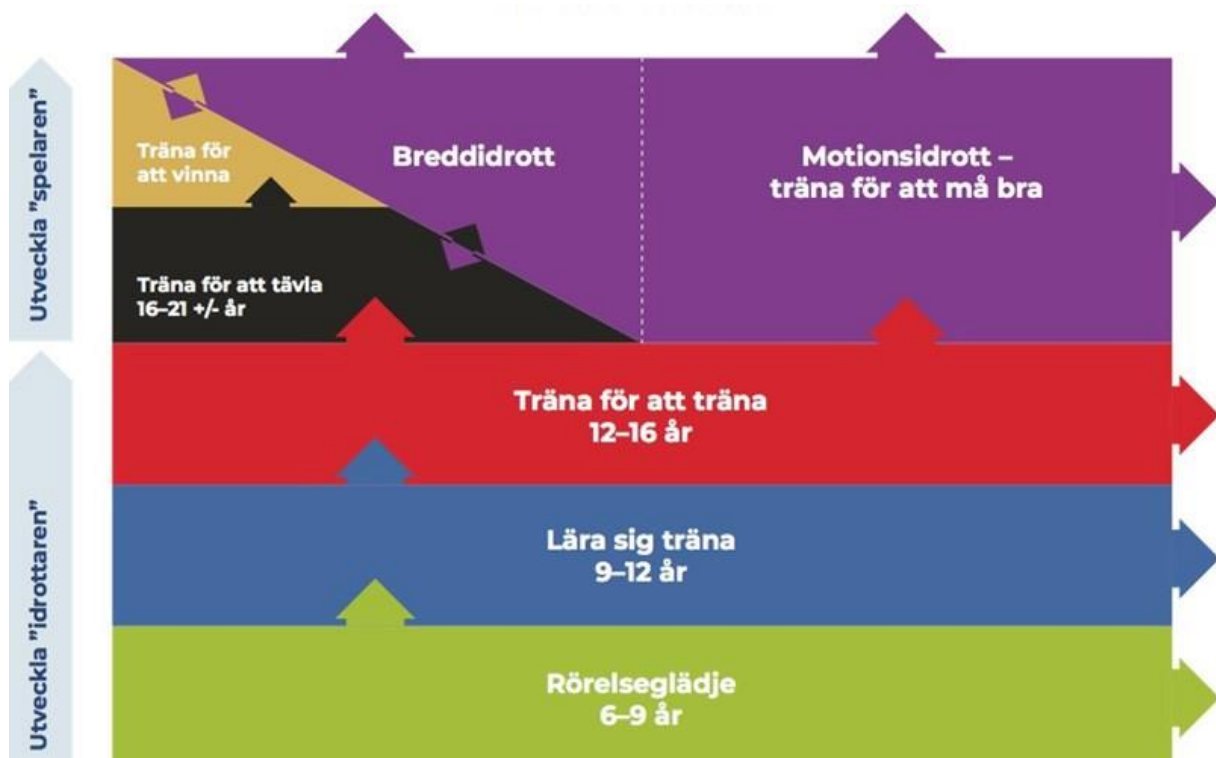


## Svensk Innebandys Utvecklingsmodell – SIU

Svensk Innebandys Utvecklingsmodell är vår långsiktiga modell för idrottsutövande med träning, tävling och återhämtning. Den är baserad på utvecklingsfaser kopplade till biologisk ålder snarare än kronologisk ålder. Idrottsutövare som går igenom modellen upplever träning och tävling som tar hänsyn till deras individuella utveckling. Modellen bygger på Svensk Idrotts riktlinjer och värderingar och förespråkar en hälsosam livsstil med ett livslångt idrottande.

### Svensk Innebandys Utvecklingsmodell

1. Är baserad på fysisk, emotionell och kognitiv utveckling hos barn och ungdomar.
2. Säkerställer utvecklingen av allsidiga motoriska färdigheter hos barn och ungdomar, vilket ligger till grund för att uppnå maximal prestationsförmåga och en god hälsa.
3. Säkerställer att program för träning, tävling och återhämtning skapas och finns tillgängligt under hela idrottsutövarens karriär.
4. Integrerar elit-, tävling-, bredd-, barn-, och motionsidrott.



SIU är ett verktyg som på ett positivt sätt påverkar kvaliteten i träning och tävling. Det är en modell som främjar individers livslånga intresse för idrottsutövande. Barn och ungdomar som får sin idrottsutbildning inom Svensk Innebandy ska känna sig trygga och bli uppmuntrade att fortsätta utvecklas genom tävlings- och motionsidrott. Vidare upptäcker individerna också en väg mot maximal prestationsförmåga och internationell elit.

## **KAIS Moras spelvision**

I syfte att skapa en gemensam röd tråd kring spelet och underlätta riktningen för både ledare och utövare så har nedan spelvision definierats.

### **Vi vill:**

- stå för en initiativrik och konstruktiv innebandy, som innebär att vi agerar och får motståndarna att reagera. Oavsett om vi försvarar eller anfaller så utgår vi ifrån att attackera och för att stå för första draget eller ligga steget före våra motståndare.
- att lagspelet och lagets prestation prioriteras. Vi anfaller och försvarar med hela laget. Vi ser de individuella prestationerna som kryddan som förstärker helheten
- att det finns ett grundmönster och en grundstruktur att både utgå ifrån och falla tillbaka på. Den röda tråden ska vara verklig och synas. Grundmönstret och strukturen ska ge oss den trygghet som krävs för att laget och individen ska kunna prestera maximalt.
- att KAIS Mora ska spela en snabb, enkel och effektiv innebandy som ska vara fysisk och aggressiv med strävan efter att ha initiativet över hela banan, såväl offensivt som defensivt.

## **Ungdomsgruppen stöttar och vägleder**

### **Ramverk för gruppen**

KAIS Moras ungdomsgrupp ska arbeta för att skapa en bra och utvecklande idrottsmiljö för föreningens samtliga barn och unga, med ungdomspolicyn som tydligt ramverk. Ungdomsgruppen ska bestå av minst tre och max fem personer, utöver föreningens ungdomsansvariga. Så långt det är möjligt ska representation från samtliga nivåer finnas med i gruppen. Ungdomsgruppen ansvarar för att föreningens barn- och ungdomsverksamhet bedrivs och fungerar i enlighet med riktlinjerna i denna policy. Gruppen ska vara en stöttning och kompetensresurs för samtliga ledare på barn- och ungdomsnivå. Tillsammans med styrelsen ansvarar ungdomsgruppen för kontinuerlig utvärdering och utveckling av ungdomspolicyn.

Vår strävan är att skapa KAIS Moras "röda tråd", så att det blir en större förståelse för vår verksamhet och hur den ska bedrivs på ett sätt som följer riktlinjer hos de organisationer klubben tillhör och verkar med.

### **Lagtillhörighet**

När frågor om lagtillhörighet och upp/nedflyttning av spelare aktualiseras ska ungdomsgruppen alltid involveras. Tillsammans med berörda ledare och föräldrar tas gemensamma beslut om vad som ska gälla utifrån varje specifikt fall.

## Lån av spelare

I grunden tillhör en spelare laget vars åldersgrupp man befinner sig i. Undantag från detta kan göras med hänsyn till sociala orsaker. Lån av spelare mellan lag ska kommuniceras via respektive lags ledare. Spelare lånas i första hand underifrån. Är det inte möjligt att låna spelare underifrån, kan spelare från de övre leden lånas in. Det är endast tillåtet att låna spelare om det inte sker på bekostnad av egna spelare. Ledare för det ursprungliga laget, som spelaren tillhör, skall alltid ge godkännande till att spelaren är lämplig att flytta upp. Med lämplighet menas t.ex. att spelaren är ett föredöme i "egna" laget och att spelaren har hög träningsnärvaro. Ett lag får aldrig använda en spelare från ett annat lag utan att en ledare godkänner det. Ledaren för det utlånande laget ansvarar för att beslut om utlåning sker i samråd med den aktuella spelaren/spelarna.

## Dispenser

Olika typer av dispenser, exempelvis åldersdispens eller könsdispens, kan ansökas om hos både Svenska Innebandyförbundet och Dalarnas Innebandyförbund. Vilken part som ansvarar för vilken dispens regleras i tävlingsbestämmelser och tävlingsföreskrifter.

**Det är alltid KAIS Mora som förening som beslutar om och ansöker om dispenser. Detta får inte göras av enskilda ledare, lag, föräldrar eller utövare.**

## Rätt utbildning för rätt nivå

I samtliga matcher som genomförs av Dalarnas Innebandyförbund råder krav på ledarlicens. Ledarlicensen får ledarna genom att gå en godkänd utbildning. På Dalarnas IBF:s hemsida presenteras vad som gäller för de olika serierna - <https://innebandy.se/dalarna/tranare/dalarnas-utbildningssida/>





## Grön nivå, 6-9 år

### Rörelseglädje

På grön nivå ska utövaren introduceras för grundläggande idrottsfärdigheter genom innebandyspel, där glädje och rörelse är i fokus. Utvecklandet av grundläggande motoriska färdigheter, en god självkänsla och glädjen i idrottandet kommer före strävan att vinna.

- All träning bygger på att ha kul
- Grundläggande motoriska färdigheter – ”kroppens ABC”
- Kognitiv och emotionell utveckling
- Introducera spelets enklaste regler
- Idrottens etiska och moraliska frågor
- Daglig fysisk aktivitet
- Lagen och trupperna ska i möjligaste mån vara åldershomogena (undantag från detta kan göras med hänsyn till sociala orsaker).
- Rättvis speltid. I träningsmatcher i åldrarna 6-9 år är speltiden lika för alla i laget oavsett träningsnärvaro. Eftersträva lika många matcher för alla spelare.
- Om möjlighet finns spelar laget alltid med tre femmor vid matcher.
- Ingen form av toppning är tillåten.
- Inga speciella uppställningar i numerära över- respektive underlägen tillåts.
- Prova spela på olika positioner.
- Samtliga spelare ska använda innebandyglasögon.
- Träning 1-2 gånger i veckan.

## Blå nivå - 9-12 år

### Lära sig träna

På blå nivå ska utövaren introduceras för generella idrottsfärdigheter genom innebandyspel, där glädje och individuell utveckling är i fokus. Utvecklandet av grundläggande atletiska och tekniska färdigheter, en god självkänsla och självförtroende samt individuell utveckling kommer före strävan att vinna.

- Utveckla generella idrottsfärdigheter
- Grundläggande atletiska färdigheter – ”Idrottens ABC”
- Grundläggande tekniska färdigheter och introduktion till mentala förberedelser
- Kognitiv och emotionell utveckling
- Allsidig styrketräning
- Utöva och prova på många olika idrotter
- Daglig fysisk aktivitet
- Lagen och trupperna ska i möjligaste mån vara åldershomogena (undantag från detta kan göras med hänsyn till sociala orsaker)
- Få viss kunskap om domartecken och spela efter de vanligaste reglerna
- Eftersträva lika många matcher för alla spelare. Om möjligt spelar laget alltid med tre femmor vid matcher. Ingen form av toppning är tillåten. Inga speciella uppställningar i numerära över- respektive underlägen tillåts.
- Samtliga spelare ska använda innebandyglasögon.
- Träning 2 gånger i veckan.

### Behovsanpassad träning

Syftar till att utmana och utveckla den enskilde spelaren utifrån dennes innebandykompetensnivå. Tillämpas i ordinarie innebandyövningar där svårighetsgraden kan anpassas till individen. Exempelvis vid passning/skottövning så utmanas vissa spelare att skjuta direkt, andra får en mottagning innan skott och övriga fria mottagningar innan skott. Kommunikationen om hur ”utmaningen” tilldelas går alltid till enskild spelare och aldrig till grupp. Kan även tillämpas i grupper, exempelvis de som behöver mer träning av en typ av skott får möjlighet till extra träning med större närvaro av instruktör, de som behöver mer träning av direktpass osv.

**På blå nivå tillämpas enbart behovsanpassad träning. Vi använder oss inte av behovsanpassad laguttagning eller matchcoachning.**

## Röd nivå, 12-16 år

### Träna för att träna

På röd nivå ska utövaren introduceras till förberedande fysisk träning, där byggandet av atleten och innebandyspecifika färdigheter är i fokus. Förberedande träning mot svart eller brun nivå, att skapa förståelse för lagets betydelse, och filosofin "så många som möjligt så länge som möjligt" går före strävan att vinna.

- Utveckla innebandyspecifika färdigheter
- Optimal utveckling av styrka och aerob kapacitet med hänsyn till tillväxtkurvan
- Introducera systematisk styrketräningsteknik
- Utveckla mental förberedelse
- Kognitiv och emotionell utveckling
- Lagen och trupperna ska i möjligaste mån vara åldershomogena (undantag från detta kan göras med hänsyn till sociala orsaker)
- Rättvis speltid. Från 13 år ålder kan laguttagningarna i något högre grad kopplas till träningsnärvaro och intresse, men var alltid mycket generös i bedömningarna. Tänk på att inte straffa dem som dubbelidrottar eller kommer från hem med svag föräldrauppsättning.
- Speltiden för de uttagna spelarna skall i möjligaste mån vara lika. Det gäller alla åldrar.
- Om möjlighet finns spelar laget alltid med tre femmor vid matcher.
- Ingen form av toppning är tillåten.
- Inga speciella uppställningar i numerära över- respektive underlägen.
- Spelare upp till P/F16-serier ska använda innebandyglasögon. Träning 2-3 gånger i veckan.

## Utveckling för alla

På röd nivå tillämpas behovsanpassad träning, behovsanpassad laguttagning och aktiv matchcoachning, utifrån de ramar som definieras nedan.

### Behovsanpassad träning

Behovsanpassad träning handlar om att utmana och utveckla den enskilda spelaren utifrån dennes innebandykompetensnivå. Detta kan tillämpas i ordinarie innebandyövningar där svårighetsgraden anpassas till individen. Exempelvis vid passningsövning så utmanas vissa spelare att ta emot pass på backhand och leverera på forehand, andra får fri mottagning och andra får bara göra direktpass. Kommunikationen om hur "utmaningen" tilldelas går alltid till enskild spelare och aldrig till grupp. Behovsanpassad träning kan dock även tillämpas i grupper på denna nivå, till exempel genom att de spelare som behöver träna mer på ett visst moment ges möjlighet att göra det, under ledning av instruktör.

### Behovsanpassad laguttagning

Syftet med behovsanpassad laguttagning är att kalla spelare till match med ambitionen att matchen ska bli så jämn och utmanande som möjligt, utifrån motståndet man möter. Målet är att varje spelare ska få spela i en utmanande och lagom nivå där möjligheter till att lyckas och dra lärdom är stora. Dock ska den behovsanpassade laguttagningen leda till att spelare blir kallade till lika många matcher i slutänden.

### **Matchcoachning**

Matchcoachning kan tillämpas enligt de givna ramar som beskrivs i denna policy. Matchcoachning kan användas från och med hösten då spelarna är 13 år och då enbart i numerärt överläge/underläge. Från och med att man har speltillhörighet i **röd serie 1** kan matchcoachning nyttjas i seriespel/cuper dock max under en tredjedel av matchens speltid. Matchcoachningens syfte är att utbilda och förbereda spelarna för spel i högre nivå. **Det är viktigt att alla spelare berörs av matchcoachningen och att det sker utan hänsyn till den enskilde spelarens prestation.**

### **Samarbete och spelförståelse – två grundprinciper**

På den röda nivån är det även centralt att spelarna ges vägledning i utvecklad spelförståelse, samarbete och kommunikation, vilket är av vikt i förberedelsen inför steget upp till svart nivå. Detta kan introduceras stegvis från 13 års ålder, där samtliga spelare ska omfattas av denna vägledning. Dock är det viktigt att som ledare ha förståelse för spelarnas olika individuella utveckling, där individerna kommer att ha olika förmåga att ta till sig av dessa delar.

## 16-21 +/- år

Nivåerna svart, guld och lila omfattar åldern 16 år och uppåt och omfattas därför inte av ungdomspolicyn. Men för att ge en grundläggande överblick beskrivs varje nivå kortfattat nedan.

### **Svart nivå - Träna för att tävla**

På svart nivå bör träningen helt inriktas på innebandyspecifika detaljer och specialisering av träningen är nödvändig. Som rubriken på nivån anger riktas nu träningen mot tävling. Fokus ligger också på att vinna matcher som man väljer att ställa upp i.

Övergången mellan röd och svart nivå kan ibland upplevas som ett stort steg, där det är viktigt att både spelare och ledare får stöttning och där det är tydligt definierat vad som gäller.

### **Guld nivå - Träna för att vinna**

På den här nivån, guld, handlar det om att bibehålla eller förbättra den fysiska kapaciteten, vidareutveckla tekniska och taktiska färdigheter, samt maximera prestationsförmågan. Allt i syfte att vinna.

### **Lila nivå - Träna för att må bra (bredd- och motionsidrott)**

På lila nivå utgår träningen från utövarens intresse och motivation, i syfte att behålla och attrahera spelare. Större hänsyn bör tas till sociala faktorer eftersom det finns saker som är högre prioriterade än innebandyträningen.





## En bra och utvecklande idrottsmiljö – tillsammans!

Här nedan hittar du riktlinjer på hur vi i KAIS Mora vill att du som ledare/spelare/förälder ska vara i samband med att du representerar föreningen.

### Viktigt som ungdomsledare att

- Alltid utgå ifrån alla barns lika värde i sina handlingar på och utanför planen.
- Visa klubbkänsla och stolthet och ställa upp på föreningens värderingar.
- Följ de riktlinjer som gäller i idrottens gemensamma styrdokument samt SIU-modellen.
- Komma väl förberedd till träningar, matcher och andra arrangemang.
- Ha en positiv attityd och uppträda schysst mot domare, medspelare, motspelare, ledare, funktionärer och åskådare.
- Motverka mobbning i alla former och alla sammanhang.
- Sträva efter att alla ska känna gemenskap och glädje på träningar, matcher och cuper, så att spelarna ges möjlighet att växa som människor.
- Se till att alla spelare som är uttagna till match får speltid och motverka toppningar.
- Vara goda föredömen för varandra i alla lägen.
- Arbeta för samarbete med andra föreningar i närområdet.
- Ta ansvar för att innebandyn växer i norra Dalarna.
- Ta del av övriga policys och riktlinjer som gäller i KAIS Mora.
- Att genomgå de utbildningar som föreningen ställer som krav.
- Genomföra utvecklingssamtal med spelarna minst 1 gång per säsong från den säsong då spelaren fyller 14 och gärna hålla avstämningsmöten med spelarna redan i yngre åldrar
- Ha föräldramöten minst 1 gång/säsong (annars vid behov) för att kommunicera om mål, aktiviteter, cuper, ekonomi m.m. Föreningsrepresentant kan vid behov vara delaktig
- Ledaren är ansvarig för sitt lags material samt i slutet av säsongen ansvara för att allt material blir inventerat och matchställ inlämnade till kansliet.
- Kontrollera att medlems- och deltagaravgift är betald till föreningen innan säsongens första tävlingsmatch, dock senast under oktober månad. Enbart använda registrerade och licensierade spelare i tävlingsspel.
- Kontrollera och rapportera närvaro i föreningens närvarosystem.

### Viktigt som spelare att

- alltid uppvisa god sportsmannaanda, samt visa hänsyn gentemot ledare, medspelare, motståndare och domare både på och utanför planen på träningar, matcher och övriga arrangemang. De representerar sig själva och föreningen. Detta gäller även på skoltid.
- alltid anmäla frånvaro från träning/matcher till ledare.
- alltid sträva efter att göra sitt bästa på träningar och matcher.
- ta ansvar för ordning i de omklädningsrum, lokaler och idrottsanläggningar man får nyttja.
- ta ansvar för föreningens material och för den personliga utrustningen samt se till att all utrustning är med och i gott skick.
- delta i de förenings- och lagaktiviteter som bestäms, t.ex. försäljning, arrangemang m.m.
- vid förfrågan vara positiv till att ställa upp och hjälpa till att träna/utveckla våra yngre spelare i föreningen.
- alltid ha ett vårdat språk

### Viktigt som förälder att

- Uppträda som du vill att ditt barn ska uppträda.
- Bidra till ett gott samarbete mellan ledare och föräldrar, det gagnar laget och dess uppsatta mål.
- Framföra eventuell kritik och åsikter på ett sakligt och korrekt sätt.
- Ta del av föreningens ungdomspolicy.
- Stötta ditt barn i såväl med- som motgång.
- Hjälpa till vid olika föreningsaktiviteter och arrangemang såsom matchvärdskap, kiosk, sekretariat, försäljning enligt överenskommelse inom laget eller klubben.
- I den mån man har möjlighet, hjälpa till och skjutsa till och från matcher.
- Heja på laget under match, men låta ledarna sköta coachningen.
- Acceptera att det är domaren som dömer, oavsett domslut och utan protester.

### Föräldrakoll – en guide för Idrottsföräldrar

Genom goda föräldrabeenden skapar vi bra förutsättningar för trygga och motiverande idrottsmiljöer. Men hur gör man i praktiken om man vill vara en bra och stöttande idrottsförälder? Genom materialet "Föräldrakoll", som är framtaget av Värmlands Innebandyförbund och RF SISU Värmland, kan du som förälder lära dig mer om hur du skapar ett bättre och mer positivt föräldraklimat som får fler barn och ungdomar att utvecklas och trivas. Materialet finns att ladda ner via nedanstående länk:

[https://www.innebandy.se/media/13386/fo-ra-ldrakoll\\_utb\\_material\\_proof\\_190507.pdf](https://www.innebandy.se/media/13386/fo-ra-ldrakoll_utb_material_proof_190507.pdf)