



Välkomna till KAIS F09/10

I detta välkomstbrev får du information som är viktig att ta del av som vårdnadshavare när ditt barn vill börja spela innebandy med KAIS Mora F09/10.

Introduktion i innebandy – en utmaning

För nya spelare kan startsträckan vara både lång och utmanande eftersom de flesta tjejer i laget spelat innebandy sedan tidig ålder. Innebandy ställer höga krav på såväl tekniska som fysiska färdigheter i kombination med taktiska kunskaper. Att komma ikapp innebandymässigt kräver en stor portion träningsflit, envishet och mod.

Organisation kring laget

Vi är just nu 24 tjejer i laget. Det är 2 tränare i laget, Johan Westeng, och Therese Grudin. Therese är även lagets lagledare. Vi har en kassör som heter Jessica Smeds och en ansvarig för arbetspassfördelning som heter Åsa Sörlin.

Medlemsavgifter och andra kostnader

Den som är intresserad av att börja spela med oss har 2 veckors ”provträning” med laget. Vid beslut om fortsättning så skickar man barnets namn och personnummer till lagledaren Therese Grudin på mailadress: therese_lundin@msn.com. Skicka även med föräldrars namn, mobiltelefonnummer och de mailadresser som ni vill ha mailen skickade till. Kort efter det kommer ni få en faktura från KAIS hemskickad via mail. Den fakturan avser betalning för medlemsavgift och deltagaravgift till KAIS. (2100 kronor). Utöver det behöver ett svart träningsställ beställas som bekostas av spelaren.

Arbete och försäljning

Vårt lag blir tilldelade 2–3 kioskhelger per säsong. Då har vi ansvar för att bemanna kiosken och hålla Idre Fjäll Arena snygg och fräsch. Schemaansvarig gör schema för dessa helgar och ni föräldrar blir tilldelade ett antal arbetspass.

Vasaloppets vintervecka innebär ca 16–20 timmar arbete per spelare. Det kan vara aktuellt även med föräldrainsats på dessa pass.

Under Buster Cup blir vi tilldelade ett arbetsområde som vi ska bemanna. Det kan vara exempelvis kioskarbete eller matservering.

Vi i F09/10 har egen lagkassa. För att kunna finansiera allt vi vill hitta på kommer vi under säsongen att sälja kakor, kläder och bingolotter till uppesittarkvällen 23/12. Information om det kommer löpande under säsongen. Utöver våra egna försäljningar förväntas vi sälja lotter för klubben ett par tillfällen om året.

Träningar/matcher/cuper

2023-08-07

Vi tränar och spelar på röd nivå. Du som spelare förväntas orka träna hårt och fokuserat. På röd nivå tränar vi för att träna det vill säga, tillsammans tar spelarna ansvar för att hålla en så hög kvalitet som möjligt i alla moment vi gör. Alla förväntas alltid göra sitt bästa med önskan att fortsätta utvecklas som spelare. Vi spelar denna säsong i röd division 1 (högsta ungdomsserien) som är en serie som sträcker sig över Gävle/dala området. Det innebär bortaresor till framförallt Gävleområdet men även ett par resor i närområdet. Föräldragruppen tar ett gemensamt ansvar över skjutsande. Ledarna bedömer när en spelare är redo för match.

I samband med varje hemmamatch hjälps föräldragruppen åt med att bemanna sekretariat och rollen som matchvärd.

Vi åker på ett par cuper per år och cup erbjuds till spelare som deltagit hela säsongen.

Vi har en Facebook grupp som ni kan gå med i, där lägger vi ut information. Gruppen heter kaismora f09/10. Sök upp gruppen och ansök om att få bli medlem.

Hör av er om ni har några fler frågor.

Therese Grudin (lagledare)

070-8885807

therese_lundin@msn.com