



Innehåll

Introduktion	1
Om föreningen	1
Ledare i lagen	2
Träningar	3
Seriespel	5
Kläder och annat material	5
Hallar och nycklar	6
Lagets hemsida	6
Lagkassa	7
iBIS	7
Sarg	7
Medlemsavgifter	7
Provspel och nya medlemmar	7
Föräldramöten och ledarmöten	7
Kansli och föreningslokal	7
Kafeteria	8
Sargvakter på representationslagsmatcher	8
Förhållningsregler för medlemmar och anhöriga	8
Tilldelning av träningstider	10
Värkning av spelare	10
Problem- och konflikthantering	11
Särskilda regler	11

Introduktion

Denna policy innehåller regler och vägledning för föreningens medlemmar, så att de på ett lämpligt sätt ska kunna bedriva verksamheten enligt föreningens stadgar och värdegrund.

Om föreningen

Historia

Järfälla IBK är en av Sveriges äldsta innebandyföreningar. Den grundades 1983, endast två år efter Svenska Innebandyförbundet skapades. Föreningen har alltid haft både bred ungdomsverksamhet och högt representerade seniorlag.

Värdegrund och mål

Föreningen ska ha bredd och kontinuitet i verksamheten, i alla åldrar hela vägen från barn och ungdom till juniorer och seniorer. Detta ska gälla för både flickor och pojkar, och för både kvinnor



och män. Detta mål innebär att de allra flesta spelare genom åren ska kunna spela kvar i föreningen oavsett ambitions- och spelnivå.

I enlighet med föreningens historiskt framträdande roll i elitverksamhet, är högt representerade representationslag en del av föreningens mål. Representationsverksamheterna ska i huvudsak möjliggöras genom föreningens egen utveckling av spelare.

I föreningen ska gälla respekt för och omtanke om varandra och omgivningen. Föreningen ska ha kompetenta och välutbildade ledare, och god föreningskänsla och gemenskap. Alla medlemmar ska ges möjlighet att vara delaktiga i föreningens utveckling.

Verksamheten ska bedrivas enligt SIU, Svensk Innebandys Utvecklingsmodell som är framtagen av Svenska Innebandyförbundet och som i sin tur bygger på Riksidrottsförbundets riktlinjer och värderingar för svensk idrott. Modellen främjar individers livslånga intresse för idrottsutövande och integrerar barn-, ungdoms-, bredd-, tävlings-, och elitidrott. Närmare information om SIU finns på Svenska Innebandyförbundets hemsida www.innebandy.se och på Stockholms Innebandyförbunds hemsida www.innebandy.se/stockholm.

Organisation

Årsmötet är föreningens högsta beslutande organ. Alla föreningens medlemmar kallas till årsmötet och har rösträtt. Årsmötet utser styrelse som sedan företräder föreningen till nästa årsmöte. Aktuell styrelse presenteras på föreningens hemsida.

Ledare i lagen

För de flesta lag rekommenderas runt 4-8 ledare för att ledarna ska kunna ge tillräcklig uppmärksamhet till spelarna på träningar, för att inte laget ska vara beroende av någon enskild ledares ständiga närvaro, och för att ingen enskild ledare ska behöva ha orimligt stort ansvar. Behovet av ledare varierar med lagets storlek och karaktär.

Det är oftast föräldrar som är ledare i ungdomslagen, och man behöver inte ha spelat innebandy själv för att vara ledare. Det viktigaste är att man har ett intresse för lagets utveckling, och kan lägga en liten del av sin fritid på uppgiften. I gengäld är det ofta mycket givande, lärorikt, spännande och roligt att vara ungdomsledare.

Ledarrollerna kan variera men ofta ser de ut på följande sätt:

Tränare

- Gärna 4-6 st per lag
- Planerar och genomför träningar
- Registrerar närvaro på träningar
- Säsongsplanerar särskilda aktiviteter i samråd med övriga ledare, såsom cuper och träningsläger
- Matchar laget, samt ger instruktioner till spelarna innan, under och efter matcher
- Deltar på föreningens ledarmöten
- Kan uppdelas i huvudtränare och assisterande tränare, där huvudtränaren har huvudansvaret för träningarnas planering



Lagledare

- Gärna 1-2 st per lag
- Sköter kommunikationen med föreningen och spelarnas föräldrar
- Administrerar laglistor och håller kansliet uppdaterat om alla förändringar
- Upprättar kalender för lagets aktiviteter
- Anmäler till cuper och turneringar
- Deltar på föreningens ledarmöten

Övriga uppgifter och roller

Övriga uppgifter, som för ett nystartat eller mindre lag kan hanteras av lagledare eller tränare men annars gärna av separata ledare:

- Sköta lagets ekonomi – Kassör
- Sköta lagets kafé- och försäljningsuppgifter – Kaféansvarig
- Sköta lagets hemsida – Webbansvarig
- Sköta lagets material såsom tröjor, västar och låneklubbor – Materialansvarig

Ledarutbildning

Varje ledare i föreningen ska vara utbildad enligt föreningens separata utbildningspolicy. I korthet ska alla ledare ha gått Grundutbildning, och alla tränare ska ha gått nivåspecifik tränarutbildning.

Av varje ungdomsledare förväntas följande:

- Följer föreningens regler i föreningspolicyn
- Är utbildad i svensk innebandys utvecklingsmodell, SIU
- Instruerar spelarna på ett positivt sätt under träning och match
- Prioriterar utveckling och spelglädje före matchresultat och poängtabeller
- Håller sig uppdaterad om spelarnas utveckling tekniskt, taktiskt och emotionellt
- Ger utmaningar till alla spelare utifrån ålder och kunnande
- Ger alla spelare en möjlighet att hitta sin plats i laget genom att få spela på alla platser
- Vet att alla barn utvecklas stötvís och olika fort
- Hälsar på domare före match, respekterar dennes beslut under match och tackar efter match
- Ser till att laget hälsar på motståndare och domare före match och tackar efter match
- Har gott uppträdande på och utanför planen
- Upprätthåller en god relation med sina motståndare
- Betraktar varje match som ett träningstillfälle
- Är ett föredöme för spelarna i alla sammanhang och mot både motståndare och domare

Träningar

Detta är ingen handbok i träningslära, men här listas ändå några axplock från innebandyns utvecklingsmodell per åldersgrupp, som inspiration för vidare läsning.

Gemensamt för alla ungdomsgrupper

- Skapa ett livslångt intresse för idrott och innebandy
- Ge alla som vill vara med möjlighet att vara det



6-9 år

- Glädje och lek är huvudingredienser
- Lekfull träning med sådant som tekniklekar, småmatcher, kull och stafett
- Mycket smålagsspel och inga eller få övningar där man står i kö
- Introduktion till den enklaste innebandytekniken och de enklaste reglerna
- Instruktioner i positiv anda med mycket beröm
- Korta och exakta instruktioner - barnen vill röra på sig, inte lyssna
- Välplanerade aktiviteter
- Tydliga och korrekta demonstrationer
- Var konsekvent och rättvis
- Mer fokus på de stora muskelgrupperna än på finteknik och uthållighet
- Enkla och tydliga regler inom laget
- Alla spelar lika mycket i matcherna
- Alla turas om att spela på olika platser i laget
- Träning en till två gånger i veckan

9-12 år

- Träna snabbhet, koordination och teknik
- Rörlighetsövningar och varierad träning på grund av tillväxten
- Mycket större möjligheter till uthållighetsträning
- Mer deltagande i planeringsdiskussioner
- Mycket varierad individuell utvecklingsfart i olika perioder
- Var medveten om ojämnt beteende men låt inte hormoner ursäktas dåligt beteende
- Alla spelar lika mycket och på olika platser under matcher
- Enklare spelövningar
- Djupare regelutbildning
- Träning två eller flera gånger i veckan

12-16 år

- Styrketräning med den egna kroppen som belastning
- Förklara bakgrund till och syfte med träningsmoment och regler
- Var uppmärksam på och uppmuntra självständigt tänkande
- Ge utrymme för pauser och social tid
- Systematisk teknikträning med allt högre tempo och svårighetsgrad
- Koordinationsträning intensifieras och upprepas, på grund av viss motorisk tillbakagång
- Träna på spelförståelse och taktik
- Uppträdandet på och utanför planen ska vara vårdat
- Individuella förutsättningar och individuell utvecklingen allt viktigare
- Träning två eller flera gånger i veckan

Tips på konkreta träningsaktiviteter

Stockholms innebandyförbund har sammanställt ett 60-tal rekommenderade övningar i två olika träningsböcker. Böckerna beskriver både syfte, genomförande och lämplig spelarålder för varje övning. I den första boken, *Träningsboken 1*, är de flesta övningar lämpliga för alla åldrar. Den andra boken, *Träningsboken 2*, har övningar för både yngre och lite äldre spelare. Övningarna kan sedan varieras i det oändliga, beroende på spelarnas antal och förutsättningar.

Då man går Innebandyförbundets kurser får man fler exempel på träningsaktiviteter, samt lära sig att själv planera träningar baserat på riktlinjer och lagets förutsättningar och situation.



Träningsboken 1: www.laget.se/JARFALLAIBK/Document/Download/334380/7281574

Träningsboken 2: www.laget.se/JARFALLAIBK/Document/Download/334380/7281575

Seriespel

Ungdomsinnebandyn i Sverige är idag uppdelad i tre åldersgrupperingar, inom vilka det finns flera matchserienivåer så att lag och spelare kan välja lämplig nivå. På så sätt kan man få jämnare, roligare och mer utvecklande matcher med mindre åldersberoende. Grupperna är följande:

- 6-9 år, grön nivå, "rörelseglädje". Här handlar det om att ha roligt, utveckla motorik och känslor, och lära sig spelets enklaste regler och idrottens etik. Här spelar man i Knatteligan, som delas upp i grupperna 7-8 år (förskoleklass) samt 8-9 år (årskurs 1). Man spelar på liten plan, har en matchledare snarare än domare, och registrerar inga resultat.
- 9-12 år, blå nivå, "lära sig träna". Här lär man sig exempelvis generella idrottsfärdigheter, och atletiska och tekniska färdigheter. Matcher sker på stor plan och delas in i grupper som Lätt, Medel och Svår. Resultat kan redovisas under match men inte efteråt.
- 12-16 år, röd nivå, "träna för att träna". Här utvecklas exempelvis specifika innebandyfärdigheter, styrketräningsteknik, och mentalitet. Gruppindelning i ljusröd (ca 13-14 år) och mörkröd (ca 15-16 år) samt från Lätt till Svår. Resultat och tabeller redovisas, men inga divisionsspel eller slutspel förekommer.

Efter 16 års ålder är man uppe på motions-, bredd-, eller elitidrott, som junior eller senior.

Tävlingsnivån kallas också svart nivå, medan elit kallas guldnivå och motion lila nivå.

Närmare information om matchspel och annat finns på Svenska Innebandyförbundets hemsida innebandy.se och på Stockholms Innebandyförbunds hemsida innebandy.se/stockholm.

Kläder och annat material

Föreningens klubbkläder finns att köpa hos Nordic Floorball på nordicfloorball.se samt i deras butik i Täby. Logga in med användare järfälla och lösenord järfälla4ever för att se föreningens kollektion och få medlemspriser. I webshopen kan man köpa för postleverans eller för hämtning i butiken. Som medlem får du 20% rabatt på Unihocs klubbor, skor och målvaktsskydd, 15% rabatt på övriga klubbor, skor och målvaktsskydd, samt 10% rabatt på klubbblad och greppindor.

Matchställ

Föreningens matchkläder för utespelare består av röd tröja, röda byxor och svarta strumpor.

Alla spelare, både utespelare och målvakter, lånar matchtröja i rätt storlek av föreningen. Målvakter får dessutom låna matchbyxa. Övriga kläder och övrig utrustning köps av spelare eller förälder och enligt gällande klubbprofil.

Vid lägre åldrar, då samma målvaktsutrustning används av flera spelare i samma lag, lånar föreningen ut komplett målvaktsutrustning till lagen – två uppsättningar per lag.

För de yngsta, som spelar i Knatteligan, är det endast matchtröjan som måste vara enhetlig inom laget vid match – enhetliga shorts och strumpor är frivilligt.



Matchtröjorna ska tvättas utochinvända i max 40 grader och får inte torktumlas, vilket annars kan få tryck att lossna. Om tryck börjar lossna ansvarar spelaren eller förälder för att själv gå till föreningens leverantör och få trycket åtgärdat, vilket är kostnadsfritt.

Föreningens bortamatchställ består av vit tröja, vita byxor och vita strumpor, enligt gällande klubbprofil. För ungdomslag på röd nivå kan som alternativ svart träningsställ användas som bortaställ under förutsättning att tröjan märks med reglementsensliga nummer. Knattar och ungdomslag upp till 12 år kan vid bortamatch istället använda andra enhetliga tröjor, eller västar ovanpå ordinarie matchtröja.

Träningskläder

För ungdomslagen är typen av träningskläder fritt, såvida inte respektive lag kommit överens om annat inom laget.

Ledarkläder

Ledare ska vid match och träning bära någon av föreningens tröjor eller jackor, för att alla närvarande ska se vilka som är ansvariga på plats. Användning av övrig klubbklädsel är frivilligt. Varje ny ledare erhåller en tränartröja av föreningen.

Skyddsglasögon

Vid matchspel inom Innebandyförbundets ramar är det krav på innebandyglasögon för alla som är yngre än 16 år. Syftet är att undvika ögonskador från klubba, boll och armbågar. Den som använder vanliga glasögon under match är undantagen från kravet och behöver inte ha innebandyglasögon. Innebandyglasögon ska vara IFF-märkta (Internationella innebandyförbundet).

Föreningen uppmanar alla ungdomsspelare att använda innebandyglasögon även vid träning. Spelare står själva för glasögonen.

Övrigt material

Varje lag får låna en uppsättning med bollar, träningsvästar och koner, samt sjukvårdsväska och materialväska. De yngsta lagen får också låna ett antal låneklubbor, att användas av barn som kommer och provar på spelet. Antal delar i uppsättningen beror på lagets storlek.

Hallar och nycklar

Föreningen tilldelar lagen hallar och tider inför varje säsong enligt princip som finns beskriven under avsnittet Tilldelning av halltider.

Varje lag får av föreningen låna två hallnycklar per lag för varje hall som laget har träningar i. Nycklarna ska återlämnas till föreningen så snart laget inte längre har träningar i de hallarna.

Varje nyckel som används inom föreningens verksamhet ska vara registrerad i föreningens nyckelregister.

Lagets hemsida

Föreningens hemsida ligger på jarfallaibk.se (eller www.laget.se/jarfallaibk). Under denna sida har föreningens alla lag en egen sida, med bland annat kontakter, kalender och nyheter. Styrelsen tilldelar administratörsrättigheter för nya lag. Lagadministratörer kan sedan inom laget tilldela andra personer administratörsrättighet, till exempel då nya ledare tillkommer.



Fotografering

Fotografier och filmer som visar lagets aktiviteter, matcher, träningar, laguppställning och individuella spelare kan bidra positivt till att sprida gemenskap, information och glädje. Det rekommenderas att spelarnas föräldrar informeras om fotograferingen så att de ges tillfälle att framföra eventuella önskemål eller begränsningar kring fotografering av just deras barn.

Lagkassa

Varje lag hanterar sin ekonomi med egen lagkassa, och upprättar eventuellt eget bankkonto för det. För lagens ekonomi gäller transparens inom laget och inom föreningen.

iBIS

iBIS är svensk innebandys informationssystem, som används för registrering av bland annat spelare, matcher, resultat och domarersättningar, från blå nivå och högre. Varje lag utser en ledare som sköter iBIS, och föreningens kassör registrerar sedan den ledaren på rätt sätt. Ledaren registrerar spelare inför varje match samt håller föreningens kassör uppdaterad om tillskott och frånfall i laget.

Sarg

Det finns innebandysarg i nästan alla hallar som föreningen har verksamhet i. Efter avslutad träning eller match måste ansvariga ledare plocka undan sargen om de inte är helt säkra på att efterföljande verksamhet vill ha sargen framme. Om kommunen eller annan verksamhet måste plocka undan sargen efter något lag i vår förening får vår förening en städningsfaktura på 1000 kr från kommunen.

Medlemsavgifter

Aktuella medlemsavgifter och spelaravgifter finns på föreningens hemsida. Avgifterna går till sådant som hallhyror, seriespelavgifter, försäkringar, ledarutbildningar, domarersättningar och träningsmaterial. I medlemsavgiften ingår en olycksfallsförsäkring som gäller för matcher och träningar. Spelare som inte är försäkrad på detta sätt får inte delta i matcher eller träningar enligt Svenska Innebandyförbundet.

Provspel och nya medlemmar

Om en ungdom som inte är medlem i föreningen är intresserad av att prova att spela i något av föreningens lag kan den göra det upp till tre gånger utan kostnad. Om spelaren väljer att fortsätta, meddelar lagledare föreningens kassör för fakturering av medlemsavgift och spelaravgift.

Föräldramöten och ledarmöten

Varje lags ledare ska hålla regelbundna möten dels ledare emellan och dels med föräldrar, för att planera träningar och matcher samt diskutera praktiska och strategiska frågor. En rekommendation är att hålla ledarmöte åtminstone varje termin och föräldramöte åtminstone varje säsong.

Kansli och föreningslokal

Föreningens kansli och föreningslokal ligger vid Viksjö Sporthall. Alla lag får kostnadsfritt låna föreningslokalen, enligt villkor i separat instruktion.



Kafeteria

Föreningen är ansvarig för att ordna kafeteria i Viksjö sporthall – och ibland i andra hallar – på söndagar, då det spelas innebandymatcher under större delen av dagen. Föreningens olika lag turas om att bemanna kafeterian med föräldrar, och intäkterna delas mellan föreningen och aktuellt lag. Kaféschema och närmare information finns i separata dokument på föreningens hemsida.

Sargvakter på representationslagsmatcher

Vid representationslagsmatcher i Jakobsbergs sporthall turas föreningens olika ungdomslag om att vara sargvakter. Schema och närmare information finns i separata dokument på föreningens hemsida.

Förhållningsregler för medlemmar och anhöriga

Detta är en sammanfattning av föreningens förhållningsregler som alla medlemmar förväntas känna till och efterfölja. Vid synpunkter på reglerna, vänligen kontakta kansli eller styrelse.

Spelares rättigheter

- Du behandlas med respekt och omtanke.
- Du har tränare och lagledare som är utbildade för uppgiften.
- Du blir informerad om lagets verksamhet inklusive hur matchuttagning fungerar.
- Du får låna matchtröja i rätt storlek. Om du är målvakt får du låna tröja och byxa.
- Du är alltid välkommen att kontakta tränare, lagledare, kansli och styrelse och få svar på frågor och funderingar.
- Du har en röst vid föreningens årsmöte.

Spelares skyldigheter

- Behandla andra med respekt och omtanke i alla sammanhang kring föreningens verksamheter, i och utanför hallen, under och utanför match
- Kom väl förberedd till träning och match.
- Lyssna och var koncentrerad på träningar och matcher.
- Använd kläder och utrustning enligt instruktion från ledare.
- Respektera domslut – både riktiga och felaktiga.
- Lämna hall och omklädningsrum rent efter dig.

Ledares rättigheter

- Du behandlas med respekt och omtanke.
- Du får utbildning som är anpassad för den åldersgrupp du leder.
- Du har andra ledare, styrelse och föreningspolicy som stöd för din verksamhet.
- Du blir informerad om föreningens verksamhet och om beslut som påverkar ditt lag, och du får information vid särskilda ledarmöten.
- Laget får låna nödvändigt material enligt föreningens policy.
- Du är alltid välkommen att kontakta kansli och styrelse och få svar på frågor och funderingar.
- Du har en röst vid föreningens årsmöte.



Ledares skyldigheter

- Behandla andra med respekt och omtanke i alla sammanhang kring föreningens verksamheter.
- Bidra till att träningar är förberedda och startar i tid.
- Bidra till en positiv och konstruktiv anda i verksamheten.
- Bidra till föreningens bästa, inte bara det egna lagets bästa.
- Var utbildad enligt föreningens utbildningspolicy.
- Bidra till att föräldrar och spelare hålls informerade om lagets verksamhet.
- Bidra till att minst en representant från laget deltar vid föreningsmöten.
- Agera inom lagets ledargrupp med öppenhet och lika rättigheter.
- Kontakta kansli eller styrelse om du har frågor som inte går att lösa inom lagets ledargrupp.
- Ha läst och förstått föreningens policy och arbetar för att laget följer den.

Föräldrars rättigheter

Dessa förhållningsregler gäller föräldrar till spelare under 18 år.

- Ditt barn och du själv behandlas med respekt och omtanke.
- Du blir informerad om lagets och föreningens verksamhet och om beslut som påverkar ditt barn.
- Du får information vid återkommande föräldramöten om laget och dess aktiviteter.
- Du är alltid välkommen att kontakta ledare, kansli och styrelse och få svar på frågor.
- Du är välkommen att besöka matcher och, efter kontakt med ledare, träningar.
- Du kan representera ditt barns röst vid föreningens årsmöte.
- Du kan läsa föreningens stadgar och policy som gäller för alla medlemmar, både spelare och ledare.

Föräldrars skyldigheter

- Uppträd respektfullt och med god ton i alla sammanhang kring föreningens verksamheter.
- Deltag i kafeteria- och sargvaksverksamhet enligt tilldelning. Vi är en ideell förening där alla behöver hjälpas åt. De här funktionerna är viktiga för att det ska bli bra trivsel för alla som deltar i och besöker våra verksamheter.
- Om du har frågor eller synpunkter kring lag, träningar och annat så ta det separat med ledare, kansli eller styrelse.
- Anmäl dig som ledare efter tid och möjlighet, om behov finns.
- Hjälptill med att bygga och plocka undan sargen före och efter träningar.
- Tänk på att det är ditt barn som spelar och inte du. För föräldrar som själv vill spela har föreningen vuxengrupper på både motions- och tävlingsnivå.
- Svara på kallelser i god tid och se till att barnet kommer till träningar och matcher i rätt tid, med rätt utrustning och lagom mätt.
- Vid match: Respektera båda lagen – både spelare, ledare och föräldrar.
- Vid match: Respektera domaren och kritisera inte.
- Vid match: Visa gärna uppskattning för det som är bra.
- Vid match: Hejande ska vara positivt.
- Vid match: Eventuell kritik tar du enskilt med ledare.
- Vid match: Ropa inga instruktioner. Tränarna ansvarar för matchledningen.



- Vid match: Vårda språket - både verbalt och kroppsspråk.
- Vid match: Beröm prestation och kämpande snarare än matchresultat.

Föreningsallmänna roller

Rättigheter och skyldigheter för medlemmar i föreningens styrelse och övriga föreningsallmänna roller:

- Du behandlar andra med respekt och omtanke och behandlas så själv.
- Du bidrar till att föreningens verksamhet följer stadgar och årsmötesbeslut.
- Du deltar i utvärdering och planering av föreningsövergripande aktiviteter.
- Du deltar vid behov i stöd till enskilda lag, ledare och spelare.
- Du bidrar till att skapa och förbättra stöd och hjälpmedel för verksamheten.
- Du får vid behov utbildning anpassad för styrelsearbete eller det arbete du utför.
- Du har läst och förstått föreningens stadgar och policy och följer dem.

Tilldelning av träningstider

Tilldelning av föreningens träningstider görs av föreningens hallansvarige, som även representerar föreningen i kommunikationer med kommunen vid kommunens fördelning av träningstider till föreningar. Riktlinjer för träningstider och hallar:

- Rekommenderat antal träningar per vecka enligt föreningspolicyn utgör nyckel att fördela tider. Viss obalans kan förekomma för att utnyttja alla möjliga tider.
- Representationslagen har prioritet vid fördelning av tider, följt av juniorlagen.
- Alla lag i samma åldersgrupp har rätt till lika många träningstider oavsett serietillhörighet, och ingen skillnad görs heller på tid på kvällen eller omfattning.
- Match prioriteras före träning, och evenemang före både match och träning.
- Sena träningstider undviks för lägre åldersgrupper.

På kommunens begäran ska all kontakt med kommunen i frågor som rör halltider eller andra hallfrågor gå genom föreningens hallansvarige.

Värvning av spelare

Värvning av spelare betyder att någon person i en förening agerar i syfte att få en spelare i annan förening att byta till den förstnämnda föreningen. Detta är reglerat av en särskild policy som är utfärdad av Stockholms Innebandyförbund och finns att läsa på förbundets hemsida. Policyn innebär i korthet att:

- Inga värvningsförsök får förekomma överhuvudtaget för spelare under 16 år. Om en spelare eller spelarens vårdnadshavare själv tar kontakt med en annan förening för att byta förening eller provspela så ska den kontaktade föreningen direkt meddela spelarens förening om det.
- Skulle värvningsförsök förekomma ska först den utsatta föreningens kansli eller motsvarande kontakta policybrytande föreningens kansli eller motsvarande, för att försöka reda ut frågan, innan frågan vid behov lyfts till Innebandyförbundet.
- För spelare som är 16 år eller äldre är värvningsförsök tillåtna, men de måste föregås av att representant för värvande förening kontaktar den andra föreningen för att meddela sin avsikt. För spelare som är 16-17 år ska kontakter ske med vårdnadshavare, inte direkt med spelare.



- En spelare som själv tar initiativ till att byta förening ska inte hindras att göra det.

Problem- och konflikthantering

Problem och konflikter är något som förr eller senare uppstår i en grupp. Det kan handla om konflikter inom och mellan grupper respektive mellan olika personer (spelare, ledare och föräldrar).

Om det uppstår en konflikt som saknar särskild policy gäller följande allmänna hantering.

- Försök lösa konflikten internt och omedelbart genom diskussion mellan de inblandade. För medlemmar som är omyndiga ska en bedömning göras om vårdnadshavare bör kontaktas.
- En spelare eller förälder ska inte lösa konflikten på egen hand genom att till exempel byta lag inom föreningen. Om en sådan situation uppstår ska ledare i det nya laget kontakta ledare i det ursprungliga laget för att ta reda på vad som orsakat konflikten.
- Kan konflikten inte lösas internt ska styrelsen hjälpa till att lösa problemet. Detta ska ske senast den andra dagen efter händelsen. Styrelsen ska då lyssna på båda parter syn på konflikten och sedan kalla till möte för båda parter för att försöka lösa frågan.
- Under tiden konflikten är under utredning ska spelaren inte representera annat lag än sitt ursprungliga lag.
- Styrelsen beslutar sedan om åtgärd för att lösa konflikten. Denna åtgärd kan inte överklagas.

Uttryck eller diskussioner om missnöje med föreningens eller något lags verksamhet ska inte förekomma under träningar. Medlem som vill framföra kritik eller annan återkoppling ska ta upp det först med respektive lags ledning utanför träning. Om konflikten eller ärendet inte går att lösa på det sättet ska frågan lyftas först till eventuell verksamhetsansvarig och sedan vid behov till föreningens styrelse. Ju snabbare en konfliktfråga hanteras, desto större är chansen att den går att lösa innan den växer till ett ännu större problem - därför rekommenderas alla medlemmar att ta upp frågor omedelbart då de uppstår.

Särskilda regler

Betalning av medlems- och spelaravgift

Alla spelare och ledare ska betala medlemsavgift. Alla aktiva spelare ska betala spelaravgift. Medlems- och spelaravgift ska vara betald inom föreskriven tid. Den som efter påminnelse inte betalat avstängs från såväl träning som match. Undantag från eller sänkning av spelaravgift kan medges i sådana fall då spelares lag ger föreningen direkta intäkter som motsvarar spelaravgifternas storlek, genom exempelvis sponsring eller matchbiljettförsäljning, eller under andra särskilda omständigheter som exempelvis deltagande endast under delsäsong.

Formell övergång till annan förening

Vid övergång till annan förening ska innan övergången godkänns den aktuella spelaren först återlämna material som spelaren erhållit från föreningen, skor undantagna. Spelaren ska också först betala eventuella återstående skulder.

Att ta emot eller neka att ta emot nya spelare

Föreningen vill kunna erbjuda innebandy för alla, men samtidigt får inte ändringar i spelargruppens storlek eller sammansättning ha orimlig påverkan på befintlig lagverksamhet. Ledare som av någon



anledning upplever problem med att ta emot nya spelare eller låta spelare provspela ska inte själva besluta om att neka att ta emot sådana utan istället ta upp frågan med styrelsen.

Uteslutning av spelare

Beslut om uteslutning av spelare kan bara tas av styrelsen. Inget lag har rätt att genom egna beslut utesluta spelare som redan är medlem i föreningen. Enligt föreningens stadgar får föreningsmedlem inte uteslutas ur föreningen av annan anledning än att medlemmen försummat att betala stadgade avgifter till föreningen, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål eller uppenbarligen skadat föreningens intressen.

Uttagning till distriktslag

Öppenhet och opartiskhet gäller vid uttagning till distriktslag och annan liknande verksamhet. Uttagning till distriktslag och spelarutvecklande träningar ska vara öppen och det ska vara tydligt vilka kriterier som gäller. Spelare som söker men inte antas ska få återkoppling om vad de behöver förbättra. Om tränare har egna barn i laget kan uttagning till spelarutvecklande träningar vara särskilt känsligt och det blir då extra viktigt med öppenhet och tydlighet.

Det är tränarna som tar ut spelare för spelarutvecklande träningar. Kriterierna ska inte bara omfatta spelintelligens och fysiska och tekniska kvalitéer, utan även inställning, vilja, lagspelare och föredöme.

Nivåanpassning vid träning

Vi följer SIU, Svensk Innebandyutveckling, och ska främja individens utveckling och skapa ett livslångt intresse för idrott i allmänhet och innebandy i synnerhet.

Det är viktigt att man får vara med sina kompisar även om man är på olika nivå, det vill säga kommit olika långt i mognad och teknisk förmåga. Det är allra viktigast när man börjar spela innebandy, vid låg ålder, men fortsätter att vara viktigt i varierande grad långt upp i åldern.

Det är helt i sin ordning och till och med att rekommendera att nivåanpassa träningar så att individen utmanas och stimuleras utifrån den nivå man befinner sig. Dock krävs försiktighet vid skapande av "A-lag" och "B-lag" inom ett lag eller träningsgrupp. Dessa uppstår i ambitionen att nivåanpassa träningsmoment, men genom alltför hård ensidig inriktning riskerar resultatet bli att man splittrar gruppen och kompisrelationer. Barn utvecklas mycket olika, stötvis, och olika fort, och det är därför viktigt att alla känner att de är likställda med övriga i gruppen.

Nivåanpassning vid match

Lagets resultat får inte gå ut över individen. Vi ska främja individens utveckling och skapa livslångt intresse för sport och innebandy.

Med toppning avses laguttagning för att uppnå kortsiktigt resultatmål vid enstaka match. Med nivåanpassning avses att spelare med lika mognad och förmåga spelar ihop i samma lag.

Vi verkar inte för ensidig toppning men nivåanpassning kan förekomma, i varierande omfattning beroende på ålder. Vi följer förbundets riktlinjer avseende lag i nivåindelade serier. Alla spelare har under ett verksamhetsår i grunden rätt till lika mycket matchspel och cuper.



Det är viktigt att rotera spelare på matcher så att man får vara med olika kompisar även om man är på olika nivå. Syftet är att bygga en grupp och att skapa ett livslångt intresse för sport och innebandy - det är viktigare än att sätta ihop homogena lag till matcherna med spelare på samma nivå.

Spelgaranti

Vi tillämpar spelgaranti, med representationslagen som enda undantag. Det innebär att spelare som kallas till match också ska delta i spelet på jämlika villkor. Matchspel är en viktig del av träningen och möjligheten att öva sina färdigheter i skarpt läge. Ges en spelare mindre matchtid riskerar det att spelaren inte känner sig utvald, sedd eller värdefull, vilket kan leda till försämrat självförtroende och att de slutar med sport och innebandy för tidigt.

Representationslag

Föreningens representationslag, alltså högst placerade herr- och damlag, är viktiga marknadsförare för föreningen och ska vara goda föredömen för föreningens unga spelare. Representationslagen kan för unga spelare var ett mål att sträva emot och en viktig förebild. Med tanke på föreningens verksamhetsidé och profilering som ungdoms- och breddförening är det viktigt att man genom praktisk handling visar att våra ungdomar faktiskt kan komma att spela i representationslagen någon gång i framtiden. Spelare som är fostrade i föreningen ska ges särskilt prioritet vid rekrytering till representationslagen.

Föreningens budget ska fördelas med minst 70% till ungdomsverksamheten och maximalt 30% till representationslagen. Om representationslag avancerar till nivå med högre kostnader för exempelvis resor, så förändrar inte detta fördelningen av budget. Den extra satsning som behövs för att avancera respektive stanna kvar, ska i sådant fall ske med hjälp av sponsring eller annan extrainkomst, riktad till representationslaget i fråga. Exempelvis kan då en särskild marknadsgrupp skapas och ha i uppdrag att dra in extra pengar. Satsningen blir då precis så stor som den finansiering som marknadsgruppen kan åstadkomma.

Obehagliga och svåra situationer

Inom föreningen stöder vi och hjälper varandra. Om det i samband med match eller andra arrangemang uppstår obehagliga situationer med exempelvis aggressiva spelare, ledare eller föräldrar, ska vi verka för att lugna ner och upplösa det uppkomna. Våra egna ledare, lagvärdar och föräldrar ska stötta domare och andra funktionärer. Händelsen ska alltid rapporteras till kansliet och i de flesta fall även till förbundet.

Uppföljning av domarrapporter eller klagomål efter matcher

Vid klagomål från eller mot föreningens spelare, ledare eller annan person kring föreningens verksamhet ska information och kommentarer från berörda personer inhämtas. Det ska göras för att kunna bemöta eventuella formella rapporter eller klagomål, men även för att återmata oacceptabla beteenden och för att berörd spelare eller ledare ska få möjlighet att bemöta klagomålen. Formella rapporter och klagomål kommer till föreningens kansli och hanteras därifrån. Kansliet ska initiera möten mellan berörda spelare, föräldrar (för spelare under 18 år), ledare, och eventuellt även representant från styrelse.