



LIRA

med glädje i JB!



JÄRFÄLLA BELES VÄRDEGRUND

Järfälla Beles värdegrund tar avstamp i Svensk innebandys utvecklingsmodell (SIU-modellen) som bygger på Svensk Idrotts riktlinjer och värderingar, som förespråkar en hälsosam livsstil med ett livslångt idrottande.

Värdegrunden i Järfälla Bele kallar vi **LIRA**. LIRA handlar om glädje och engagemang, att skapa ett sammanhang för såväl gemenskap och rörelse för både unga och vuxna. En gemenskap som bygger på konstant utveckling, inkludering och likabehandling, ömsesidig respekt och en stark ambition att nå våra målsättningar.

Vi har tydliga förväntningar på alla våra medlemmar, oavsett om du är spelare, förälder, ledare eller publik. Att visa respekt för motståndare, domare och publik är en självklarhet. Vi är schyssta och stöttande mot varandra både på och utanför planen. Vi tar ansvar för vårt lärande och för lagets framgång. Genom att vara förebilder för varandra och visa positivt stöd skapar vi en atmosfär där alla känner sig trygga, respekterade och delaktiga – och framför allt har vi roligt!

Tillsammans bygger vi en stark och välkomnande gemenskap där vi alla kan växa och utvecklas, både som individer och som lag.



LIRA

LÄRANDE

Ständig utveckling och lärande är kärnan i vår gemenskap. Vi uppmuntrar till att lära av varandra inom föreningen, och att lära av både misstag och framgångar. Genom att vara nyfikna och öppna för nya kunskaper och erfarenheter strävar vi efter att växa både som individer och som lag.

INKLUDERANDE

Vi välkomnar alla som vill lira innebandy eller engagera sig i vår förening. Vi strävar efter att skapa en gemenskap och delaktighet där alla känner sig sedda, hörda och värderade oavsett bakgrund, erfarenhet eller förmåga.

RESPEKTFULLA

Vi behandlar varandra med ömsesidig respekt, värdighet och hänsyn – både på och utanför planen. Vi lyssnar på varandras åsikter, visar tolerans och uppskattar de olika perspektiven och erfarenheter som varje individ bidrar med.

AMBITIÖSA

Vi är ambitiösa i våra mål och drivs av att kontinuerligt förbättra oss själva och vår prestation. Vi inspirerar och uppmuntrar varandra för att nå framgång tillsammans.

För dig som spelar innebandy i JB

Hej!

Som spelare i JB är du en central del av gemenskapen i ditt lag och vår förening. Vi strävar efter att skapa en positiv och respektfull atmosfär både på och utanför planen, och där spelar du en avgörande roll. Under både träningar och matcher förväntar vi oss att du som spelare tar ansvar, dels att se till att du kommer i tid och har med dig rätt utrustning och dels att vara närvarande, följa instruktioner och ge ditt allt. Det är då vi har det som roligast tillsammans och utvecklas som mest!

Vi värdesätter gemenskap och kamratskap i alla våra JB-lag och arbetar aktivt för att bygga och främja en stark laganda. När vi spelar innebandy uppmuntrar vi varandra att göra vårt bästa och våga göra misstag, för det är så vi lär oss och växer tillsammans. Vi stöttar varandra genom både framgångar och motgångar. Kom ihåg, vi både vinner och förlorar som ett lag, där alla spelare tar ansvar och peppar varandra mot nya utmaningar.

Som spelare i JB visar vi alltid tacksamhet och respekt gentemot matchledare och domare, och är schyssta mot våra motståndare och publiken som är där för att stötta och heja på lagen som spelar. Vi visar självklart god ton och respekt gentemot varandra, både i personliga interaktioner och i sociala medier.

Tack för att du är en del av JB och bidrar till vår gemensamma framgång och trivsel på och utanför planen!

För dig som är ledare i JB

Hej!

Som ledare i JB är ditt viktigaste uppdrag att skapa en trygg, positiv och utvecklande miljö för våra spelare. Du är värdefull för våra spelare och vår förening.

Som ledare i JB behandlar du alla barn och ungdomar likvärdigt och med respekt, oavsett nivå, och agerar som föredömen för våra spelare genom ett vänligt och proffsigt bemötande gentemot motståndare, domare och publik. Du är tydlig med förväntningar och instruktioner, och strävar efter att skapa en stimulerande och glädjefull miljö. Det gör du genom att säkerställa att du stöttar alla spelare på deras nivå, och ser till att alla känner sig sedda och uppskattade.

Ledare i JB strävar efter transparens och tydlighet i hur ledartruppen coachar laget och vad som kännetecknar lagets aktiviteter och målsättningar. Vi är öppna för feedback och nya idéer, och följer spelarnas utveckling i laget kontinuerligt.

Som ledare tar vi ansvar för vår kontinuerliga kompetensutveckling inom innebandy. Vi strävar efter erfarenhetsutbyte och lärande inom och utanför föreningen för att bidra till en starkare gemenskap och utveckling.

Tack för att du är en del av JB och bidrar till att skapa en förening där både unga och vuxna trivs!

För dig som är domare eller matchledare i JB

Hej!

I JB värdesätter vi våra domare och matchledare och ser dem som viktiga deltagare i innebandyspelet. Som domare eller matchledare bidrar ditt engagemang till att hjälpa spelarna göra rätt, och bidra till ett matchspel som främjar både glädje och utveckling.

Som matchledare eller domare är du tydlig, närvarande och engagerande under matcherna. Du förklarar dina domslut när spelarna inte förstår, vilket är extra viktigt på grön och blå nivå.

Att vara i tid, ha rätt utrustning och ha en positiv inställning är självklart. Vi uppmuntrar dig som matchledare eller domare att visa tydlighet när du dömer, genom att blåsa och prata tydligt med spelarna. Du är konsekvent i dina domslut, och kommunicerar på spelarnas nivå för att förklara och samtidigt stärka lärandet på plan.

Tack för att du är en viktig del av innebandyspelet och bidrar till en rättvis och respektfull spelupplevelse för alla!

För dig som förälder eller supporter i JB

Hej!

Som förälder och supporter spelar du en avgörande roll i att skapa en positiv och stöttande miljö för våra spelare.

Föräldrar uppmanas att prata och dela information med sitt barn, att stötta lagets ledare och tränare i deras kommunikation och fokus, och att vara delaktig i lagaktiviteter och försäljningar/insamlingar för att stärka gemenskapen i laget och föreningen som helhet.

På läktaren och i andra sammanhang visar vi respekt för både våra egna spelare, motståndare och domare. Vet vi inte hur något fungerar eller varför det är på ett visst sätt tar vi ansvar för att fråga. Vi är goda supportrar i både med- och motgång och fokuserar på hejarop och pepp för att ge spelarna positiv energi och stöd i deras prestation.

Tack för att du bidrar till ett positivt och stöttande klimat på och runt planen!





VÄRDEGRUND JÄRFÄLLA BELE INNEBANDY

L

Vi tar ansvar för vår utveckling och strävar efter att alla oavsett roll ska få möjlighet att lära sig och utvecklas både på och utanför plan.

Vi agerar som positiva förebilder för varandra och för föreningen.

I

Vi gör plats för alla som vill spela innebandy och bidra till JB som förening oavsett bakgrund eller förmåga.

Vi tar gemensamt ansvar för att alla ska känna sig sedda, hörda och värderade oavsett bakgrund, erfarenhet eller förmåga.

R

Vi uppträder alltid sportsligt och visar stor hänsyn gentemot såväl medspelare, motståndare, domare/matchledare och publik.

Vi fokuserar på positiv support och skapar en atmosfär av respekt och samarbete, både när vi möts och i sociala medier.

A

Vi gör alltid vårt bästa, presterar efter förmåga och det är okej att göra fel.

Vi är engagerade och delaktiga i föreningens aktiviteter och utveckling, tillsammans skapar vi det JB vi vill vara.



Järfälla Bele Innebandy
kansli@jbinnebandy.se
jbinnebandy.se

Tack till RF-SISU som har gjort denna folder möjlig, Josefin Artmark för LIRA-logo samt till Ylva Danilsons (@ylvis_sportfoto) för alla fotografier.