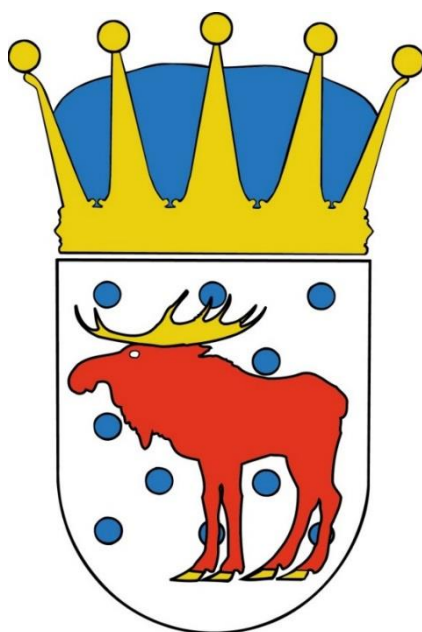


Så spelar vi

FUTSAL



GESTRIKLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

- **Varmt, ombonat och alltid spelbart...**
- **Små ytor → många bollkontakter och hög aktivitet...**
- **Dämpad boll → bollen efter marken → utvecklande spel...**

Futsal är en egen sport och skall inte blandas ihop med traditionell fotboll.

All inomhusfotboll i Sverige går numera under namnet Futsal.

Syftet med detta häfte är att beskriva hur vi i Gestrikland spelar Futsal i olika åldrar med inriktning på barn och ungdom.

Futsal för barn och ungdomar är ett mycket bra sätt att komplettera och variera sin fotbollsträning. De olika attributen som nämns ovan bidrar alla till en utbildande, utvecklande och stimulerande miljö att spela fotboll i.



Historia:

Uppkomsten: Begreppet Futsal "uppfanns" av professor Juan Carlos Ceriani Gravier från Uruguay 1934. Sporten växte och presenterades senare som inomhusfotboll i Brasilien där det mest och snabbast. En speciell boll utvecklades för att minska studsens för att lättare kunna hanteras inomhus. 1954 grundades den första Futsal föreningen i Brasilien. Namnet Futsal är helt enkelt en kombination av de spanska orden för hall ("sala") och fotboll ("futbol") - "Futsal". Futsal är idag världens snabbast växande inomhussport.

Sverige: Sedan 2006 har Sverige spelat Futsal enligt FIFA:s (det internationella fotbollsförbundet) regelverk. Futsal klassificerades då som den enda varianten av inomhusfotboll av Svenska Fotbollförbundet (SvFF). 2012 startade SvFF ett herrlandslag i Futsal och första landskampen spelades samma år mot Frankrike i Göteborg. Ambitionen är att landslaget deltar i kommande kvalspel till EM och VM. Säsongen 2014/2015 startade SvFF den första nationella futsalserien, Svenska Futsalligan (SFL) Ligan består av 16 lag, två serier med åtta lag i vardera (Norr och Södra). Utöver detta kommer också regional- och distriktsserier spelas. Dessutom spelas SM för damer och ungdomar, 15 & 17 år, som en årlig återkommande tävling. Säsongen 2016/17 spelas SFL som tidigare år men två nya nivåer har tillkommit, div 1 och div 2. Den nya div 1 som också är en förbundsserie kommer bestå av 6 serier á 6 lag där seriesegrarna tillsammans med 7:orna i SFL kvalar om 4 platser i SFL. För att kunna kvalificera sig till div 1 måste lagen spela distriktens div 2 serier. På damsidan är nyheten för säsongen 2016/17 är att detta är sista året som DM är kvalificerande till SM samt att tonvikten för kvalificering till SM ligger på dom regionala serierna. SM-finalerna på både dam-och herr-sidan kommer säsongen 2016/17 att spelas som två singelmatcher under U-SM.

Gästrikland: Säsongen 2017/18 är den fjärde (4) säsongen som Gästriklands Fotbollförbund arrangerar seriespel i Futsal. Säsongen 2016/2017 spelade 102st lag Futsal i Gästrikland. Säsongen spelas för seniorlag mellan november - januari och för barn och ungdom, klass 1-5, är säsongen mellan november - februari.

Åldersklasser: 2017/2018 erbjuds spel i följande klasser:

- Damer och Herrar div. 2 serie med tabell
- Klass 1 Flickor och Pojkar (födda -99 och -00) serie med tabell
- Klass 2 Flickor och Pojkar (födda -01 och -02) serie med tabell
- Klass 3 Flickor och Pojkar (födda -03 och -04) serie med tabell
- Klass 4 Flickor och Pojkar (födda -05 och -06) serie utan tabell
- Klass 5 Flickor och Pojkar (födda -07 och -08) serie utan tabell

➤ DM spelas i åldersklasserna 15- och 17 år samt Senior.

Futsalregler, Gestriklands FF (GFF):

Matchtid:

- 1 * 25 min. Rullande tid (Senior).
- 2 * 12 min. Rullande tid, ej sidbyte efter halvtid (Klass 1-5).

Domare:

- Alla matcher döms av utbildade domare enligt SvFF:s spelregler för Futsal. GFF utbildar och tillsätter alla domare.

Antal lag:

- Föreningar anslutna till GFF får delta med ett eller fler lag per åldersklass. Lag från närliggande distrikt tillåts delta om SDF godkänner det.

Antal spelare:

- Max 14st spelare får anmälas per match. På plan spelar 1 målvakt + 4 utespelare.

Åldersdispens:

- Generell dispens för två ettårs-överåriga spelare per match, behöver ej ansökas om.

Spelarbyten:

Senior och klass 1-3:

- Fria byten vid egen avbytarbänk innanför markering. Avbytare har väst på sig och tar av den inför bytet, vid byte lämnas väst hand i hand. Utgående spelare skall lämna planen innan ny spelare får komma in. När spelare har väst på sig kan personligt straff (eget) tilldelas och laget straffas inte, vid spelare utan väst på sig tilldelas även laget straffet.

Klass 4 och 5:

- Fria byten vid egen avbytarbänk. Byte sker via att spelarna gör en "high five". Utgående spelare skall lämna planen innan ny spelare får komma in.

Futsal**boll** vid match:

- Alla lag har med sig egna uppvärmningsbollar (futsal) till sammandrag. Under match används hemmalagets boll/bollar.

Målvakten:

- Målvakten startar alltid spelet med händerna då bollen varit död (dvs. över kortlinjen).
- Utkast får kastas över hela planen.
- Målvakten får endast ha ett bollinnehav (max 4 sek) på egen planhalva. Detta gäller både med händer och fötter. Även igångsättning av spelet räknas som ett bollinnehav. Om motståndaren rör bollen så nollställs antal bollinnehav.
- På anfallsplanhalvan får målvakten delta på samma sätt som en utespelare med fritt antal bollberöringar.

Igångsättning vid sidlinjen:

- Bollen måste sättas i spel inom 4 sek. Domaren räknar sekunderna med ena handens fingrar. Från sidolinjen spelas bollen igång med fötterna. Obs. bollen skall ligga still innan igångsättning kan ske. Vid igångsättning måste motståndare vara minst 5 meter från spelare som sätter igång spelet.

Akkumulerade frisparkar:

- Frisparkarna räknas och vid lagets 6:e direkta frispark (och varje därpå följande) tilldöms straffspark från 10 meter eller frispark från den plats där förseelsen begicks (valbart).
- 6:e direkta frisparken vid 1*25 minuter (dam/herr) och 4:e direkta frisparken vid 2*12 minuter (flickor/pojkar) nollställs i halvlek.
- Direkta frisparkar = sparkar, fäller, hoppar mot, angriper, tacklar, knuffar, håller, spottar, glidackling med fysisk kontakt, hands. Även fördelssituationer räknas in i ackumulerat.

Fogis:

- Spelarförteckning skall läggas in i Fogis för samtliga matcher i klasser med tabell (senior samt klass 1-3), ledare för laget skriver laguppställning ur Fogis och lämnar till domaren som sedan sparar den.
- Domaren rapporterar in resultatet i Fogis, samma dag som matcherna spelats.
- Du som saknar inloggning till Fogis – kontakta GFF kansli

➤ Mer om Futsal: <http://gestrikland.svenskfotboll.se/tavling1/futsal/>

Spelsystem:

Hur ett lag spelar under match brukar man kalla lagets spelsystem. Spelsystemet beskriver bl.a. lagets:

- Utgångspositioner
- Arbetsmetod i anfall och försvar
- Spelartyper och balans

Gemensamt för alla spelsystem i Futsal är strävan att hålla bollen efter marken och spela en offensiv, passningsinriktad, kreativ och teknisk fotboll.

GFF har inte som avsikt att ta fram några riktlinjer över hur lag i Gästrikland bör/skall spela Futsal då vi inte vill styra föreningar/lag men vi rekommenderar följande 2 förslag på spelsystem som grund för vidare arbete i föreningen/laget:

- 1-2-1 (Diamant) både i anfall och i försvar.
- 4-0" med rotationssystem i anfall (grunduppställning utifrån 2-2) och man-man i försvar.

GFF.s Futsal kommittee:

Utifrån att sporten har växt så snabbt i popularitet i Sverige och i distriktet har GFF fr.o.m. hösten 2017 startat upp sin första Futsal kommittee.

För mer information om kommitteen se GFF.s hemsida.

Samsyn Gästrikland:

GFF vill betona att det är viktigt att alla föreningar och ledare, oavsett idrott, planerar och agerar utifrån Samsyn Gästrikland.

Det vilar ett stort ansvar på alla vuxna (föräldrar, ledare mm) som finns i utövarens närhet inte hindra något från att hålla på med flera idrotter så länge hen vill det.

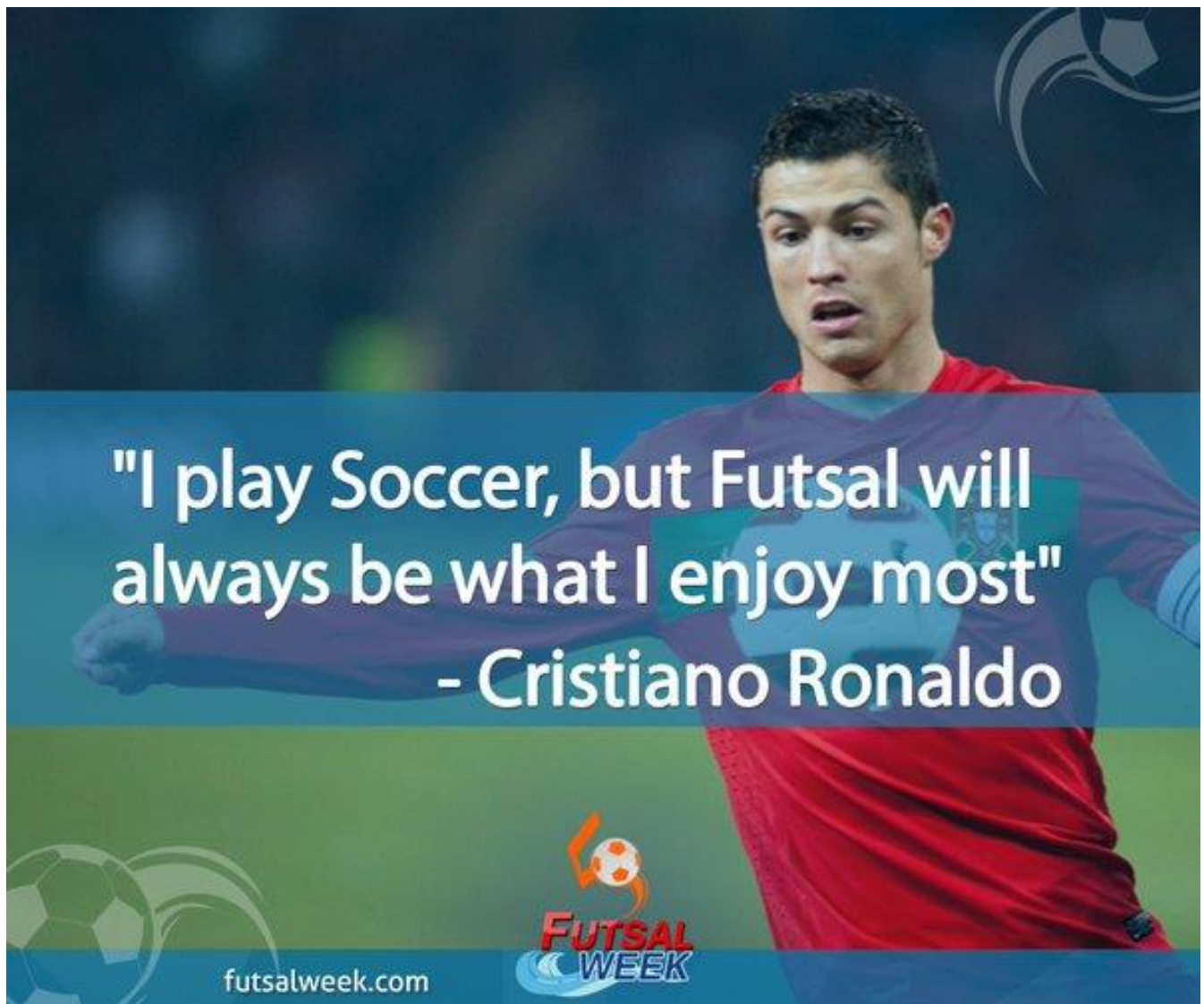
GFF vill att alla skall se Futsal som en bra aktivitet för de som inte har andra vinteridrotter och lägg fokus på deras deltagande i detta, istället för att pressa barn och ungdomar som är med i andra vinteridrotter. All Futsal spelas i Gästrikland i sammandragsform under perioden november till februari. Sammandragen spelas i snitt en (1) helgdag per månad under spelsäsongen. Detta möjliggör för den aktive att kunna bedriva fler vintersporter samtidigt om hen vill.

Svensk barn- och ungdomsfotboll

Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSSL) är Svenska Fotbollförbundets tolkning av "Idrotten Vill". FSSL är alltså svensk fotbolls policydokument som beskriver inriktningen och mottot för all barn- och ungdomsfotboll i Sverige.

Där framgår bland annat att det viktigaste inte är att vinna! Att ha roligt och utvecklas som fotbollsspelare är mycket viktigare! Låt detta genomsyra ledare och föräldrars sätt att agera vid träningar och matcher.

"Under min barndom i Portugal spelade vi Futsal hela tiden. Den lilla spelplanen hjälpte mig att förbättra min kontroll och när jag spelade Futsal kände jag mig alltid fri. Om det inte vore för Futsal skulle jag inte vara den spelare jag är idag" Cristiano Ronaldo



Futsalspelare sätts regelbundet i situationer där de måste ta emot eller spela bollen under press och på små ytor. Som spel ställer det höga krav på teknik, rörelse, speluppfattning och kondition. Futsalens betydelse för fotbollen har visat sig väldigt stor.

Många av de största fotbollsspelarna i världen såsom Ronaldo, Neymar, Martha, Ronaldinho, Messi och Xavi har alla spelat Futsal under sin uppväxt och det är därifrån de har utvecklat sina färdigheter och fina teknik.

Fair Play:

I svensk barn- och ungdomsfotboll ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

- Vi följer fotbollens regler!
- Vi respekterar domarens beslut!
- Vi uppmuntrar till juste spel!
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna!
- Vi hälsar på varandra före matchen!
- Vi tackar motståndarna och domare efter matchen (gemensamt)!
- Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri!
- Vi har god stil på och utanför planen!

Tipsruta!

Dela gärna ut detta häfte till samtliga ledare och föräldrar i berörd målgrupp för att öka kunskapen och därmed förståelsen för Futsalens betydelse och andemening.

"Så många som möjligt - Så länge som möjligt - Så bra som möjligt"