



Föräldramöte

Zenith P14 Fotboll

VT2024

AGENDA

- Spelartruppen & ledarstaben
- Nationell spelform 7 mot 7
- Träningstider & upplägg
- Seriespel
- Praktisk info inför cuper (anmälan, övernattnig & logi, transport, ansvarsroller)
- Uttagningspolicy till matcher
- Zenithcupen
- På gång i klubben
- Övriga frågor







































2023

- Vi har under året haft **44** aktiva spelare och **9** ledare,
- Genomfört **60** träningstillfällen med en genomsnittlig närvarograd på **61%**,
- Spelat **67** seriespelmatcher och deltagit i **17** cuper och träningsmatcher,
- Dessutom har vi organiserat evenemang som Zenithcupen, en Halloweenvandring, sommar- och vinteravslutning, föräldramöte, ledarträffar, fikan, deltagit i fotbollsutbildningar och sålt Zenith-lotter.

SPELARTRUPPEN 2024

- Vår spelartrupp består idag av 41 spelare som är inskrivna via laget.se
- Vi har satt ett maxantal på ca 45 spelare i truppen för att kunna skapa en god utvecklingsmiljö under träningar och matcher för samtliga spelare.

Nya spelare har under 2023 introduceras i ett “komma-igång” program med fokus på att lära känna vårt lag, spelare och tränare, samt lära sig grunderna i både teknik och spelförståelse på planen.

Utespelare	
 William Andersson Brys 0 >	 Jamie Niklasson 5 > Utespelare
 Sam Alborn >	 Ella Al-Hasan > Utespelare
 Olof Aronsson >	 Benjamin Brorsson > Utespelare
 Elliot Chou Wikström > Utespelare	 Julian Ekdahl >
 Alfred Elovsson > Utespelare	 Malte Espling-Ek >
 Gustav Gilniecki >	 Dante Hole > Utespelare
 Neo Jaconelli > Utespelare	 Valter Joneklint > Utespelare
 Albin Karlsson > Utespelare	 Ilyaz Karlsson Rodell >
 Jacob Kinnander > Utespelare	 Alexander Kroon > Utespelare
 Noah Käpynen >	 Casper Larsson > Utespelare
 Sixten Larsson > Utespelare	 Erik Lindblom > Utespelare
 Max Maresch > Utespelare	 Sonny McGuinness >
 Emilian Mirkovic > Utespelare	 Sinan Murati >
 Anton Olsson >	 Johan Ottensson Tärntoft >
 Axel Poulsen >	 Isak Ristov >
 Charlie Ropel > Utespelare	 Wilmer Sjölin > Utespelare
 Max Strömberg >	 Valdemar Sundström >
 William Telke > Utespelare	 Viggo Tindsjö > Utespelare
Kian Tran > Utespelare	Lucas Wallin > Utespelare
Gabriel Varkey >	Wilmer Westerlund >
Elias Öster >	

LEDARSTABEN 2024

- Fotbollsansvarig: **Johan**
- Lagledare: **Nathalie**
- Tränare: **Johan, Robert, Felix, Anh, Marcus, Marie, Robban, David, Nathalie**

- Kommunikation & Admin: **Robert & Nathalie**
- Serie- & cupansvarig: **Robert**
- Materialansvarig: **Felix**
- Utbildningsansvarig: **Marcus**
- Sponsoransvarig: **David & Robban**
- Föräldrarepresentanter: **Anna & Therese**
- Kassör: **Ebba**

Ungdomsansvariga i Zenith

- Robert Niklasson
U6-12
- Mikael Janzon
U13 - Junior

LAGKASSA

In	25340
Försäljning 2023	2229
Zenith cup 2022	35625
Zenith cup 2023	35522
Spökvandring 2023	19758
Kostnader anmälningat etc.	-36490
Kostnader avslutning mm 2023	-1097
Summa	80887

7 MOT 7

10-12 åringar

I åldern 10–12 år ökar spelarnas förmåga att samarbeta:

- spelarna uppfattar allt mer av vad som händer omkring dem.
- I anfallsspelet syns detta främst genom att passningsspelet och spelbarheten förbättras.
- I försvarsspelet förstår spelarna allt bättre vilka ytor och motståndare som är bra att bevaka.

Förutsättningar



Storlek planyta
50–55 meter x 30–35 m.
Straffområde: 19 x 7 m.
Retreatlinje: 7 m från mittlinjen.



Storlek mål
Max 5 x 2 m.



Storlek boll
4.



Speltid
3 x 20 min vid enskild match
3 x 15 min vid sammandrag
(2-3 matcher)



Antal spelare
6 utespelare och 1 målvakt
per lag på planen.



Byten
Fria byten.



Utrustning spelare
Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskydd.

Rekommendationer

10-11 år
50 x 30 m.
12 år
55 x 35 m.

5 x 2 m.

Boll av god kvalitet.

Lika speltid för alla.

3 avbytare per lag.

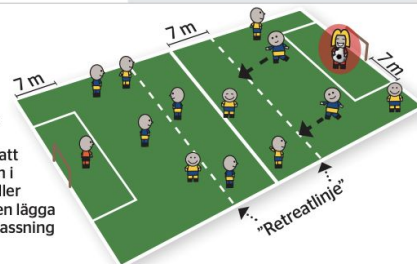
Byten företrädesvis i paus.

Enhetliga matchkläder.

Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer eller fötter (se nedan).

När målvaktsutkast dömts efter att bollen passerat kortlinjen är bollen i spel genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna.



2020 införs ett förenklat igångsättande av spelet vid inspark och frispark i eget straffområde. Det vill säga att bollen behöver då inte spelas ut ur det egna straffområdet för att vara i spel.

Regler



En utvisad spelare får i 7 mot 7 ersättas av en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 8 spelare tills ställningen är lika.

Rekommendationer

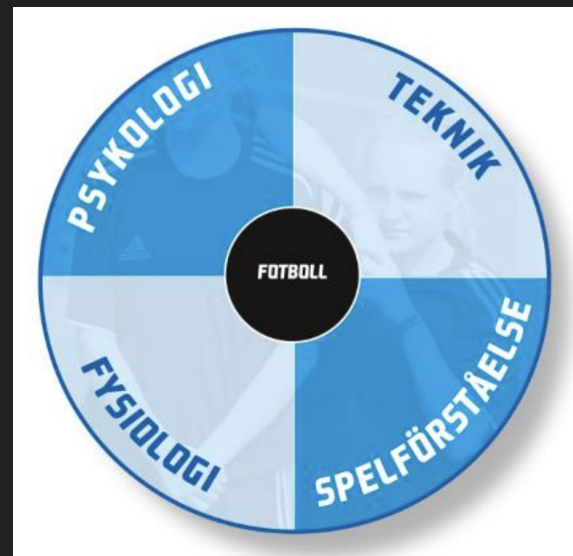
Ersätt den utvisade spelaren med en annan spelare.

Spela med 8 spelare.

7 MOT 7: FRÅN INDIVIDUELLT TILL KOLLEKTIVT SPEL

Hur främjar vi en god motivation och utvecklingsmiljö under träningar och matcher?

- Vi skapar övningar där man får träna på matchliknande situationer.
- Vi skapar indelningar av grupper baserat på spelarnas färdigheter; teknik, spelförståelse, fysiologi, psykologi, med målet att:
 - öka antalet bolltouch per spelare (SFF rekommendation är att utforma träningar så att varje spelare uppnår ca 500 boll-touch per träning),
 - främja delaktighet och engagemang i övningar och spel,
 - öka självförtroende och motivation.
- Leka, systematiskt, är bästa inlärningsmetoden.



HUR VI GENOMFÖR TRÄNINGAR

Träningens syfte består av att träna på matchförberedande situationer.

Träningens upplägg består av 5 block:

1. Samling och gruppindelning (5 min innan träning)
2. Förberedelseövning, ex fys, knäböj, burpees, armhävningar – kan med fördel kombineras med block 3 (10 min)
3. Teknik och färdighetsträning (15 min)
4. Spelövningar med fokus på ett tema* (60 min)
5. Avslut (5 min)

***Exempel på teman:**

- Försvarsspel, speluppbyggnad, kontring, anfall, avslut, återerövrande av bollen.
- Fokus på teman planeras inför varje kvartal.

SPELARPROFIL I IK ZENITH P2014

Lagspelare:

Att vara lagspelare är både roligt och utvecklande. Men det innebär också ett ansvar. Du representerar inte bara dig själv, utan också ditt lag och din förening. Vi behandlar med och motspelare med respekt.

På träning:

Dina ledare har planerat träningen för att du ska utvecklas. Lyssna, se och öva. Tränarna bestämmer innehållet, men Du kan underlätta genom att hjälpa till med material och komma med förslag. Kom i tid och med rätt utrustning. Tänk på att ha ätit i god tid innan träning.

På match:

Vid matchen är det domaren som dömer. Lägg ingen kraft och energi på att kritisera domaren, utan koncentrera dig på din uppgift. Även om det ibland kan vara hårt, strunta i provocerande motståndare. Visa gott uppförande såväl i medgång som i motgång. För att bli en bra fotbollsspelare måste man kunna hantera motgångar och samtidigt lära av dessa. Spela på den plats du blir uttagen till. Prova olika situationer. Kämpa, ”peppa” dina kamrater och var positiv under matchen.

TRÄNINGSTIDER

- Måndagar kl 17.00–18.30
- Onsdagar kl 17.00–18.30 (nytt)
- Lördagar kl 11.00–12.15

Anmälan

Till majoriteten av träningarna görs en gruppindelning i förväg, vi önskar därför att ni:

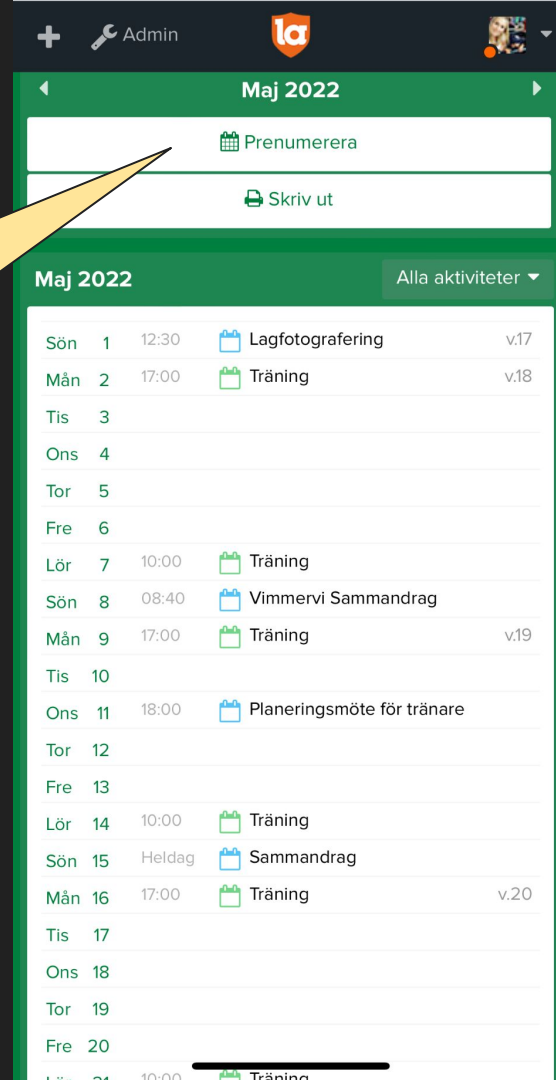
- Svarar “kommer”/”kommer inte” på kallelsen asap,
- Om ditt barn får förhinder/blir sjuk, avanmäl ditt barn **snarast** via kallelsen alternativt skriv i vår Gästbok.

Säsongsuppehåll

- Sommar: vecka 25-32
- Vinter: vecka 51-2

TIPS

Prenumerera på vår lagkalender för att hålla er uppdaterade i er kalender innan kallelserna går ut!



MATCHSPEL

SERIESPEL: Vi har anmält 4 lag till vårens seriespel, 1 lag i nivå "lätt" och 3 lag i nivå "medel".

- Matcherna spelas i regel på lördagar eller söndagar.
- Hemmamatcher spelas på Zenithgården, bortamatcher spelas på motståndarnas hemmaplan.
- Lagindelningen kommer kommuniceras ut under april månad.
 - Lag lätt: För spelare som tagit mindre kliv i sin fotbollsutveckling*
 - Lag medel: För spelare som tagit större kliv i sin fotbollsutveckling*

Syftet med indelningen är att utmana varje spelare baserat på färdighet, oavsett om spelaren kommit långt i sin fotbollsutveckling, något kortare eller är nybörjare.

**teknik, spelförståelse, fysiologi, psykologi,*

CUPER: Utöver seriespel har vi hittills anmält oss till 5 cuper:

- **24 mars:** Torslanda Vårcup (3 lag)
- **13–14 april:** Lassabollen i Ulricehamn (2 lag)
- **9–11 maj:** Halör Cup (2 lag, inklusive övernattning i Höllviken)
- **14–16 juni:** Ulvacupen (2 lag, inklusive övernattning i Skövde)
- **24–25 aug:** Zenithcupen (4 lag)

CUP-PLAN/PLANERING

- Idag** Praktisk information inför cuperna
Övernattning, måltider, transport uttagning, kostnader, ansvar.
- 30 jan** Anmälan till samtliga (5) cuper skickas ut.
- 9 feb** Sista anmälningdag för spelare, tränare, föräldrarepresentanter.
- 12 feb** Spelare informeras om vilken cup de blivit uttagna till, ink ansvariga tränare och föräldrarepresentanter. En WhatsApp grupp skapas för gemensam planering.
- 13 feb** Boende/logi och matpaket bokas enligt Ulva & Halör-cups utbud/erbjudande.
- 13 feb** Föräldrar/Syskon bokar boende enligt rekommendationer för Ulva & Halör-cup.

UTTAGNINGSPOLICY

Vi har tre generella teman för uttagningar till seriespel och cuper:

1. Först och främst kommer vi att titta på **träning närvaro/träning flit** – vi vill uppmuntra och belöna de spelare som visar upp regelbunden närvaro och engagemang under våra träningspass.
2. Då en **seriematch kolliderar med en cup**, kan vi behöva ersätta den eller de matcherna med cupen.
3. Cuper som är **öppna för alla** – detta ger en möjlighet för alla spelare att delta och få erfarenhet av cuper, och samtidigt stärka vår lagkänsla.

HALÖR-CUP – PRAKTISK INFO

- **Datum:** 9-11 maj
 - **Ort:** Höllviken
 - **Anmälda Zenith-lag:** 2 (20 spelare)
 - **Matcher:** 3+3+2 matcher, 2x15 min
- Första dagen lottas man slumpmässigt, dag två lottas man med lag som man spelat liknande resultat med dag ett och dag tre lottas man med lag som man spelat liknande resultat med dag två.
- **Anmälningsavgift:** 1250 kr/lag (lagkassan)
 - **Deltagaravgift:** 1650 kr/person (betalas individuellt)
- Inkluderat i avgiften:
- Boende: 3 nätter (ankomstdag onsdag) på skola i närheten (madrass, sängkläder, etc för övernattnig medtages)
 - 8 måltider: Torsdag & Fredag: Frukost, Lunch, Middag. Lördag: Frukost & Lunch (Övriga måltider bekostas individuellt)
- **Ansvariga tränare/föräldrar:** Minst 4 stycken: Robert, Nathalie, + TBD
 - **Transport:** Ansvarar man själv för, koordineras vid behov.
 - **Boende föräldrar/familj:** Alla spelare måste ha minst en ansvarig vuxen närvarande i samband med cupen. [Boende](#) i Höllviken, Trelleborg eller Malmö bekostas själva.

Mer info: <https://www.procup.se/cup/36946.htm>

ULVACUPEN – PRAKTISK INFO

- **Datum:** 14-16 juni
- **Ort:** Skövde
- **Anmälda Zenith-lag:** 2 (20 spelare)
- **Matcher:** minst 5 matcher, 2x12 min
- **Anmälningavgift:** 1000 kr/lag (lagkassan)
- **Deltagaravgift:** 850 kr/person (betalas individuellt)
Inkluderat i avgiften:
 - Boende: 2 nätter (madrass, sängkläder, etc för övernattnig medtages)
 - 5 måltider: kvällsmat fredag, frukost lördag och Söndag, kombinerad lunch/middag lördag och söndag (övriga måltider bekostas individuellt)
- **Ansvariga tränare/föräldrar:** Minst 4 stycken: TBD
- **Transport:** Ansvarar man själv för, koordineras vid behov.
- **Boende föräldrar/familj:** Alla spelare måste ha en ansvarig vuxen närvarande i samband med cupen. Boendet bekostas själva och bokas förslagsvis på [Billingen camping](#).
- **Övrig aktivitet:** Skara sommarland (TBD)

Mer info: <https://www.ulvacupen.com/>

ZENITHCUPEN 2023

[Zenithcupen](#) arrangeras den 24 aug - 25 aug samt den 31 aug -1 sep av IK Zenith
300 lag i åldersklasserna 2015 - 2012 bjuds in till cupen.

En förälder per spelare (dvs 32 föräldrar från P14) kommer tilldelas ett arbetspass under någon av dagarna den helgen laget spelar. Obligatorisk närvaro.
Arbetsuppgifterna är exempelvis caféförsälning, städning, parkering, sekretariat etc.

Förra året genererade cupen in intäkt på över 35 000 kr till lagkassan 💰

PÅ GÅNG I KLUBBEN

- Fotografering - 15 - 21 April
- Årsmöte i föreningen - 20 Mars
 - Verksamhetsplan 2024
- Zenithdagen - 1 Maj
- Save the date - 25 oktober prel. datum Halloween



WHATSAPP

Grupp för föräldrar och ledare

Varför?

- **Samåkning**
- **Inför gemensamma aktiviteter**
- **Zenithcupen**
- **Etc**



Fotboll P14 Zenith
WhatsApp-grupp

QR-koden för den här gruppen är privat. Om den delas med någon kan de skanna den med deras WhatsApp-kamera för att gå med i den här gruppen.



Övriga frågor?

