



Föräldramöte

Zenith P14

VT2023

AGENDA

- Spelartruppen & Ledare 2023
- På gång i klubben
- Zeniths värdegrund
- Föräldraansvar och roll
- Träningsstider & upplägg
- Nationell spelform:
5 mot 5 samt 7 mot 7
- Från individuellt till kollektivt
- Seriespel & cuper
- Anmälan och rutiner till träning,
seriespel & cuper
- Zenithcupen HT2023
- Synpunkter, idéer och feedback
- Övriga frågor



SPELARTRUPPEN 2023

- Vår spelartrupp består idag av 44 spelare som är inskrivna via laget.se + 2 spelare som provtränar.
- Vi har satt ett maxantal på ca 45 spelare i truppen för att kunna skapa en god utvecklingsmiljö under träningar och matcher för samtliga spelare.










Nya spelare har med start från årsskiftet börjat introduceras i ett “komma-igång” program med fokus på att lära känna vårt lag, spelare och tränare, samt lära sig grunderna i både spel och teknik på planen.

Utespelare		Utespelare	
 William Andersson Brys	0 >	 Jamie Niklasson	5 >
 Sam Alborn	>	 Olof Aronsson	>
 Viktor Bjärmark	>	 Benjamin Brorsson	>
 Elliot Chou Wikström	>	 Julian Ek Dahl	>
 Alfred Elovsson	>	 Malte Esping-Ek	>
 Herman Felten	>	 Gustav Gliniecki	>
 Dante Hole	>	 Neo Jaconelli	>
 Valter Joneklint	>	 Alvin Järlebrant	>
 Albín Karlsson	>	 Jacob Kinnander	>
 Alexander Kroon	>	 Noah Käpynen	>
 Casper Larsson	>	 Sixten Larsson	>
 Erik Lindblom	>	 Max Maresch	>
 Emilian Mirkovic	>	 Sinan Murati	>
 Rasmus Nilsson	>	 Anton Olsson	>
 Harry Olsson Ottsjö	>	 Johan Ottensson Tärntoft	>
 Elliot Petersson	>	 Axel Poulsen	>
 Isak Ristov	>	 Charlie Ropel	>
 Wilmer Sjölin	>	 Max Strömberg	>
 Valdemar Sundström	>	 William Teike	>
 Viggo Tindsjö	>	 Kian Tran	>
 Lucas Wallin	>	 Gabriel Varkey	>
 Wilmer Westerlund	>	 Elias Öster	>

TRÄNARSTABEN 2023

Tränarstaben består av 9 ledare:

- **Anh** Tran, förälder till Kian
- **David** Ottensson, förälder till Johan
- **Felix** Chou, förälder till Eliot
- **Johan** Kinnander, förälder till Jacob
- **Marcus** Brorsson, förälder till Benjamin
- **Marie** Teike, förälder till William T
- **Nathalie** Tindsjö, förälder till Viggo
- **Robert** Niklasson, förälder till Jamie
- **Robert** Wedin, förälder till Dante

Ledare	
 David Ottensson Tränare	 Marcus Brorsson Tränare
 Felix Chou Tränare	 Johan Kinnander Tränare
 Robert Niklasson Tränare	 Marie Teike Tränare
 Nathalie Tindsjö Tränare	 Anh Tran Tränare
 Robert Wedin Tränare	

PÅ GÅNG I KLUBBEN

- Derby 18/5 & 16/9 mot Torslanda,
- Gå-Fotboll (i samarbete med PRO)
- Utökat samarbete med Häcken (match, akademi)
- Klubben söker efter nedan roller:
 - Valberedning 2st
 - Sponsorgrupp 3-4st
 - Föräldraförening 5-10st
 - Domaransvarig 1st
- Futsalsektion startad - verksamhet från hösten,
- Anläggningsprojekt - nytt klubbhus, fler planer, inomhushall, ny belysning
- Fotbollskola:
 - via Zenith vecka 25
 - via Coerver vecka 32
- Extraträning (Coerver)
 - v 39 - v 41 Måndag/Tisdag



IK ZENITHS VÄRDEGRUND

Hos IK Zenith har barn och ungdomar rättigheten:

- att få delta i idrott oberoende av förmåga,
- att delta på nivåanpassad bas,
- att ha vuxet sällskap,
- att delta i en säker och hälsosam omgivning,
- att ta del i ledarskapet och fatta beslut om sitt eget idrottsdeltagande,
- att delta som barn och inte som vuxen,
- att behandla alla inblandade med respekt och själv bli behandlad på samma sätt,
- att ha roligt inom idrotten.



FÖRÄLDRAROLLEN

- Kom till träning och match – ditt barn uppskattar det.
- Uppmuntra alla spelarna i laget under matchen – inte enbart ditt barn.
- Uppmuntra i både med och motgång – ge inte onödig kritik utan var positiv och vägledande.
- Respektera hur tränaren disponerar spelarna – försök inte påverka hen under matchen.
- Se domaren som en vägledare – kritisera aldrig hens bedömning.
- Uppmuntra ditt barn att delta – pressa inte.
- Fråga om matchen var rolig och spännande – inte vad resultatet blev.
- Se till att ditt barn har förnuftig utrustning – överdriv inte.
- Respektera föreningens ungdomsarbete och policy.
- Kom gärna på de årliga mötena där man resonerar om principer etc – lust och engagemang är de enda förutsättningar som krävs för att delta i föreningens arbete.
- Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll – det är inte Du själv.

ENGAGEMANG & HJÄLP FRÅN FÖRÄLDRAR

Ansvariga för det som inte rör fotbollsverksamheten,
dvs trivseln utanför planen:

- **Ebba** Lindblom ansvarar för att koordinera försäljning av fika vid träningar och matcher på helger. Syftet med försäljningen består av att bygga vår lagkassa till bla en framtida utlandsresa.
- **Anna** Ropel ansvarar för att koordinera aktiviteter utanför planen med syfte att bygga lagkänslan genom teambuilding. Vår målsättning är att arrangera 2-4 tillfällen per år.

LAGKASSA

2022

Från 2021	10 240
Försäljning träning 2022	5010
Försäljning "match" 2022	6350
Zenit cup 2022	35625
Halloween, spökvandring	17 275
Pizzakväll	-2347
Påskägg	-764
Inköp till försäljning*	-2024
Anmälningar 2022	-8400
Summa	60 965

2023

Försäljning fika	555
Inköp	-237
Anmälningar 2023	-10 425
Ledarkostnad	-3824
Summa	47 034

ENGAGEMANG & HJÄLP FRÅN FÖRÄLDRAR


Vi har dessutom kontinuerligt ett behov av:

- Domare vid diverse matchspel: seriespel, cuper, träningsmatcher mf.
 - Vi som ledare/tränare behöver fokusera vår tid på att coacha laget spelare.
 - Domar poolen består idag av: Andreas, Carl, Isabelle, Kim, Yvonne, Christian, Per, Kenny, Erica, Jimmy, Angelica, Viktor, Sjölin, Mats.
- Försäljning av lotter,
- Zenithcupen.

TRÄNINGSTIDER

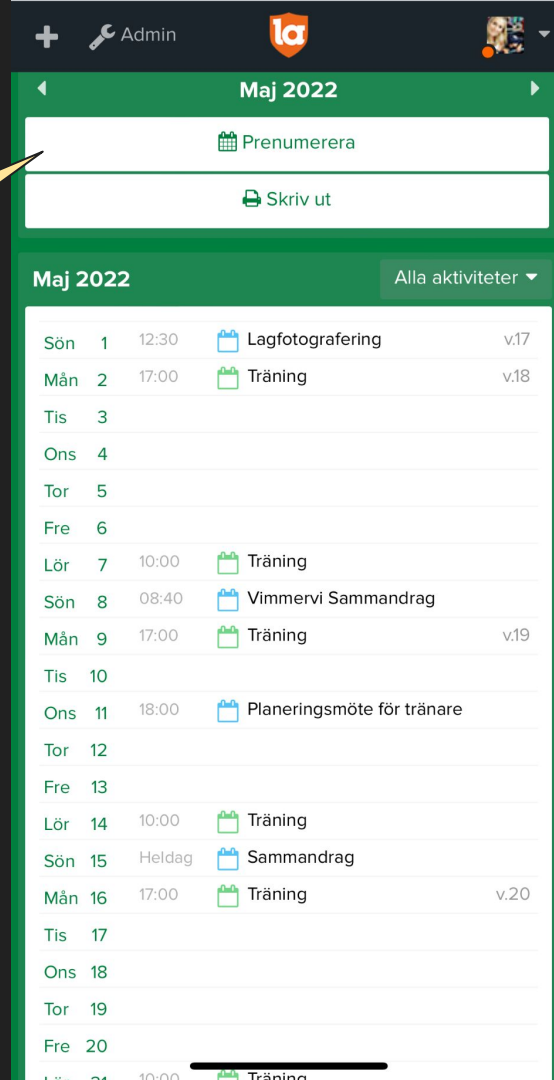
- Måndagar kl 17.00–18.30
- Lördagar kl 10.30–12.00

Säsongsuppehåll:

- vecka 25-32 – vi kör med andra ord igång igen efter sommaren måndagen den 14 augusti.
- Sista träningen, lördagen den 17 juni, kommer vi arrangera en sommaravslutning med matchspel mot föräldrar och syskon 

TIPS

Prenumerera på vår lagkalender för att hålla er uppdaterade innan kallelserna går ut!



5 MOT 5

8–9 åringar

- 8 åringar: sammandrag med sarg
- 9 åringar: seriespel utan sarg

I åldern 8-9 är förmågan att samarbeta begränsad.

Spelarna har fortfarande fokus på sig själva och bollen även om de börjar lära sig att uppfatta vad som händer i den närmaste omgivningen.

I anfallsspelet resulterar det bland annat i att spelarna ibland passar bollen till spelare i närheten.

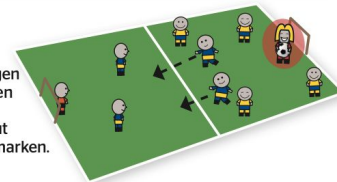
I försvarsspelet finns det spelare som markerar motståndare eller täcker ytor framför målet.

Förutsättningar

	Storlek planyta 30 x 15-20 m.	30 x 15 m med sarg/nät.
	Storlek mål 3 x 1,5-2 m.	3 x 1,5 m.
	Storlek boll 3.	Boll av god kvalitet.
	Speltid 3 x 10 minuter, sammandrag. 3 x 15 minuter, enskild match.	Lika speltid för alla. Sammandrag (2-4 matcher).
	Antal spelare 4 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.	4 avbytare per lag.
	Byten Fria byten.	Byten företrädesvis i paus.
	Utrustning spelare Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.	Enhetliga matchkläder.

Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till sin egen planhalva (retreatlinje) och stanna där tills bollen lämnat målvaktens händer. Spelet sätts igång genom att målvakten rullar ut bollen eller lägger ner bollen och passar efter marken.



Regler

	Fasta situationer (avspark, sidlinjespark, hörna, frispark): Alla fasta situationer startas genom att driva eller passa bollen efter marken. Avståndet är minst fem meter. Alla fasta situationer är indirekta (får ej skjutas direkt i mål). Straff och inkast tillämpas ej.	
	Gula och röda kort tillämpas ej. Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare.	Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan denne byts in igen.
	Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 6 spelare tills ställningen är lika.	Spela med 6 spelare.

7 MOT 7

10-12 åringar

I åldern 10–12 år ökar spelarnas förmåga att samarbeta:

- spelarna uppfattar allt mer av vad som händer omkring dem.
- I anfallsspelet syns detta främst genom att passningsspelet och spelbarheten förbättras.
- I försvarsspelet förstår spelarna allt bättre vilka ytor och motståndare som är bra att bevaka.

Förutsättningar



Storlek planyta
50–55 meter x 30–35 m.
Straffområde: 19 x 7 m.
Retreatlinje: 7 m från mittlinjen.



Storlek mål
Max 5 x 2 m.



Storlek boll
4.



Speltid
3 x 20 min vid enskild match
3 x 15 min vid sammandrag
(2-3 matcher)



Antal spelare
6 utspelare och 1 målvakt
per lag på planen.



Byten
Fria byten.



Utrustning spelare
Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskydd.

Rekommendationer

10-11 år
50 x 30 m.
12 år
55 x 35 m.

5 x 2 m.

Boll av god kvalitet.

Lika speltid för alla.

3 avbytare per lag.

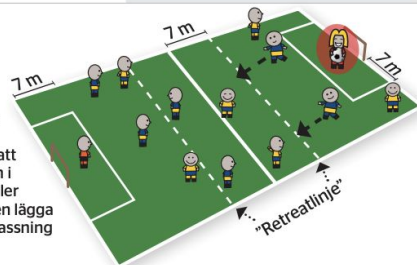
Byten företrädesvis i paus.

Enhetliga matchkläder.

Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer eller fötter (se nedan).

När målvaktsutkast döms ut efter att bollen passerat kortlinjen är bollen i spel genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna.



2020 införs ett förenklat igångsättande av spelet vid inspark och frispark i eget straffområde. Det vill säga att bollen behöver då inte spelas ut ur det egna straffområdet för att vara i spel.

Regler



En utvisad spelare får i 7 mot 7 ersättas av en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 8 spelare tills ställningen är lika.

Rekommendationer

Ersätt den utvisade spelaren med en annan spelare.

Spela med 8 spelare.

FRÅN INDIVIDUELLT TILL KOLLEKTIVT SPEL

Hur främjar vi en god motivation och utvecklingsmiljö under träningar och matcher?

- Vi skapar övningar där man får träna på matchliknande situationer.
- Vi formar övningar och indelningar av grupper baserat på färdigheter; spelförståelse, kroppskontroll och bollkontroll, med målet att:
 - öka antalet bolltouch per spelare (SFF rekommendation är att utforma träningar så att varje spelare uppnår ca 500 boll-touch per träning),
 - främja delaktighet och engagemang i övningar och spel,
 - öka självförtroende och motivation.
- Vi skapar situationer där barnen är med och skapar egna beslut.
- Vi ger individer som ligger i framkant i sin utveckling individuella mål och coaching.
- Vi anser att leka, systematiskt, är bästa inlärningsmetoden.

FRÅN INDIVIDUELLT TILL KOLLEKTIVT SPEL

Exempel på övning

PENDELSPEL

Vad?

Speluppbyggnad

Varför?

Anfallsspel - ta bollen framåt för att kunna göra mål

Försvarsspel - ta bollen för att kunna anfälla

Hur?

Anfallsspel

- Spelbarhet
- Orientera sig för att kunna förflytta bollen mot fri yta i första tillslaget
- Träffa bollen med spänd fot

Försvarsspel

- Pressa och markera
- Bryt passningar

Omställningar

- Ta tillbaka bollen om du tappar den
- Ta bollen bort från motståndaren efter att ha erövat den

Målvakter

- Fånga bollen med båda händerna och kroppen bakom bollen
- Spelbarhet

Organisation

10 spelare (ca), bollar, yta 30x15-20, västar

Anvisningar

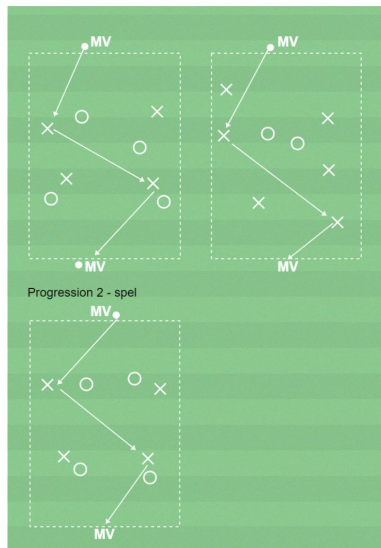
Två lag ska spela varsin boll från målvakt till målvakt. När bollen når den ena målvakten vänder övningen.

Progression 1 - försvarsspelare

Ett lag ska spela bollen från målvakt till målvakt. 2 försvarsspelare ska försöka bryta och spela bollen till valfri målvakt. Försvararna får två poäng om de spelar en målvakt. Anfallsspelarna får en poäng om de lyckas spela från den ena målvakten till den andra utan att försvararna rör bollen.

Progression 2 - spel

2 lag ska båda försöka spela bollen från målvakt till målvakt. Poäng genom att spela från den ena målvakten till den andra utan att motståndarna rör bollen.



FRÅN INDIVIDUELLT TILL KOLLEKTIVT SPEL

Exempel på övning

SPELÖVNING 1 (SMÅLAGSSPEL) - SKJUTA

Vad?

Komma till avslut och göra mål

Varför?

Göra mål.

Hur?

Frågeexempel

När kan du skjuta?

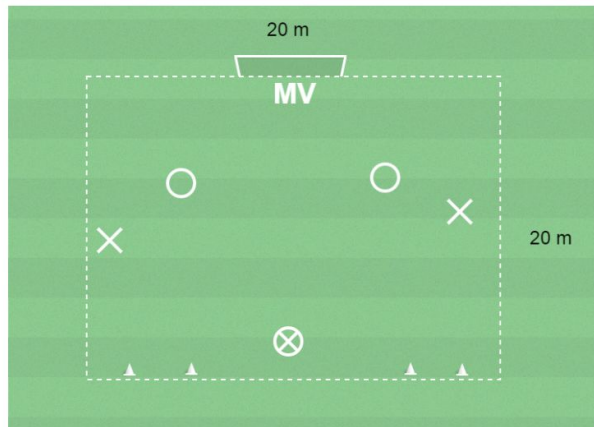
När jag ser målet och tror att jag kan göra mål.

Hur gör du för att få kraft i skottet när du skjuter?

Jag spänner foten och träffar bollen så hårt jag kan.

Organisation

6 barn, spelplan 20 x 20 meter med 1 mål och 2 konmål, bollar, koner och västar.



SERIESPEL & CUPER

Seriespel: Vi har 4 lag anmälda till seriespelet inom Hisingen + Öckerö distriktet. Matcherna spelas i regel på tisdagar eller onsdagar och på Färjenäsplan, undantag förekommer.

Cuper: Utöver seriespel har vi anmält oss till cuper under både vår och höstterminen, bla: Öjersjö-cup, Tölö-cup, Hjuvik-cup, Lerkils-cup, Zenithcupen, Wilhelm Fribergs Cup.

Vi har tre generella teman för uttagningar till seriespel och cuper:

1. Först och främst kommer vi att titta på **träningsnärvaro/träningsflit** – vi vill uppmuntra och belöna de spelare som visar upp regelbunden närvaro och engagemang under våra träningspass.
2. Då en **seriematch kolliderar med en cup**, kan vi behöva ersätta den eller de matcherna med cupen.
3. Cuper som är **öppna för alla** – detta ger en möjlighet för alla spelare att delta och få erfarenhet av cuper, och samtidigt stärka vår lagkänsla.

ANMÄLAN & RUTINER INFÖR...

Träningar:

- Anmäl ditt barn till träningen via laget.se,
- Om ditt barn får förhinder/blir sjuk, avanmäl ditt barn **snarast** via kallelsen alternativt skriv i vår gästbok,
- Kom i tid till träningen,
- Kom till träningen med fotbollsskor, benskydd och vattenflaska samt kläder efter väder,
- Ledare bestämmer samt instruerar spelarna – föräldrar peppar,
- ~~Obligatorisk närvaro av en ansvarig vuxen för varje barn.~~

Seriespel & cuper:

- Anmäl ditt barn till matchen via laget.se.
- **Svara på anmälan snarast möjligt**, alltid innan den deadline som står i kallelsen.
- Om ditt barn får förhinder/blir sjuk, avanmäl ditt barn **snarast** via kallelsen, alternativt använd vår gästbok.
- Vi samlas alltid 30 minuter före avspark, kom i tid.
- Kom ombytt med matchställ (tröja, shorts, strumpor) samt utrustning (fotbollsskor, benskydd, vattenflaska och ev mellanmål).
- Ledare bestämmer samt instruerar spelarna – föräldrar peppar.
- Obligatorisk närvaro av en ansvarig vuxen för varje barn.

ZENITHCUPEN 2023

[Zenithcupen](#) arrangeras den 26-27 aug samt den 2-3 sep av IK Zenith

300 lag i åldersklasserna 2010–2014 bjuds in till cupen. P14 kommer spela sina matcher lördagen den 3 sep. En förälder per spelare (dvs 35 föräldrar från P14) kommer tilldelas ett arbetspass under denna dag. Exempelvis caféförsälning, städning, parkering, sekretariat etc.

Genererade förra året över 36 000 Kr till lagkassan 🤑

SYNPUNKTER, IDÉER & FEEDBACK

- Vad säger era barn?
- Vad tycker ni fungerar bra?
- Vad tycker ni att vi kan förbättra?
- Har ni egna erfarenheter och idéer att dela med er av till oss?



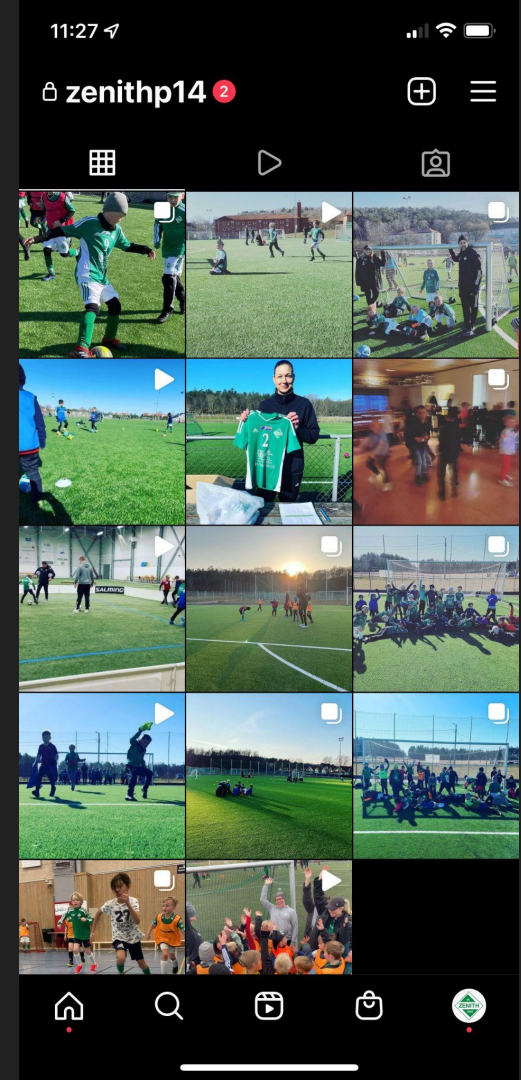
ZENITH-KLÄDER

- Zenithkläder med tryck går att beställa online via Intersport: <https://team.intersport.se/ik-zenith-fotboll>
- Om ni känner er osäkra på storlekar erbjuder Intersport Backaplan möjligheten att testa plaggen i deras fysiska butik.



FÖLJ OSS PÅ INSTAGRAM

- Vi har startat ett P14 Instagram-konto där killarna själva men även nära och kära kan följa våra träningar, matcher och cuper. Kontot är privat, vilket betyder att enbart de vi godkänner som vänner kan se bilderna.
- På Instagram, sök efter "zenithp14" och skicka en förfrågan om att få följa.
- Är det någon som är obekvämt med att låta sin barn vara med på bild, hör av er till Nathalie eller Robert N.



Övriga frågor?

