



# Föräldramöte

## Zenith P14

VT2022

# AGENDA

- Spelartruppen, Ledare & Föräldraansvar
- Föräldrarollen
- Nationell spelform 5 mot 5
- Grönt kort för Fair Play
- Träningstider & Träningsupplägg
- Rutiner inför träning, sammandrag & cuper
- Zenithcupen HT2022
- Synpunkter, idéer och feedback
- Beställning av träningskläder
- Följ oss på Instagram
- Övriga frågor



# SPELARTRUPPEN 2022












- Vår spelartrupp består idag av 44 spelare som är inskrivna via laget.se + 2 spelare som provtränar.
- Vi har satt ett maxantal på 45 spelare i truppen för att kunna skapa en god utvecklingsmiljö under träningar och matcher.
- Vi önskar att ni lägger till samt uppdaterade bilder på era barn, det gör det enklare för oss att lära samt komma ihåg namnen på dem.

| Utespelare   |   |
|--|---|
|  William Andersson Brys 0             |  Sam Alborn                        |
|  Noah Andersson                      |  Olof Aronsson                    |
|  Viktor Bjärmark<br>Utespelare      |  Benjamin Brorsson<br>Utespelare |
|  Elliot Chou Wikström<br>Utespelare |  Julian Ekdahl                   |
|  Alfred Elovsson<br>Utespelare      |  Maite Esping-Ek                 |
|  Herman Felten                      |  Dante Hole<br>Utespelare        |
|  Neo Jaconelli<br>Utespelare        |  Valter Jonekliint<br>Utespelare |
|  Alvin Järlebrant                   |  Albin Karlsson<br>Utespelare    |
|  Jacob Kinnander<br>Utespelare      |  William Komi                    |
|  Alexander Kroon<br>Utespelare      |  Noah Käpynen                    |
|  Alfred Larm<br>Utespelare          |  Casper Larsson<br>Utespelare    |
|  Sixten Larsson<br>Utespelare       |  Erik Lindblom<br>Utespelare     |
|  Max Maresch<br>Utespelare          |  Jamie Niklasson<br>Utespelare   |
|  Harry Olsson Ottsjö                |  Johan Ottensson Tärntoft        |
|  Axel Poulsen                       |  Isak Ristov                     |
|  Charlie Ropel<br>Utespelare        |  Wilmer Sjölin<br>Utespelare     |
|  Max Strömberg                      |  Valdemar Sundström              |
|  William Teike<br>Utespelare        |  Viggo Tindsjö<br>Utespelare     |
|  Kian Tran<br>Utespelare            |  Theo Tubbero                    |
|  Lucas Wallin<br>Utespelare        |  Erwin Walther<br>Utespelare    |
|  Wilmer Westerlund                |  Elias Vosoughi                |
|  Loui Åsebratt<br>Utespelare      |   |

# TRÄNARSTABEN 2022

Tränarstaben består av 10 ledare:

- **Anh Tran**, förälder till Kian
- **Anna Walther**, förälder till Erwin
- **David Ottensson**, förälder till Johan
- **Felix Chou**, förälder till Eliot
- **Johan Kinnander**, förälder till Jacob
- **Marcus Brorsson**, förälder till Benjamin
- **Marie Teike**, förälder till William T
- **Nathalie Tindsjö**, förälder till Viggo
- **Robert Niklasson**, förälder till Jamie
- **Robert Wedin**, förälder till Dante

| Ledare   |  |
|--|--|
|  <b>David Ottensson</b> >            |  <b>Marcus Brorsson</b><br>Tränare >  |
|  <b>Felix Chou</b><br>Tränare >      |  <b>Stina Eriksson</b><br>Tränare >   |
|  <b>Johan Kinnander</b><br>Tränare > |  <b>Robert Niklasson</b><br>Tränare > |
|  <b>Marie Teike</b><br>Tränare >     |  <b>Nathalie Tindsjö</b><br>Tränare > |
|  <b>Anh Tran</b><br>Tränare >        |  <b>Anna Walther</b><br>Tränare >     |
|  <b>Robert Wedin</b><br>Tränare >    |  |

# KORT OM VAD DET INNEBÄR ATT VARA LEDARE

- Har kontakt med Zeniths styrelse och ungdomsansvarig.
- Admininstrera info till spelare/föräldrar via [laget.se](http://laget.se).
- Planerar träningar med syfte att främjar en god motivation- och utvecklingsmiljö.
- Koordinerar 2 träningar i veckan.
- Koordinerar träningsmatcher, sammandrag och cuper.
- Ser till att det finns utrustning för att genomföra träningar på ett bra sätt.
- Tar kontinuerligt del av utbildningar från GFF för att se till så att vi har rätt kompetens för att träna killarna.



# ENGAGEMANG & HJÄLP FRÅN FÖRÄLDRAR

Ansvariga för det som inte rör fotbollsverksamheten, dvs trivseln utanför planen:

- **Ebba** Lindblom ansvarar för att koordinera försäljning av fika vid träningar och matcher på helger. Syftet med försäljningen består av att bygga vår lagkassa till bla en framtida utlandsresa.
- **Anna** Ropel ansvarar för att koordinera aktiviteter utanför planen med syfte att bygga lagkänslan genom teambuilding. Vår målsättning är att arrangera 4 tillfällen per år, vår senaste aktivitet bestod av en pizza och discokväll vilket var väldigt uppskattat.

Vi har dessutom kontinuerligt ett behov av:

- Domare vid träningsmatcher. Vi önskar skapa en pool med föräldrar som vi kan ta hjälp av...frivilliga?
- Försäljning av lotter etc...

# FÖRÄLDRAROLLEN

- Kom till träning och match – ditt barn uppskattar det.
- Uppmuntra alla spelarna i laget under matchen – inte enbart ditt barn.
- Uppmuntra i både med och motgång – ge inte onödig kritik utan var positiv och vägledande.
- Respektera hur tränaren disponerar spelarna – försök inte påverka hen under matchen och sätt dig in i klubbens policy.
- Se domaren som en vägledare – kritisera aldrig hens bedömning.
- Uppmuntra ditt barn att delta – pressa inte.
- Fråga om matchen var rolig, spännande och just – inte vad resultatet blev.
- Se till att ditt barn har förnuftig utrustning – överdriv inte.
- Respektera föreningens ungdomsarbete och policy.
- Kom gärna på de årliga mötena där man resonerar om principer etc. Lust och engagemang är de enda förutsättningar som krävs för att delta i föreningens arbete
- Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll – det är inte Du själv.

# NATIONELLA SPELFORMER

5 mot 5 för 8–9 åringar

## Förutsättningar



**Storlek planyta**  
30 x 15-20 m.



**Storlek mål**  
3 x 1,5-2 m.



**Storlek boll**  
3.



**Speltid**  
3 x 10 minuter, sammandrag.  
3 x 15 minuter, enskild match.



**Antal spelare**  
4 utespelare och 1 målvakt  
per lag på planen.



**Byten**  
Fria byten.



**Utrustning spelare**  
Tröja, byxor, strumpor,  
skor och benskydd.

## Rekommendationer

30 x 15 m med sarg/nät.

3 x 1,5 m.

Boll av god kvalitet.

Lika speltid för alla.  
Sammandrag (2-4 matcher).

4 avbytare per lag.

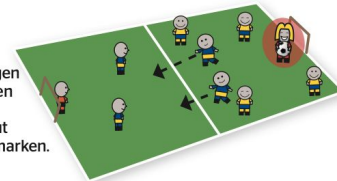
Byten företrädesvis i paus.

Enhetliga matchkläder.

## Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till sin egen planhalva (retreatlinje) och stanna där tills bollen lämnat målvaktens händer.

Spellet sätts igång genom att målvakten rullar ut bollen eller lägger ner bollen och passar efter marken.



## Regler



### Fasta situationer

(avspark, sidlinjespark, hörna, frispark):  
Alla fasta situationer startas genom att driva eller passa bollen efter marken. Avståndet är minst fem meter. Alla fasta situationer är indirekta (får ej skjutas direkt i mål). Straff och inkast tillämpas ej.

Gula och röda kort tillämpas ej. Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 6 spelare tills ställningen är lika.

## Rekommendationer

Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan denne byts in igen.

Spela med 6 spelare.



# GRÖNT KORT

Grönt Kort är en satsning för att uppmuntra till fair play i barn- och ungdomsfotbollen. Kortet delas ut av respektive motståndarlagets ledare till en spelare i vardera lag som utmärkt sig på ett schysst sätt. Här är några exempel på handlingar:

## Hjälper skadad med- eller motspelare

- Sparkar ut bollen om någon ligger skadad.
- Går fram och ser efter hur en skadad spelare mår.

## Visar respekt för alla

- Ber om ursäkt om man råkar sparka på någon.
- Hälsar på motspelare och domare innan och efter match.

## Hjälper domaren

- Försöker inte påverka domarens beslut
- Gnäller eller klagar inte på domslut

## Har en positiv attityd

- Peppar medspelare
- Använder ett vårdat språk



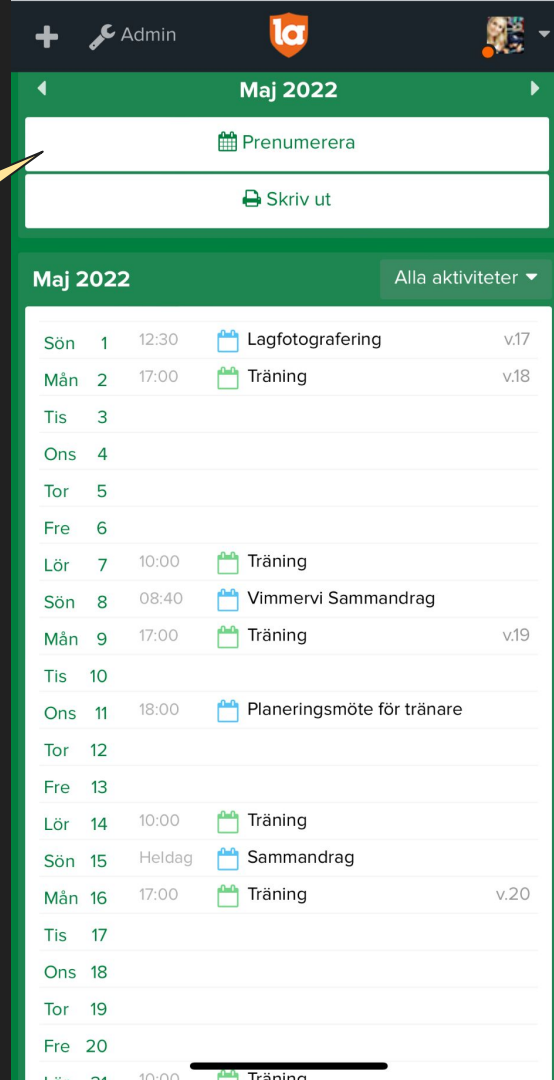
# TRÄNINGSTIDER

- Måndagar kl 17.00–18.00
- Lördagar kl 10.00–11.00

Säsongsuppehåll över sommaren vecka 25-32. Vi kör med andra ord igång igen efter sommaren måndagen den 15 augusti.

## TIPS

*Prenumerera på vår lagkalender för att hålla er uppdaterade innan kallelserna går ut!*



# TRÄNINGSUPPLÄGG: FRÅN INDIVIDUELLT TILL KOLLEKTIVT SPEL

I åtta- och nioårsåldern är förmågan att samarbeta begränsad. Spelarna har fortfarande fokus på sig själva och bollen även om de börjar lära sig att uppfatta vad som händer i den närmaste omgivningen.

## Hur främjar vi en god motivation och utvecklingsmiljö under träningar och matcher?

- Vi skapar övningar där man får träna på matchliknande situationer.
- Att leka, systematiskt, är bästa inlärningsmetoden.
- Vi formar övningar baserat på färdigheter; kroppskontroll och bollkontroll.
- Vi skapar situationer där barnen är med och skapa egna beslut.
- Vi ger individer som ligger i framkant i sin utveckling individuella mål och coaching.

# RUTINER INFÖR...

## Träningar:

- Anmäl ditt barn till träningen via laget.se.
- Om ditt barn får förhinder/blir sjuk, avanmäl ditt barn via kallelsen alternativt använd vår gästbok.
- Kom i tid till träningen.
- Kom till träningen med fotbollsskor, benskydd och vattenflaska samt kläder efter väder.
- Ledare bestämmer samt instruerar spelarna – föräldrar peppar.
- Obligatorisk närvaro av en ansvarig vuxen för varje barn.

## Sammandrag & cuper:

- Anmäl ditt barn till matchen via laget.se.
- Svara på anmälan snarast möjligt, alltid innan den deadline som står i kallelsen.
- Om ditt barn får förhinder/blir sjuk, avanmäl ditt barn asap via kallelsen, alternativt använd vår gästbok.
- Vi samlas alltid 30 minuter före avspark, kom i tid.
- Kom ombytt med matchställ (tröja, shorts, strumpor) samt utrustning (fotbollsskor, benskydd, vattenflaska och ev mellanmål).
- Ledare bestämmer samt instruerar spelarna – föräldrar peppar.
- Obligatorisk närvaro av en ansvarig vuxen för varje barn.

# ZENITHCUPEN HT2022

[Zenithcupen](#) arrangeras den 27-28 aug samt den 3-4 sep av IK Zenith och är sanktionerad av Göteborgs Fotbollförbund.

300 lag i åldersklasserna 2010–2014 bjuds in till cupen. P14 kommer spela sina matcher lördagen den 3 sep. En förälder per spelare (dvs 44 föräldrar från P14) kommer tilldelas ett arbetspass under denna dag. Exempelvis caféförsälning, städning, parkering, sekretariat etc.

Arrangemanget har historiskt resulterat i att deltagande Zenith-lag får ihop 20 000–30 000 kr direkt in i lagkassan 💰💰

Vi behöver dessutom hjälp av 2 föräldrar som kan tänka sig att vara med och arrangera cupen, några frivilliga?

# SYNPUNKTER, IDÉER & FEEDBACK

- Vad säger era barn?
- Vad tycker ni fungerar bra?
- Vad tycker ni att vi kan förbättra?
- Har ni egna erfarenheter och idéer att dela med er av till oss?



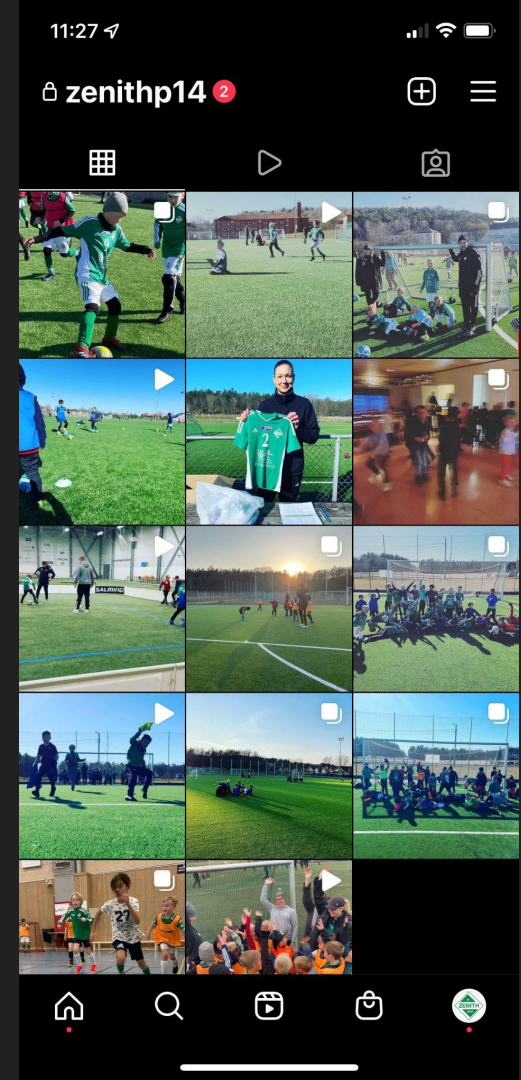
# ZENITH-KLÄDER

- Zenithkläder med tryck går att beställa online via Intersport: <https://team.intersport.se/ik-zenith-fotboll>
- Om ni känner er osäkra på storlekar erbjuder Intersport Backaplan möjligheten att testa plaggen i deras fysiska butik.



# FÖLJ OSS PÅ INSTAGRAM

- Vi har startat ett P14 Instagram-konto där killarna själva men även nära och kära kan följa våra träningar, matcher och cuper. Kontot är privat, vilket betyder att enbart de vi godkänner som vänner kan se bilderna.
- På Instagram, sök efter "zenithp14" och skicka en förfrågan om att få följa.
- Är det någon som är obekvämt med att låta sin barn vara med på bild, hör av er till Nathalie eller Robert N.





Övriga frågor?

