



IK VIRTUS

Verksamhetsberättelse 2023



Dagordning

Idrottsklubben Virtus Årsmöte

Tid: Söndag 25 februari 2024, 09.30

Plats: Södra vägen 5B, Härnösand

1. Årsmötets öppnande
2. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet
3. Frågan om årsmötet har utlyst enligt stadgarnas ordning
4. Fastställande av dagordning
5. Val av ordförande samt sekreterare för mötet
6. Val av justerare tillika rösträknare
7. Verksamhetsberättelsen samt resultat- och balansräkningar för verksamhetsåret 1 januari 2023 - 31 december 2023.
8. Revisorernas berättelse för verksamhetsåret 1 januari 2023 - 31 december 2023
9. Frågan om styrelsens ansvarsfrihet för verksamhetsåret 1 januari 2023 - 31 december, 2023
10. Fastställande av medlemsavgifter och ersättning år 2025
 - a) Medlemsavgifter år 2025
 - b) Ersättning år 2025
11. Fastställande av
 - a) Verksamhetsplan för 2024
 - b) Budgetplan för år 2024
12. Val av
 - a) Ordförande för en tid av ett år
 - b) Två ledamöter för en tid av två år
 - c) Fyllnadsval ledamot för en tid av ett år.
 - d) Två revisorer jämte suppleant för en tid av ett år
 - e) Tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, varav en är sammankallande
 - f) En webbredaktör för en tid av ett år för hemsidan

13. Inkomna förslag från styrelsen och/eller medlemmar

- a) Ändring av stadgar - IK Virtus's upptagningsområde
- b) Medlemmar ska läggas till i WhatsApp grupp som tillhandahålls av IK Virtus.
- c) Medlemmar förbinds att prenumerera på (en per hushåll) Bingolotto där förtjänsten går till klubben.

14. Årsmötet avslutas

Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Idrottsklubben Virtus har härmed återgett sin berättelse om Idrottsklubben Virtus verksamhet och förvaltning under verksamhetsåret.

Idrottsklubbens styrelse

Ordförande:	Per Markström	Härnösand
Kassör:	Per Haerum	Sundsvall
Sekreterare:	Lisbeth Wikström	Härnösand
Ledamot:	Rasmus Westberg	Härnösand
	Anne-Marie Strömsten	Härnösand
Revisorer:	Roger Såthe	Härnösand
	Magnus Carlsson	Nora
Revisorssuppleant:	Lars Wikberg	Härnösand
Valberedningskommitté:	Rebecka Jonsson	Sundsvall, Sammankallande
	Anna Sofia Såthe	Härnösand
	Monika Nyberg	Sundsvall

Kommittéer

Webbredaktör hemsida: Joel Modig, Härnösand

Facebook & Instagram: IK Virtus styrelse

Årsmöte, allmänna möten och styrelsemöten

Årsmöte den 9 februari 2023

Extra årsmöte den 23 maj 2023

Ett konstituerande sammanträde 9 februari 2023

Styrelsemöten: Styrelsen har under året haft 9 protokollförda sammanträden

Svenska Dövidrottsförbundet

IK Virtus representant hos SDI:

Maja Westerlund - Ordförande, *Svenska Dövidrottsförbundets Östra Distrikt*

Per Markström - Ledamot, *Svenska Dövidrottsförbundet* tom 3/6 2023

Lennart Engman - Revisorssuppleant, *Svenska Dövidrottsförbundet*.

Joel Modig - Utvecklingsutskottet (UU), *Svenska Dövidrottsförbundet* tom 3/6 2023

Thyra Lindström - Hedersledamot, *Svenska Dövidrottsförbundet*

Lisbeth Wikström, Ledamot, *Svenska Dövidrottsförbundets Deaflympic Kommitté* – januari - april 2023

Representation

- SDI förbundsstämma på Västanviks folkhögskola i Leksand 2-4/6 2023

Representanter: Mikaela Söderström och Adam Granbacka

- Funktionsrätt ordförandemöte 5 /12 2023, representant Lisbeth Wikström

Bidrag

Klubben har fått bidrag från

- Region Västernorrland för ökad rörelse åt alla
- Återstart Stöd från Svenska Dövidrottsförbundet för arrangemang av Ungdomsspelen, medlemsrekrytering och aktiviteter som främjar integration.
- Tysta Skolan - till deltagande i Ungdomsspelen
- Projektstöd / Idrottslyftet från SDI för inköp av utrustning och deltagande i Ungdomsspelen.

Verksamhetsledare

Med hjälp av återstartsstödet har IK Virtus tillsammans med Medelpads Dövas Förening haft möjligheten att anställa en verksamhetsledare - Niclas Åkerström. Hans arbetsuppgifter har i första hand varit att samordna aktiviteter och söka bidrag för framtida aktiviteter.

Tävlingsdeltagande

Padel- SM mixed Örebro

Alexandra Polivanchuk och Philip Sjöberg representerade IK Virtus i Padel-SM mixed i Örebro 22-23/4.

Ungdomsspelen I

Idrottsklubben Virtus skickade 7 st ungdomar till Ungdomsspelen i Halmstad 12-14 maj med ledarna Mikaela Söderström och Maja Westerlund. Tävlingsgrenarna var streetbasket och sprintorientering. IK Virtus tog hem ett silver och två brons i sprintorientering. I streetbasket fick en av våra deltagare pris som bästa lagkamrat både på och utanför planen i flickor U17.

Ungdomsspelen II

Klubben deltog i Ungdomsspelen i Leksand 17-19 november.

Totalt deltog 13 barn och ungdomar från Virtus där de tävlade i bordtennis och innebandy. Ledarna var Rasmus Westberg och Elina Nyman. I innebandy F14 och P14 ingick IK Virtus i lag med SK Lundia och tog silver i F14 och guld i P 14. I flickor F17 ingick IK Virtus i lag med IK Hephata och tog silver.

Orientering I

Anne-Marie Strömsten och Carl-Erik Sjöberg representerade IK Virtus i SM i orientering lång- och medel distans för döva/hsk som genomfördes vid Mörtsjön, Orslångens Naturreservat, söder om Stockholm 12-13 augusti.

Orientering II

Carl-Erik Sjöberg och Anne-Marie Strömsten har representerat Sverige vid Veteran VM i orientering för döva/hsk i Stockholm 29/8-5/9.

Golf

Magnus Carlsson har representerat IK Virtus vid årets SM i golf för döva och hörselskadade i Ludvika 19-20 augusti.

Discgolf

Joel Modig och Sammer El-Masri representerade IK Virtus vid Par-SM i discgolf för döva och hörselskadade i Mora 20-21 maj.

Aktiviteter

Skidträning

Lisbeth Wikström och Anne-Marie Strömsten leder skidträning för klubbens medlemmar. Under vintern-våren 2023 var det träning två gånger i veckan, på måndagar och torsdagar, mestadels på Bondsjöhöjden men några träningstillfällen kördes på Vårdkasen.

Orienteringsträning

Anne-Marie Strömsten och Per Markström hade orienteringsträning några pass under våren inför Ungdomsspelen. De träningarna var öppna för alla medlemmar.

Innebandyträning

Rasmus Westberg ledde innebandyträning under höstterminen fram till Ungdomsspelen i november. Träningen var öppen för alla medlemmar, men det var inte många som hittade hit så detta lades ner efter Ungdomsspelen.

“Allround” träning i samarbete med Kristinaskolan

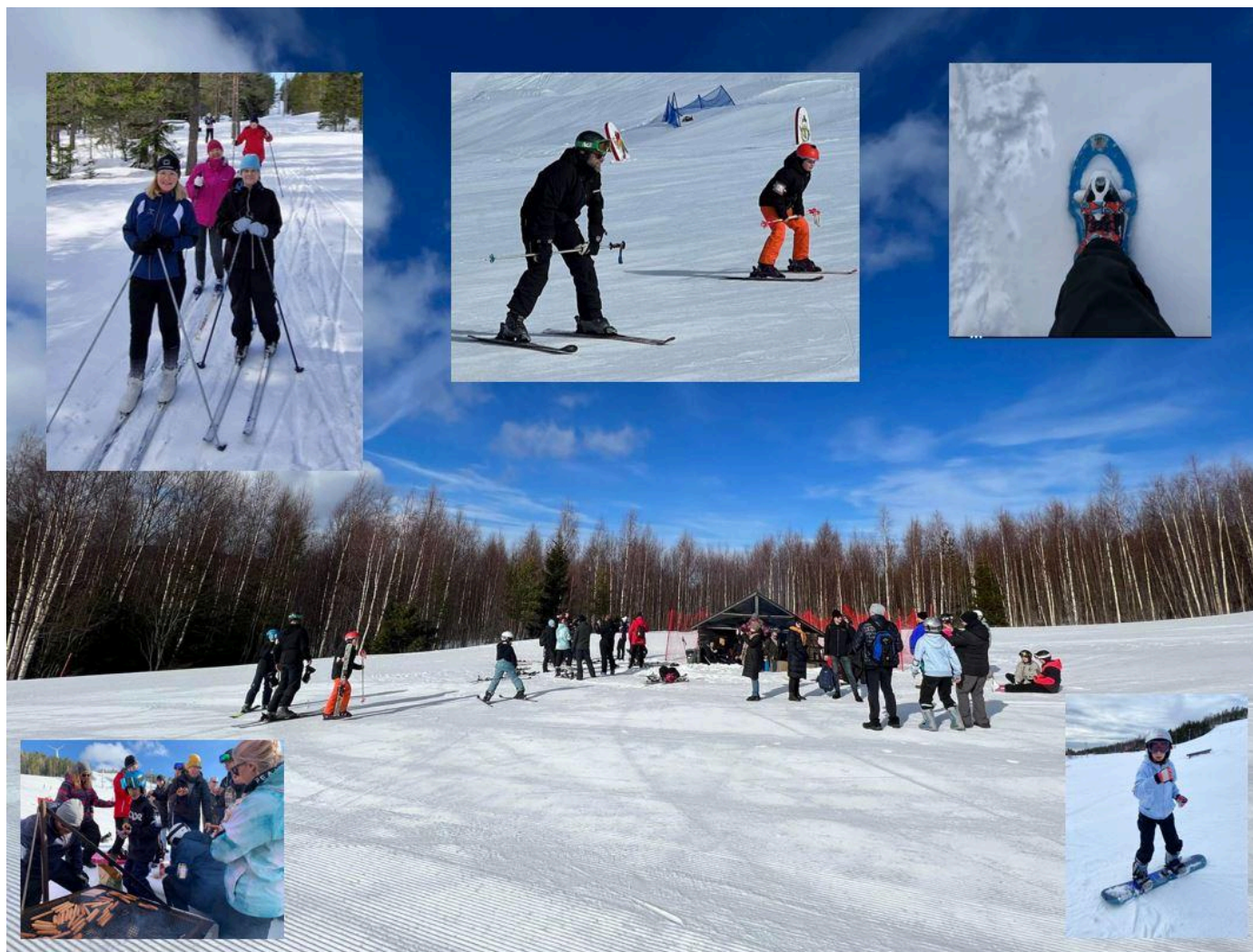
Adam Granbacka och Lars Wisser har lett träning i olika idrotter i Kristinahallen för Kristinaskolans elever delvis inför Ungdomsspelen, delvis efter barnens/ungdomarnas egna önskemål.

Fritidsbanken

Vi arrangerade en informationsträff på Fritidsbanken den 15 mars, med tolk, där våra medlemmar samt de som skulle vara med på vinterdagen/ integrationsdagen den 19 mars fick information om hur det fungerar med lån av idrottsartiklar. Många passade på att låna vintersportartiklar inför helgens evenemang.

Vinterdag Vårdkasen

Vi arrangerade en vinterdag den 19 mars för alla medlemmar och icke medlemmar (inom ramen för återstart stöd) på Vårdkasberget med skidor, slalom och snöskovandring. Vi var drygt 50 deltagare totalt.



RVN – aktiviteter:

Vi fick 50 000 kr i bidrag från Region Västernorrland att använda till aktiviteter som uppmuntrar till motion/rörelse. Dessa aktiviteter skulle vara öppna för alla, medlemmar eller icke medlemmar och utföras på minst 3 olika orter i Västernorrlands län, samt även vara tillgängliga så alla skulle kunna vara med på ett eller annat sätt.

- Maj Vårdkasen Härnösand. Program: Uppstart med tipspromenad och grill.
- Juli – Smitingen Härnösand. Program: Cornhole, Klippvandring och Beachvolleyboll.
- September – Södra Berget Sundsvall. Program: Promenad och höghöjdsbana
- November – Bad AQUA Arena Sollefteå – Bad



Deltagare som var med till Aquarena i Sollefteå med buss från Sundsvall - Timrå - Härnösand.

Samarbetsaktiviteter med Härnösands Dövas Förening och Medelpads Dövas förening:

- Midsommarfirande juni Slädaviken - inkl Cornhole.
- Matafton Slädaviken augusti – inkl Cornhole
- Surströmming Slädaviken augusti – Inkl Cornhole

Lokal

Idrottsklubben Virtus har tillgång till en lokal på Södra Vägen 5b i Härnösand via Funktionsrätt Västernorrland. Vi delar kontor med YDF och har tillgång till en större möteslokal och kök. Vid behov bokar vi möteslokal/kök via Funktionsrätt.

Samabetsorganisationsgrupp

Samarbetsgruppen SAMO består av valda representanter från Idrottsklubben Virtus (IKV), Y-läns Dövas Förbund (YDF), Föreningen för döva, hörselskadade och språkstörda barn (DHB), Härnösands Dövas Förening (HDF) och Förbundet Sveriges Dövblinda (FSDB). Dock har SAMO inte genomförts under året då behovet inte har funnits.

Anslutning

Under året har Idrottsklubben Virtus varit ansluten till

- Svenska Dövidrottsförbundet (SDI)
- Riksidrottsförbundet (RF)
- RF SISU Västernorrland
- Funktionsrätt Västernorrland

Sociala medier

Hemsidan används som informationskanal tillsammans med Facebook och Instagram



Idrottsklubben Virtus
Lokalt företag · 529 följare

Facebook



ikvirtus Följer ▾ Meddelande

128 inlägg 380 följare 22 följer

Idrottsklubben Virtus
www.facebook.se/idrottsklubbenvirtus
🌐 www.ikvirtus.se

Instagram

Slutord

Klubben har efter några års svacka fått ett litet uppsving. Vi har nästan fördubblat antalet medlemmar från 47 medlemmar år 2022 till 80 medlemmar år 2023. Vi har även genomfört fler aktiviteter för våra medlemmar samt deltagit i tävlingar.

Uppslutningen har varit god på våra olika aktiviteter, både de som vi genomfört i egen regi och de som vi genomfört tillsammans med Medelpads Dövas Förening och Härnösands Dövas Förening.

Medlemmarna i klubben har visat att det finns en brinnande vilja att återuppväcka idrottsklubben och sätta oss själva på Sveriges dövidrottskarta.

Vi har haft en möjlighet att anställa en verksamhetsledare hos oss i 6 månader detta verksamhetsår vilket har varit av god betydelse för oss.

Klubbens kärna har legat hos barn- och ungdomsverksamheten samt inom breddidrott där de flesta av våra idrottsutövare finns.

Styrelsen som hunnit verka i drygt ett år är väldigt tacksamma för drivkraften och förståelsen som medlemmar, föreningar i vår närhet samt Svensk Dövidrotts kansli visat.

Vi fortsätter att sikta framåt. Som för många andra föreningar är den ekonomiska biten en utmaning.

Samt vi ska inte glömma de tidigare medlemmarna i IK Virtus som gått bort under året. Må kraften vara med dem!

Tillsammans fortsätter vi att sikta mot nya framtida möjligheter!

Per Markström
Ordförande

Per Haerum
Kassör

Lisbeth Wikström
Sekreterare

Rasmus Westberg
Ledamot

Anne-Marie Strömsten
Ledamot

Balansrapport ÅRL

	Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR			
Kundfordringar			
1510 Kundfordringar	540,00	-540,00	0,00
Summa kundfordringar	540,00	-540,00	0,00
Kassa och Bank			
1910 Kassa	22,00	-22,00	0,00
1925 Bank	75 659,76	-55 537,85	20 121,91
1945 Sigurds Minnefond	6 259,06	0,00	6 259,06
Summa kassa och bank	81 940,82	-55 559,85	26 380,97
Summa tillgångar	82 480,82	-56 099,85	26 380,97
EGET KAPITAL			
Balanserat över-/underskott			
2060 Eget kapital	-23 140,82	-1 133,15	-24 273,97
Summa balanserat över-/underskott	-23 140,82	-1 133,15	-24 273,97
Summa eget kapital	-23 140,82	-1 133,15	-24 273,97
SKULDER			
Leverantörsskulder			
2440 Leverantörsskulder	0,00	-2 107,00	-2 107,00
Summa leverantörsskulder	0,00	-2 107,00	-2 107,00
Övriga skulder			
2890 Övriga kortfristiga skulder	-8 090,00	8 090,00	0,00
2891 Återstartsstöd administratör	-51 250,00	51 250,00	0,00
Summa övriga skulder	-59 340,00	59 340,00	0,00
Summa skulder	-59 340,00	57 233,00	-2 107,00
Summa eget kapital och skulder	-82 480,82	56 099,85	-26 380,97
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0,00	0,00

Resultatrapport

	Period
RÖRELSENS INTÄKTER	
Nettoomsättning	
3048 Matafton	2 810,00
Summa nettoomsättning	2 810,00
Aktiverat arbete för egen räkning	
3860 Erhållna gåvor/donationer	4 700,00
3881 LOK stöd	7 617,50
3882 Idrottsmedel	40 000,00
3884 Svenska Spel	1 000,00
3886 Bidrag från RVN Motioner för alla ålder	50 000,00
3887 Återstartsstöd administratör	51 250,00
3888 Tysta Skolan	15 000,00
3890 Medlemsavgifter	17 150,00
Summa aktiverat arbete för egen räkning	186 717,50
SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER	189 527,50
RÖRELSENS KOSTNADER	
Råvaror och förnödenheter	
4018 Plan/hallhyror	-1 135,00
4027 Startavgifter	-4 000,00
4054 Idrottsstöd återstartsbidrag	-3 727,00
4056 Vintersport för slalom och skidor	-8 878,00
4070 Bidrag till läger	-500,00
4080 Ungdomspelen i Falkenberg	-21 025,54
4081 Ungdomspelen i Leksand	-16 231,35
4322 Administrationsavgift	-60,00
4401 Uppsökningsverksamhet	-26 250,00
4402 Administratör kostnader för uppsökningstjänst	-15 672,00
4403 Inköp av kontormaterial	-7 075,00
4405 Projekt för motioner för alla ålder RVN	-48 631,70
4511 Matafton	-1 662,43
4542 Inköp av material för Ungdomar	-8 728,00
4543 Inköp av material för Ungdomar till Leksand	-4 692,00
Summa råvaror och förnödenheter	-168 268,02
Övriga varu- och materialkostnader	
4895 Årsmöteskostnader	-1 127,00
4897 Ombudsavgifter SDI	-1 600,00
4898 Avgifter (SDI)	-8 500,00
4899 Årsavgifter Funktionsrätt VN	-400,00
Summa Övriga varu- och materialkostnader	-11 627,00
BRUTTOVINST	9 632,48
Övriga externa kostnader	
5015 Hyra Förråd	-5 028,00
5090 Övriga lokalkostnader	-451,70
5420 Dataprogram	-1 050,63
6460 Sammanträdeskostnader	-675,00
6570 Bankkostnader	-1 294,00
Summa övriga externa kostnader	-8 499,33
SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER	-188 394,35
Årets resultat	

Idrottsklubben Virtus
889201-1225
Räkenskapsår 2023-01-01 - 2023-12-31
Period 2023-01-01 - 2023-12-31

Resultatrapport

Utskrivet 2024-01-12 11:42
Senaste version A 169

	Period
8999 Årets resultat	-1 133,15
Summa årets resultat	-1 133,15
BERÄKNAT RESULTAT	0,00

REVISIONSBERÄTTELSE

för

IDROTTSKLUBBEN VIRTUS

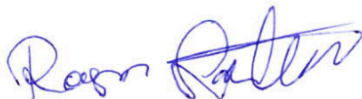
2023-01-01 – 2023-12-31

Undertecknade utsedda till revisorer för Idrottsklubben Virtus för räkenskapsåret 1 januari 2023 – 31 december 2023 får efter avslutad revision avge följande berättelse.


Vi har granskat redovisningen och tagit del av föreningens räkenskaper, protokoll och övriga handlingar, som varit av intresse för revisionen, samt i övrigt vidtagit de granskningsåtgärder vi ansett erforderliga.

Då ingen anledning till övriga anmärkningar föreligger beträffande de till oss överlämnade redovisningshandlingarna och klubbens bokföring tillstyrker vi att årsmötet fastställer de framlagda balans- och resultaträkningarna och beviljar styrelsen full ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Harnösand 9/2-24
Ort / datum


Roger Såthe
Revisor

Örebro 6/2-24
Ort / datum


Magnus Carlsson
Revisor

Förslag till medlemsavgifter 2025

	2024	2025
0-20 år	200 kr	200 kr
21-65	350 kr	350 kr
Familj:*	550 + 100 kr*	550 + 100 kr*
Pensionär**	250 kr	250 kr

*) + 100 kr efter 3:e familjemedlemmen. = 4 i familjen 650 kr, 5 i familjen 750 osv.

**= I kategorin pensionär ingår även förtidspensionärer och sjukpensionärer.

I medlemsavgiften ingår även försäkring hos Folksam som gäller under aktiviteter med IK Virtus.

Styrelsens förslag för arvode 2025

	2024	2025
Styrelsen	500 kr/person*	500 kr/person*
VB	450 kr/person	300 kr/person
Revisor	300 kr/person	300 kr/person
Redaktör	300 kr/person	300 kr/person
Bilersättning	Enl statens bestämmelser	Enligt statens bestämmelser

*) Endast om IK Virtus ekonomi tillåter detta. Styrelsen har som mål att bygga upp ekonomisk grund att betala ut fullt arvode. Endast om klubbens ekonomi tillåter.

Verksamhetsplan 2024

Aktivitet	Plats	Datum
Motionskidträning	Härnösand	Jan-April (så länge snöläget tillåter)
Ungdomsspelen I	Örebro	17-19/5
Ungdomsspelen II	Stockholm	15-17/11
Futsal- SM	Stockholm	23-24/3
Boule/cornhole	Härnösand/Sundsvall	Sommarhalvåret
Styrelse/ledarkurser	Västernorrland	2024
Vinterdag	Björners Backe	Feb-Mars
Sommardag	Smitingen	Juli
Samkväm ex Plump	Violen	Då och då
Mataftnar	Slädaviken Alnö	Juni/Juli/Augusti

Budgetplan 2024

Intäkter:

Anslag:	31 750
Medlemsavgifter	24 000
LOK Stöd	10 000
<u>Medlemsverksamhet</u>	<u>15 000</u>
Summa:	80 750

Utgifter:

Administration:	1 500
Hall/förrådshyra	14 500
Årsavgifter/medlemsavgifter SDI	11 000
Motion	1 500
Tävlingsavgifter	3 000
Medlemsverksamhet	2 000
Arvode	6 250
Media/Hemsida	2 000
Ungdomsspelen	33 000
Utmärkelse/uppvaktning	1 500
<u>Utbildning</u>	<u>4 500</u>
Summa	80 750

Motioner från IK Virtus

- a) Stadgeändring - Lägga till fler län som upptagningsområde för IK Virtus.

Styrelsen vill justera stadgar genom att lägga till två län: Västerbottens län och Norrbottens län som upptagningsområde för IK Virtus, då det i dagsläget inte finns andra dövidrottsföreningar än Virtus norr om Uppsalas län och Dalarnas län.

Denna är en stadgeändring som lyfts upp för andra gången, förra gången den togs upp var förra årsmötet 2023 och då godkände majoriteten i årsmötet. Det behövs ett andra majoritetsbeslut för att få igenom stadgeändringar.

- b) IK Virtus medlem ska ingå i **Virtus's WhatsApp grupp** för snabb informationsutlämning från styrelsen.

Styrelsen vill att alla medlemmar ska ingå i Virtus' Whatsapp- grupp för att kunna mottaga meddelande om aktuella aktiviteter eller information. WhatsApp gruppen är enbart för medlemmar samt i denna går det bara att få information och inte besvara.

- c) **Bingolotto prenumeration**

Styrelsen önskar införa att alla medlemmar (en per hushåll) bör prenumerera på Bingolotto, en (1) lott per vecka som i dagsläget kostar 60 kr. Av 60 kr går 14 kr till IK Virtus. En månad blir 4 lotter á 60 kr om man väljer enkel lott = 240 kr/månad. Klubben får då 56 kr från varje hushåll per månad. I dagsläget har klubben cirka 60 hushåll och det genererar då 3360 kronor per månad och per år blir det 40.320 kronor som kan användas till medlemsaktiviteter, ledararvode och styrelseuppdrag.

Förslaget är för att styrelsen ser att det är svårt att få in stadigvarande ekonomisk kapital för att kunna driva de aktiviteter klubben önskar som t.ex deltagande i Ungdomsspelen, motionssport för äldre, samt kunna stå för kostnaden av olika startavgifter till SM med flera.

Styrelsen har tittat på alternativa sätt att få in ekonomiska medel men ser att det är svårt att till exempel ordna försäljning av t.ex. Ullmax, Kakservice eller lottförsäljning då medlemmar bor utspridda i landet samt är i varierande ålder.

Styrelsen menar inte att det automatiskt ska vara medlemmen/hushållet som ska prenumerera på sin bingolott, utan medlemmen kan se till att någon t.ex. släkt, vän, arbetskollega eller vem som helst prenumererar på en bingolott och lägger till IK Virtus som "förening", då har medlemmen ordnat så att hen har en "prenumeration" på sitt medlemskap.

Mer information om bingolotto prenumeration hittar du här på Bingolottos hemsida:

<https://www.bingolotto.se/prenumeration/> .