



Lagkapten – Uppgifter, Syfte

IK Rössö Uddevalla, U-lag

Vår Lagkapten är lagets representant på och vid sidan av planen. Det är en stor ära att bli utsedd till Lagkapten.

I år kommer vi att ha en huvudkapten och två reservkaptener.

Lagkaptenens uppgifter:

- Bär en armbindel som visar statusen.
- Hälsar domare och motståndare välkomna till match.
- Representerar både laget och föreningen.
- Vara en mellanhand mellan spelare och tränare.

Lagkaptenens egenskaper:

- Ansvarsfull
- Föredöme, föregå med gott exempel.
- Kommunikativ och har lätt för att framföra synpunkter på ett konstruktivt sätt.
- Stark person som kan stå emot grupptryck och som har en god inbyggd etik & moral.
- Respekt – kommer i tid till träningar och matcher. Hör av sig i god tid för att meddela om man inte kan komma.
- Kunna motivera sina medspelare.
- Lyssna på vad medspelare och tränare har att säga.
- Kunna samarbeta med både medspelare och tränare.