



Spelarmöte 26/7-21

Vi hade ett uppstartsmöte efter 3 veckors uppehåll. Det som diskuterades var

Träningar och Matcher

Nu blir det en tuff period med start från 4/8-13/10 med ca 2-3 matcher i veckan. Träningar kommer inte bli i den utsträckningen som det brukar. Det kommer vara en del matcher även på träningsdagar. Det laget som inte har match tränar och mest fokus på återhämtningsträning / rehab.

Anmälningar

Vid utskick till matcher eller träningar svara så fort ni kan då vi kan planera så bra som möjligt, vare sig ni kan eller inte.

Buss till matcher

Det kommer att bli buss till en del matcher, finns även plats för en del föräldrar om de vill med till en liten kostnad då. Viktigt att när man åker buss till matchen att man även åker med tillbaka för att få återkoppling från match.

Fysträning med Malin

Beslutar att vi pausar Malin och har återhämtning /rehab på ej matchdagar. Eget ansvar att ex ta en lätt löprunda efter matchdag, dynamiska rörelser mm. Eventuellt att vi träffas på en plats och jobbar med det tillsammans.

Svenska cupen

Har fått att vi ska spela en match mot Öckerö IF den 11/8. Kallelse har skickats ut. Det kommer bli ett blandat lag med några från A, vi tränare tar ut laget. Det är även en seriematch mot Bullaren samma dag. Kallelse kommer senare.

Mvh Ledarstaben