



## Spelarmöte 10/4-21

Tack för ett trevligt spelarmöte. Bra diskussioner, som gör att vi i ledarstaben kan göra det så bra för er som möjligt.

Som jag sa på mötet så får ni ha lite tålamod med diverse uppgifter som jag kommer med. Går UEFA B nu, för både eran och min skull. Den kommer att pågå i 11 månader.

Där kommer jag ha en del hemuppgifter som måste genomföras som jag sen måste lämna in.

Vi diskuterade "uppförandekod" frågorna.

### 1. Vad vill vi stå för

- Sportslighet, inkludering, positivitet, målmedveten,
- PSG-Positivitet-Sammanhållning-Gemenskap
- Respekt till alla, träningsvilja

### 2. Vad behöver vi göra för att uppfattas som vi vill

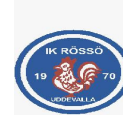
- Vi behandlar andra som vi själva vill bli behandlade. Ta ansvar för sin egna positivitet och negativitet. Negativitet inom stängda dörrar
- Utvecklande feedback

### 3. Vilka konkreta handlingar leder till det vi vill stå för

- Positiv feedback, trevlig, konstruktiv kritik, lyfter varandra
- Aktivt arbete kring inställning.

### 4. Hur representerar vi föreningen genom vårt sätt att agera

- Man bär klubbmärket med passion, vi accepterar inget dåligt beteende på/utanför planen.
- Bra beteende



### Ledarnas svar

1. Utveckling - Laganda - Ansvar - Gemenskap
2. Prata till varandra på och utanför planen med respekt. Respektera varandras åsikter. Kommentera positivt.
3. När det är genomgång skall alla lyssna på den som pratar.
4. Bära våra träningskläder på träningen. Agera till äldre samt yngre spelare med respekt  
**Vi** är en förening.

Roligt att vi tänker samma och hur vi vill att det ska vara, det glädjer mig.

Vi ledare fick lite punkter som vi ska förbättra oss i.

- Mer feedback
- Effektivare övergång mellan övningarna.
- Begränsa antalet övningar, max 2 på en träning.

Även ni spelare har lite punkter. Speglar mest de 4 frågorna

- Kom i tid
- Lyssna på den som pratar
- Våga fråga, våga säga till om det är något till spelarrådet kaptan eller ledarna.
- 100% fokus på övningarna, som genererar att vi kommer ha roligare på träningarna.

Gällande "förberedelse träningen" har jag kortat ner. Finns ny upplaga på laget. Vi jobbar med den nu ett tag.

Kaptenerna Ebba, Thea, Emelie är ansvariga att leda. Ni samlas alltid en kvart innan och kör igång direkt, tar max 10-15 min så sparar vi lite av träningstiden.

Ska få från "Skogen" deras förberedelseträning så vi jobbar på samma sätt. Blir lättare för er som går upp och tränar och de som kommer till oss och tränar från A.

Veckoschemat med övningar mm, skickar jag ut i gruppen så ni är förberedda på vad vi ska göra på träningen.

Tackar för visat intresse

Mvh

Ledarstaben