



Motivation i Corona tider

För ledare och aktiva från 15 år

Nu är våren på ingång och vi tänker att det är dags att tanka på lite kunskap.

Vi tror att pandemin har varit en stor utmaning för oss alla, så nu vill vi ge er strategier och verktyg.

Vad kan vi tillsammans göra och åstadkomma?
Hur skapar vi engagemang under Coronatid?
Hur kan vi se framåt och hitta motivation här och nu?
Hur sätter vi mål i en utmanande tid?

Vi vill med Ulrika Billmes hjälp ge er inspiration, för att fortsätta hålla i tills vi kan återgå till det normala.

Föreläsningen sker digitalt på zoom den 26/4 kl 18.30-19.30

Anmäl dig [här](#) senast 25:e April

Kontaktperson

Namn: Susanne Eriksson
Susanne.eriksson@rfsisu.se
tel. 0709 – 26 58 06



Ulrika Billme är idrottspsykologisk rådgivare med utbildningsbakgrund från högskolan i Halmstad och University of Tennessee.

Ulrika föreläser och utbildar inom idrottspsykologi, bland annat genom SISU Idrottsutbildarna och vid Göteborgs universitet. Hon har regelbundet också rådgivningsuppdrag för individuella idrottare, lag/grupper och tränare.

Ulrika ingår också i Svenska ishockeyförbundets kompetensnätverk för idrottspsykologi.



Västra Götaland