

Aros-cup i Västerås

27/6-30/6 2019

I stora drag hur dagarna kommer att se ut när laget ska iväg till Aroscupen.

Torsdag 27 juni

11:30 Samling Visby Bilcity

12:30 Båten går från Nynäshamn

16:00 Incheckning på boendet i Västerås (vet ej vilken skola som laget bor på).

Kommer bo i gymnastiksal så liggunderlag/luftmadrass kommer behövas.

17.00 – 21.00 MIDDAG Korv Stroganoff med ris.

Fredag 28 juni

06.00 – 09.00 FRUKOST

Gröt/fil, sylt/müsli, hårt och mjukt bröd, pålägg kalkon/ost, gurka/paprika.

11.00 – 15.00 LUNCH Panerad fiskfilé med remouladsås, potatis.

17.00 – 21.00 MIDDAG Tacobuffé.

Lördag 29 juni

06.00 – 09.00 FRUKOST

Gröt/fil, sylt/müsli, hårt och mjukt bröd, pålägg kalkon/ost, gurka/paprika.

11.00 – 15.00 LUNCH Köttbullar med makaroner.

17.00 – 21.00 MIDDAG Stekt kyckling med klyftpotatis och tzatziki.

Söndag 30 juni

06.00 – 09.00 FRUKOST

Gröt/fil, sylt/müsli, hårt och mjukt bröd, pålägg kalkon/ost, gurka/paprika.

11.00 – 15.00 LUNCH Kebabgryta med ris/bulgur och vitlökssås.

18:00 Middag äter vi på vägen till Nynäs

(middagen ingår i summan som ni betalt in till Danne)

20:30 Båten går från Nynäshamn

00:00 Föräldrarna hämtar sina barn vid Visby Bilcity

Övrig information

ALLTID VID FRUKOST

Kaffe, te, chokladdryck, juice och frukt.

ALLTID VID LUNCH/MIDDAG

Hårt och mjukt bröd, ekologisk lättmjölk/måltidsdryck, kaffe, te och salladsbuffé.

OBS! Ingen maträtt innehåller fläskkött!