

**Ulvacupen 14-16 juni, Skövde**

**Avresa:** Samling Myggenäskorsväg den 14/6 kl 16.30







F12



F13



**Preliminärt schema**

**Fredag kväll:**

16:30 Avresa från Myggenäs korsväg

18:00 Incheckning Stöpenskolan

Inkvartering I skolsalar

18:00- 20:30 Middag

**Lördag:**

08:30-09:00 Frukost

10:00 Transport för F12 till Väring

10:45 F13 kommer efter och hejar

11:30 F12 match mot IFK Ulricehamns

11:50-12:30 Lunch I Väring korv eller mackor, frukt etc.

12:30 F12 match mot Öjersjö IF

12:45 F13 avresa mot Tidan, Vadsbovallen

13:30 F12 match mot Nödinge SK

14:00 F13 match mot TidansIF/Moholms SK 1

14:30 F12 åker till Tidan för att supporta F13

15:00 F13 spelar mot Floda Boif

16:00 F13 spelar mot Mariestads BoIS FF 1

17:00  Åker alla tillbaka till Stöpenskolan

18:00 Pizza

19:00 Mys och aktiviteter?

**Söndag**

TBD

06:30-09:00 Frukost serveras

Senast kl 14:00 Utcheckning, Städ stöd tas gärna av föräldrar
Matcher efter lottning

Samåkning, spelare skall förflyttas mellan matcher och aktiviteter under cupen.



**Packlista:**

Luftmadrass max 90 cm bred eller liggunderlag.
Sovsäck/täcke
Kudde och Gossedjur
Sovkläder
Öronproppar och ögonbindel (kan vara bra att ha)

Fotbollsstrumpor (röda) gärna egna om man vill byta mellan matcherna
Benskydd, tejp om man använder det.
Fotbollsskor (gärna ett extra par om man har)
Vattenflaska/or
Löparskor (Fritidskor)
Badtofflor eller liknande
Valla kläder eller överdragskläder
Axelväska, ryggsäck eller liknande (för att ta med sig fotbollsskor/ombytesskor m m till och från match)
Regnjacka+Byxor (beroende på prognos)
Handduk

Hygienartiklar (tex: tandborste, tandkräm, solskyddsfaktor, schampo, balsam, duschkräm, hårborste, hårband, ev. mediciner). Vet man av sig att man brukar få skavsår eller liknande, måste var och en se till att ta med skavsårsplåster och medicin för eget behov).
Underkläder
Kläder
Badkläder och handduk
Plastpåse för smutstvätt
Galge för att torka matchställ

Fickpengar till godis och glass.
Frukt, bars eller liknade som mellanmål. Sötsaker som godis, glass, kakor, dricka väntar till efter sista matchen varje dag. Lördag fixar vi korv och bröd eller annat mellanmål vid planen.
Lördagsgodis eller snacks för lördag kväll (lagom mängd).

OBS totalt nötförbud gäller på cupen.

Ledarna kommer att samla alla värdesaker i när vi spelar match. (pengar, mobil) värdesaker tas med på eget ansvar.

För spelschema se <https://ulvacupen.com/2024/result/>

Ledare:
Chrille 0766210796
Lars 0704924813
Therese 0737788917
Magnus 0701890243