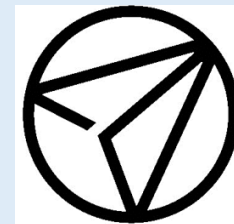


Julavslutning 2023



IFK Uppsala
P2014





Julavslutning P2014, Lördag 2023-12-16

Tider:

- **14.00:** Samling och ombyte - **Kom i tid!**
- **14.05:** Genomgång, uppvärmning och lagindelning
- **14.15:** Matcherna startar, fotbolls-quiz påbörjas
- **16.00:** Prisutdelning och fika till barnen
- **16.45:** Avslut

Plats Gränbyskolans gymnastiksal

Utrustning: Skor, benskydd och **IFK Uppsala kläderna** samt vattenflaska och eget att fika under match (exempelvis banan)

Föräldrar är välkomna att titta!

Under match är det **inte tillåtet att korsa planen!**

Lagindelning



Lagledare: Martin



Lagledare: Nenad



Lagledare: Waseem



Lagledare: Mike





Schema



Genomgång
Lagindelning
Uppvärmning

14.00 – 14.15



Napoli
-
Newcastle



14.15 – 14.27



Atletico
-
Tottenham



14.32 – 14.44



Newcastle
-
Atletico



14.50 – 15.02



Tottenham
-
Napoli



15.07 – 15.19



Newcastle
-
Tottenham



15.24 – 15.36



Napoli
-
Atletico



15.41 – 15.53

Fika och prisutdelning.
Information och avslutning.

Ca 16.00 – **16.45**



Instruktion till lagledare

Matcher och omklädningsrum:

- Lagledare samlar sitt lag i omklädningsrum märkt med lagets namn
- Lagledare håller koll på tiden för att vara redo för match
- Lagledaren hjälper sitt lag med byten under matchen (alla får spela lika mycket)
- Lagledaren ser till att omklädningsrummet är i ordning när man lämnar

Tävling: Fotbolls-quiz (21 frågor)

- Lagledare samlar spelarna i omklädningsrummet mellan matcherna
- Lagledaren läser frågor samt svarsalternativ och visar bilder
- Lagledaren noterar svar som laget/**barnen** kommer fram till tillsammans
- Lagledaren lämnar svaren till Anders/Elias



Tävlingsregler

Matcher:

- Seger ger 3p, oavgjort 1p
- Spelregler enligt nationella spelformer 5 mot 5 (8-9 år)
- Matchtid 12 minuter

Tävling: Fotbolls-quiz (21 frågor)

- Varje rätt svar ger 1p
- Felaktigt svar ger 0p