



# IFK Uppsala P2014



## Match IFK - Vaksala- fredag 28/4

**Plats:** Lötens 5-mannaplaner (Sportfältsvägen 2, där vi tränar)

### **Samling 17.25!**

**Utrustning:** IFK kläderna. Överdragsjacka och byxa. Underställ under matchtröja/shorts, mössa och vantar är att rekommendera om det är kallt och regnigt. Regnjacka vid regn.

Fotbollsskor för utomhusspel på konstgräs. Benskydd. Vattenflaska.

Matcherna kommer vara **2x15 minuter.**

<u>Plan</u>	<u>Matchstart</u>	<u>Bortalag</u>		<u>Hemmalag</u>	<u>Domare</u>
Vänster	17.40	IFK Uppsala P2014 Blå	-	Vaksala SK röd 1	Patrik
Höger	17.40	IFK Uppsala P2014 Gul	-	Vaksala SK röd 2	Mike
Vänster	18.20	IFK Uppsala P2014 Blå	-	Vaksala SK röd 2	Mike
Höger	18.20	IFK Uppsala P2014 Gul	-	Vaksala SK röd 1	Patrik

### IFK Uppsala BLÅ

**Lagledare:** Anders  
Ledare: Elias  
Förälder: Nenad

William (Mv)	Kieng
Ali (Mv)	Elvin
Melker (Mv)	Ludvig
Lucas (Mv)	Jacob
Isak	Wilfred
Sixten	Mille
Liam	

Mv = målvakt en halvlek

### IFK Uppsala GUL

**Lagledare:** Martin  
Ledare: Mostafa  
Förälder: Tarek

Belal (Mv)	Taym
Edward (Mv)	Noah E
Levo´n (Mv)	Bünyamin
Abukar (Mv)	Rufus
Dini	Kayden
Even	Chirag
Daniel	



# VS



## Game plan och upplägg

**Samling:** Viktigt att komma i tid!

**Upprop:** Alla närvarande enligt lista?

**Uppvärmning:** Jogga, rasha, hoppa, passa boll inom laget.

**Exempel på typer av byten:**

-Hela laget

- Backar mot backar etc.

-En och en spelare

( )

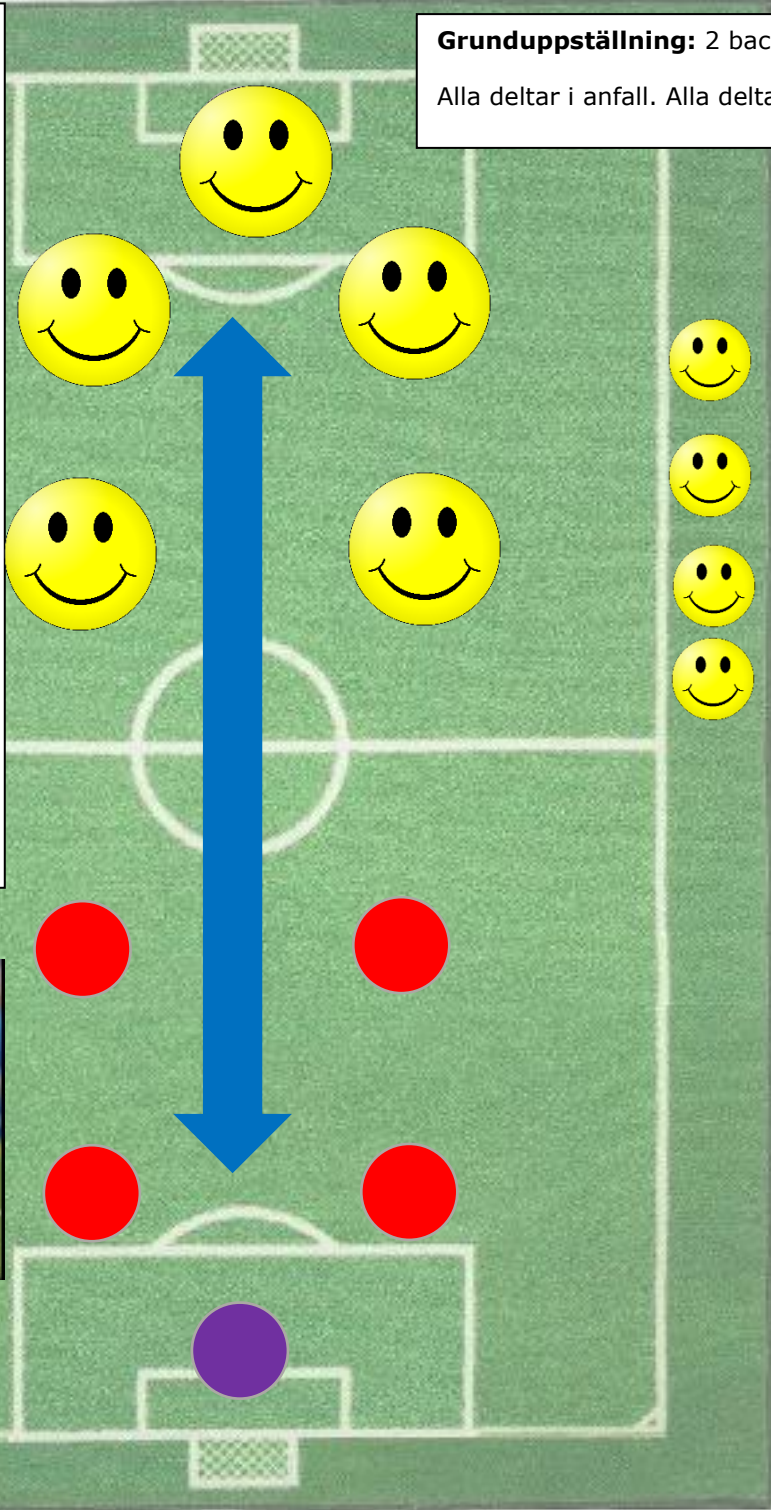
Utrymme för avbyttarna markeras med koner så att spelarna fyller på som på en kö, så att det går lätt att se vem som är på tur att spela.

**Genomgång av spelplan och match:**

Spelidé, positioner, målvakt, byten, perioder etc. på ett sätt som barnen förstår.

**Grunduppställning:** 2 backar, 2 forwards

Alla deltar i anfall. Alla deltar i försvar.



### Fair play:

Vi gnäller inte på medspelare, motspelare eller domare.

Om vi råkat fälla någon spelare hjälper vi den upp.

Om någon gjort sig illa kan man fråga hur det gick.

### Grundläggande principer:

Alla får spela lika mycket.

Alla får testa att vara målvakt, back och forward.

Vi ska ha roligt och vi ska utvecklas – vi har lågt fokus på resultatet.