



IFK Uppsala P2014



Match IFK - GUSK- Söndag 16/4

Plats: Gamlishallen (Vattholmavägen 93) <- - **OBS!**

Utrustning: IFK kläderna (**mörkblå tröja** för de som inte hunnit få IFK tröja). Fotbollsskor för **inomhusspel på plastgolv**. Benskydd.

Övrigt: Vi spelar fyra matcher mot GUSK P2014. Föräldrar får gärna titta på, **läktare finns**. Matcherna kommer vara **2x10 minuter**.

Samling vid ingång till hallen – entré mot parkeringen!

IFK Uppsala RÖD	IFK Uppsala BLÅ	IFK Uppsala VIT	IFK Uppsala GUL
Samling: 16.40 Matchstart: 17.00	Samling: 17.10 Matchstart: 17.30	Samling: 17.40 Matchstart: 18.00	Samling: 18.10 Matchstart: 18.30
Lagledare: Mike Ledare: Waseem	Lagledare: Anders	Lagledare: Elias	Lagledare: Martin Ledare: Mostafa
Even Karim Rajab Ali Kayden Lucas Rufus	William Salam Levo´n Wilfred Ludvig Sixten Liam	Mille Bünyamin Taym Chirag Melker Kieng Daniel	Edward Isak Jacob Noah K Belal Dini Elvin



VS



Viktigt att meddela om något barn får förhinder!



Game plan och upplägg

Samling: Viktigt att komma i tid!

Upprop: Alla närvarande enligt lista?

Uppvärmning: Jogga, rasha, hoppa, passa boll inom laget.

Exempel på typer av byten:

-Hela laget

-En och en spelare

(7 spelare ~7 min per spelare/period)

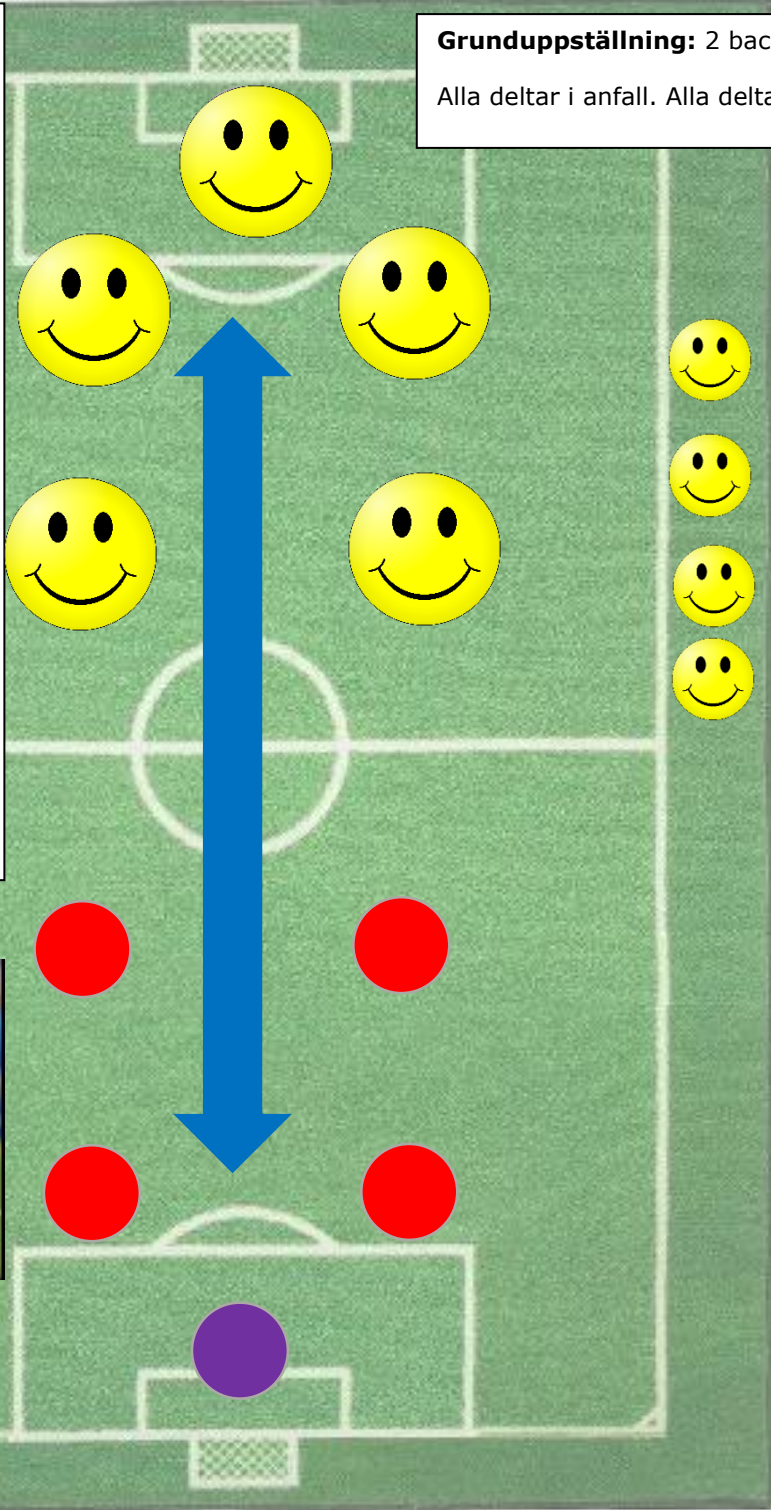
Utrymme för avbytarna markeras med koner så att spelarna fyller på som på en kö, så att det går lätt att se vem som är på tur att spela.

Genomgång av spelplan och match:

Spelidé, positioner, målvakt, byten, perioder etc. på ett sätt som barnen förstår.

Grunduppställning: 2 backar, 2 forwards

Alla deltar i anfall. Alla deltar i försvar.



Fair play:

Vi gnäller inte på medspelare, motspelare eller domare.

Om vi råkat fälla någon spelare hjälper vi den upp.

Om någon gjort sig illa kan man fråga hur det gick.

Grundläggande principer:

Alla får spela lika mycket.

Alla får testa att vara målvakt, back och forward.

Vi ska ha roligt och vi ska utvecklas – vi har lågt fokus på resultatet.