

Information inför Laxacupen 27 juli - 30 juli 2023

Äntligen har det blivit dags att spela cup igen. Torsdag 27 juli till söndag 30 juli drar vi till Halmstad för spel i "Laxacupen 2023". Här kommer information som ni behöver inför cupen.

Allmän information om cupen

Hemsida Laxacupen : <https://laxacupen.se/>

Det finns också en mobilapp från Laxacupen med samma information om ni vill ha den lätt tillgänglig i telefonen. Den finns nedladdningsbar där ni hittar appar. Bara sök på "Laxacupen".

Boende

Vi kommer att bo på och äta frukost på Vallåsskolan i Halmstad. Information och adress här : <https://www.halmstad.se/barnochutbildning/grundskolaochfritidshem/grundskolorihalmstadskommun/vallasskolan.n1315.html>

Vi kommer att äta lunch och middag på Halmstad Arena som ligger vid turneringscentrumet Halmstad Arena IP. Information och vägbeskrivning till Halmstad Arena finns här :

<https://www.halmstadarena.se/om-halmstad-arena/fakta-om-arenan.html>

Matsedel

<https://laxacupen.se/maltider-samt-mattider>

Mattider kommer vi ledare att meddela spelarna på plats. Meddela eventuella födoämnesallergier till Marie Olander via SMS på 073-1806469 snarast om ni inte gjort det redan.

Spelplats och spelschema

Vi kommer att spela alla våra matcher på Halmstad Arena IP. Spelschema med plannummer finns här : <https://laxacupen.se/2023/result/team/39319004>.

Transporter

Vi räknar med att tjejerna får skjuts av föräldrar till och från Halmstad om man inte anmält innan att man behöver hjälp med skjuts. Kontakta någon av ledarna snarast om ni behöver skjuts, men inte har anmält det innan. Väl på plats i Halmstad kan vi komma att behöva hjälp med skjuts till och från skolan och Halmstad Arena. Vi vet inte just nu hur det kommer att se ut, så vi försöker kommunicera med föräldrar på plats om/när behov av transport uppstår.

Aktiviteter utanför fotbollen

Vi räknar med att vi håller ihop truppen så mycket som möjligt vid sidan om matchspelandet. Vädret får bestämma vilka aktiviteter som är lämpliga och vi får planera detta på plats. Vid behov av transport får vi höra av oss till föräldrar på plats.

Samling och schema dag 1

Det är en lång resa till Halmstad och många som reser i olika bilar. Vi kommer därför inte att ha en gemensam samling innan avresan. Vi har beslutat att mötas upp kl 12:00 vid Halmstad Arena på torsdag den 27:e. Vi möts vid Evenemangsarenans ingång A10. Se

skiss på

<https://www.halmstadarena.se/om-halmstad-arena/fakta-om-arenan.html><https://www.halmstadarena.se/om-halmstad-arena/fakta-om-arenan.html> för en beskrivning av arenan. Direkt

efter samlingen kl 12:00 kommer vi att äta lunch och sedan göra oss klara för den första matchen mot Elfsborg kl 14:10. Se därför till att ni har med er kläder för den första matchen direkt till samlingen. Det är osäkert vilka omklädningsmöjligheter som finns på Halmstad Arena, så res gärna i matchshorts och ha tröjan redo i väskan. Vi har i nuläget inte bestämt om vi ska hänga kvar på Halmstad Arena till middagen kl 17 eller åka och checka in på boendet. Det kan vara lite väderberoende, så förbered er på båda dessa möjligheter.

Boende

Vi kommer att bo i klassrum på Vallåsskolan. Detta innebär att ni behöver ha med er luftmadrass, kudde och sovtäcke för detta. Ta gärna också med 2 st lakan för att undvika "gnissel" från madrasserna. Om någon har möjlighet att ta med grendosa för ström är det också önskvärt.

Förhållningsregler

Vi kommer att gå igenom förhållningsregler i samband med att vi checka in i Halmstad, men här kommer några övergripande regler :

- Släckt och tyst i klassrummet kl 22:30.
- Nedvarvning från kl 22:00 (typ läsa bok, lyssna på mobil eller liknande)
- Ta hand om varandra! Se till att alla har någon att "hänga med", se till att alla hänger med och trivs på gemensamma aktiviteter. Håll ihop på transporter mellan olika aktiviteter.
- Se till att ha med mellanmål som t ex frukt, "bars" eller liknande om det dröjer mellan måltiderna. Undvik för mycket godis.
- Ha roligt och spela bra fotboll! ;-)

Packlista

- Sovsäck
- Kudde
- Luftmadrass/liggunderlag, eventuell pump
- Lakan*2 att lägga madrassen på för att det ska bli mindre knarrande av luftmadrassen
- Pyjamas eller annat att sova i
- Vattenflaska
- Matchkläder, shorts och matchtröja
- Fotbollsskor
- Gympaskor
- Ev sporttopp för dig som använder det, bra att ha med ombyte för att byta mellan matcherna.
- Knäskydd eller slatterband för dig som har det
- Matchstrumpor, flera stycken, det är skönt att byta strumpor mellan matcherna
- Tofflor för den som har. Kan vara skönt att lufta fötterna

- IFK Skoghall overall/jacka eller andra överdragskläder. Både tröja och byxor att ha mellan matcherna. Gärna blå tröja. Håll koll på väderprognosen och ta en regnjacka vid behov.
- Handduk
- Badkläder
- Solskydd
- Keps eller solhatt
- Hygienartiklar, tandborste, tandkräm, duschtvål, shampoo, balsam, hårborste, hårsnodd, hårnålar.
- Ombyte med vanliga kläder samt extra trosor och strumpor. Du kommer dock gå i lagoverallen den mesta av tiden.
- Galge (att hänga kläder på mellan matcher)
- Grenuttag, bra om några har möjlighet att ta med det. Det kommer vara flera som vill ladda mobil samtidigt.
- Mobilladdare
- Nåt att läsa om man vill
- Hörlurar till mobilen
- Eventuella extra mellanmål
- Skavsårsplåster

Lagmöte

Vi kommer att ha ett möte om cupen innan vår träning kl 17:00-18:00 på tisdag den 25 juli. Ta med eventuella frågor direkt eller kontakta ledarna.

Kontaktuppgifter

Fredrik Svensson : 070-603 36 35

Marie Olander : 073 - 180 64 69

Marie Persson : 070 - 308 87 50

Peter Birath : 072 - 723 31 70

Nu ser fram emot bra fotbollsspel och en fin upplevelse i Halmstad!

Mvh Fredrik, Marie, Marie och Peter.