# **Spelarinformation augusti 2020**

Vad roligt att du vill vara med och spela bordtennis med oss i IFK Mariefred!

**Verksamhetsidé**IFK Mariefred är en breddförening som verkar för att så många som möjligt ska idrotta så länge som möjligt. Vi som driver bordtennissektionen tänker i samma anda och vill erbjuda en verksamhet som passar så många som möjligt, oavsett om vi aktiva bara vill matcha oss mot varandra eller om vi hellre vill träna och utveckla vårt spel och vår fysik under med traditionella former. Spelglädje och utveckling är begrepp som vi enats om att fokusera på.

**Utrustning**Vi har inga utrustningskrav, men vi tycker att det är lämpligt att spela i en kortärmad överdel och en underdel utan långa ben. Ett par innegympaskor som inte gör märken på golvet i hallen är också att rekommendera för att inte halka så mycket. Vi har några racketar att låna ut, men den som har ett eget racket får jättegärna ta med och spela med det. Bollar står föreningen för.

**Lokal och träningstider**Eftersom vi fått möjlighet att låna Mariefredsskolans bord och de står i dess sporthall kommer samtliga träningar att genomföras där på måndagar kl. 20:00-21:30.
 **Ledarstab och tränare**Sedan testperioden i våras har vi lyckats engagera en ledarstab som delar på det arbete som att starta upp och driva en ny verksamhet innebär. Lyckligtvis har vi även hittat tre riktigt bra tränare:

Tomas Forslund, e-post: tomas.forslund@gmail.com telefon: 0761-750187
Tobias Johansson, e-post: johanssontobias@hotmail.com telefon: 0733-587514
Anders Lindahl, e-post: anders.x.lindahl@gmail.com telefon: 0702-603892

**Kommande information och Laget.se**All kommande information från oss ledare i sektionen kommer att spridas via Laget.se. Det är också den plattform som hela föreningen använder för administration av info, träningar/matcher, avgifter osv. Har du inte redan registrerat dig på Laget.se, vill vi att du gör det snarast möjligt! Lättast gör du det här <https://www.laget.se/IFK_Mariefred/Member> från en vanlig dator. Därefter går det lättast att göra allt via appen Laget.se.

**Medlemskap och sektionsavgift**Den som är aktiv i någon av IFK Mariefreds verksamheter betalar vanligen *medlemskap* i huvudföreningen och en *sektionsavgift* till den/de sektioner vars aktiviteter som man deltar i. För år 2020 subventionerar dock föreningen medlemsavgiften för de som bara spelar bordtennis, varför endast sektionsavgift måste erläggas nu under hösten. Sektionsavgiften täcker kostnader för att hyra sporthallen och för inköp av bollar, låneracketar mm.

***Sektionsavgift för barn upp tom 20 år:***Sektionsavgift Bordtennis: 300 kr/år eller 150 kr/termin

***Sektionsavgift för vuxna from 21 år:***Sektionsavgift Bordtennis: 500 kr/år eller 250 kr/termin

Avgiften betalas in till sektionens konto på Swedbank/Sparbanken Rekarne med nummer:
8270-1,4 844 689-2 senast den 1/10-2020. Märk gärna betalningen med vem som betalningen avser.

Till våren 2021 så kommer medlemsavgift i IFK Mariefred att debiteras samtliga medlemmar i föreningen, dvs även för bordtennissektionens aktiva. Genom ett medlemskap är du med och stöttar en verksamhet som genererar nytta för såväl för den enskilde spelaren som för samhället Mariefred i stort.För många passar familjemedlemskap bäst, men det finns även möjlighet till individuellt medlemskap.

**Åtgärder och rekommendationer på grund av rådande pandemi**Föreningen följer Folkhälsomyndighetens, Riksidrottsförbundets och Strängnäs kommuns rekommendationer för att minska smittspridning. Vi önskar att ni hjälper oss med följande:

**Omklädning:** Ska ske hemma – ytterskor tas av i entrén, inneskor tas på i hallen **Vattenflaskor:** Alla har sin egen och ingen delar med någon  **Hygien och avstånd:** Vi tillser att det finns handsprit som alla tar av innan spel. Bollarna spritar vi inför varje pass. Vi försöker att i möjligaste mån tillse att vi håller avstånd till varandra.
**Vid sjukdomssymptom:** Den som har minsta sjukdomssymptom stannar hemma. Om ansvarig ledare bedömer att någon har symptom tar vi oss rätten att neka till träning den gången.

## **Tips, frågor och funderingar**

Vi är en nystartad verksamhet. Har du tips på något som vi kan göra eller förbättra – tveka inte att höra av dig till oss! Undrar du över något – låt oss försöka hjälpa dig - vi finns till för dig!

*Med vänliga bordtennishälsningar*

 *Tränare och styrelse i Bordtennissektionen, IFK Mariefred*