**BD Open 2019**

**Transport till cupen**

Är några spelare i behov av transport?

Vilka föräldrar har lediga platser i sina bilar?

Svara på detta mail så får vi koll på att alla har skjuts.

Lagindelningen kommer inom kort.

**Incheckning på skolan**

Vi har tre lag anmälda till BD Open. Ett lag spelar sin första match på fredag kl. 13.40. Ni som spelar den matchen kan checka in på boendet efter spelad match. De övriga två spelar lite senare på eftermiddagen. Det vore bra om ni som spelar i dessa lag checkar in på skolan innan samlingen till er första match. Detta så att vi hinner äta middag tillsammans innan invigningen. Någon av oss kommer att finnas på plats i skolan.

Adress till skolan är Manhemsskolan, Centrumvägen 53.

**Allmänt**

Cupens hemsida: <https://www.bdopen.se/>

Vi ledare ansvarar för grabbarna från ankomst i Kalix fredag till söndag innan avfärd. Vi kommer dock att behöva hjälp med transport till vissa matcher som är utanför Kalix. Ni föräldrar som kommer att vara på plats får vara beredda på att ställa upp.

Vi förbereder oss utanför planen så att vi kan göra vårt bästa på planen! Givetvis så ska vi ge

oss tid att koppla av och tänka på annat än fotboll men vi är i Kalix för att göra vårt bästa på fotbollsplanen. Vi äter inget godis, chips eller kakor och dricker ingen läsk under dagarna. Efter sista matchen för dagen är det okej att unna sig något litet men vi ser helst att intaget av sötsaker är begränsat, det för att våra kroppar ska orka prestera hela cupen.

Kom ihåg att vi representerar IFK Luleå och beter oss sportsligt samt trevligt mot andra lag;

spelare, ledare, funktionärer och andra som vi möter på och utanför plan.

Vi håller ihop och lämnar ingen ensam i förläggningen. Vi använder minimalt med mobil under resan då nöjet är att vara med varandra. Lämna inte värdesaker (pengar mobiler, läsplattor) på förläggningen! Passa tiderna, gör som ledarna säger.

**Invigning**

På fredagen kl.19.00 är det invigning med samling på Furuvallen. Alla deltagare som är med vid invigningen får godis. Vi går gemensamt.

**Disco**

Discot detta år kommer att genomföras på Kalix Folkets Hus lördagkväll den 10/8 kl 19.30 – 21.00.

**Inkvartering/måltider**

Vi kommer sova i skolsal. Måltiderna serveras varje dag i Manhemsskolan där vi bor, menyn finns på cupens hemsida. Vi kommer att vara 4 ledare (Mattias, Per, Christin och Carina) som sover tillsammans med killarna och det är 26 grabbar som övernattar. På söndag skall samtliga övernattare hjälpa till att städa vårt boende.

Under cupen kommer det behövas några mellanmål. Skicka med kontanter så att spelaren kan betala för detta. Kvällsfika fixar vi.

**Matcher**

Vi är 28 spelare anmälda fördelat på tre lag. Spelschemat finns på cupens hemsida. Totalt spelar lagen 5 matcher vardera. Varje match är 2x20 min.

**Packlista**

Matchtröja BLÅ

Träningsstrumpor Mörkblå

Träningsshorts Mörkblå

Långärmad träningströja

Långa träningsbyxor

Fotbollsskor

Benskydd

Vattenflaska

Handduk

Badbyxor

T-shirtar

Långa byxor + shorts

Tjockare/varmare tröja/jacka

Regnjacka/regntålig jacka

Underkläder/strumpor

Tandborste + tandkräm

Schampo + tvål

Solkräm (för de som behöver det)

Mobiltelefon + laddare

Ta gärna med skarvsladd

Luftmadrass (inte för bred)

Täcke, kudde och sängkläder, alternativt sovsäck

Hör av er vid funderingar!

//Ledarna