



Pojkar födda 2008 – Utomhussäsongen 2019

Utomhusträningar med p-08:

Vi tränar på måndagar och onsdagar kl **18-19.30**.

- På måndagar håller vi till på **Vägga Norra, Vägga IP**
- På onsdagar tränar vi på **Konstgräset**

Föräldrar behöver inte vara på plats under träningen men ska vara kontaktbara om vid behov.

IFK Karlshamn - målsättning för barn- och ungdomsverksamhet

IFK har en långsiktig målsättning för barn- och ungdomsverksamheten där framgångarna först och främst består av att vi kan få en idrottslig aktiv ungdom in i vuxen ålder. IFK satsar på bredden och att alla har lika värde. Under våra matchsammandag spelar alla lika mycket - ingen toppning sker vid match. IFK satsar även på toppen, d.v.s. på ambitiösa ungdomar. Nivåindelning förekommer på träningar. **Verksamheten ska vara inriktad mot lag- och spelarutveckling och fokuserar på ungdomars glädje till fotbollen.** Läs gärna mer gå in på IFK Karlshamns hemsida under fliken "Mer" och sedan "Dokument".

Våra förväntningar på spelarna

Vi tränare vill framhålla vikten av att alla spelare, både på och utanför planen, visar respekt för både med- och motspelare samt för oss tränare. Detta visar man bl a genom att bete sig som en god lagkamrat (peppa istället för att klaga) och genom att lyssna när vi tränare samlar gruppen och ger information eller instruktioner (inget störande snack eller bollstudsande). Vi förväntar oss att barnen försöker göra sitt bästa både på träning och match. "Rent spel" är en grundläggande liksom att ha roligt och lära sig kämpa för varandra! Kan vi vara tydliga med att föra fram detta budskap till våra barn både från tränarhåll och från er föräldrar på hemmaplan, har vi vunnit mycket!

Killarna har nu kommit upp i den ålder att man också kan kräva mer av dem när det gäller fokus på träning. Har spelaren efter upprepade tillsägelser inte lyssnat eller stör träningen, får han helt enkelt sätta sig ner vid sidan av planen tills han är redo att delta igen. Det handlar om respekt både för sina lagkamrater som vill träna och oss tränare.

Kommande seriespel för p-08:

I år är det seriespel som gäller och endast en match per speltillfälle á 3x 20 minuter. Vi har anmält två 7-manna lag men till två olika serier (grön respektive vit) vilket innebär många matcher under våren under **perioden 5 maj tom 7 juli**. Vi är fortfarande ett lag och många av spelarna kommer att spela matcher i både grön och vit serie (deltagande på träning är ett krav).

Datum vårens matcher (se kalendern på laget.se för ytterligare info)

De flesta matcherna spelas på söndagar men vi har även vissa matcher på vardagskvällar.



Serie grön (9 matcher):

- 5 maj (bortamatch Rödeby)
- **12 maj** (hemma vs Sölvesborg)
- 20 maj (**OBS måndag!** Bortamatch vs Karlskrona Orange)
- 26 maj (borta vs Karlskrona svart)
- 3 juni (**OBS måndag!** Hemma vs Mjällby)
- 18 juni (**OBS tisdag!** borta vs Sölvesborg)
- 23 juni (hemma vs Karlskrona Orange)
- 24 juni (**OBS måndag!** hemma vs Karlskrona svart)
- 7 juli (borta vs Mjällby)

Serie vit (6 matcher):

- **12 maj** (hemma vs BK Union)
- 19 maj (hemma vs Asarum IF)
- 2 juni (hemma vs Karlshamn United)
- 9 juni (borta vs Asarums IF)
- 20 juni (**OBS torsdag!** Borta vs Hoby)
- 26 juni (**OBS onsdag!** Hemma vs Jämshög)

Meddela snarast om ert barn är borta någon/några av dessa datum så har vi lättare att planera för vilka barn som ska spela när eller om vi skulle behöva flytta någon match. Träningsnärvaro krävs för att delta på match. Optimalt åker vi med ca 10-12 spelare/match för att ge spelarna mycket speltid.

Datum för höstens matcher är ännu inte klar men dessa går normalt sätt av stapeln från i början av augusti tom början av oktober.

Träningsmatcher och cuper:

Vi har hunnit med några träningsmatcher men vi håller även lite utkik efter andra cuper för att se om det dyker upp något av intresse för våra killar (1-2 cuper/år).

Laget.se (<http://www.laget.se/>):

Vi använder oss av laget.se (du får inloggningsuppgifter när vi registrerar dina samt ditt barns kontaktuppgifter) för att skicka information till er föräldrar. Här finns även info om laget, om kommande matchsammandrag, träningar och andra aktiviteter. Om ni skulle ha problem att komma in eller av någon anledning inte får info/kallelser mm till er mail eller sms är det därför viktigt att ni meddelar oss tränare så att vi kan åtgärda det. **Ändrar ni mobilnummer/mailadress behöver vi justera dessa uppgifter.**



Föräldrar - vad gäller då ert barn spelar i IFK

- Om ert barn inte kan komma på träningen – meddela oss tränare detta via SMS så kan vi lättare planera upplägget på träningen.
- Om barnet är försenat, blir sjukt eller får förhinder till match är det viktigt att ni även meddelar oss tränare detta så snart som möjligt så att vi inte står och väntar i onödan på ett barn som inte dyker upp eller kan ha möjlighet att kalla in en ersättare vid i så stor utsträckning som möjligt (kul för killarna och bra för miljön). Meddela redan när ni anmäler ert barn till match om ni tänkt köra och har plats för fler spelare i bilen.
- Viktigt att svara i tid på kallelserna till matchsammansdragen, oavsett om ni kan eller inte kan komma. Vi kan då veta hur många barn som kommer och vi kan ta ställning till om vi behöver kalla in andra spelare än de vi ursprungligen tänkt för att fylla truppen. Det ställer till det med lagindelningen om vi får många sena på- eller avanmälningar
- Spelare och tränare samlas dels innan match (gemensamt ombyte, gå igenom positioner och matchstrategier) dels efter match (eftersnack, ombyte och dusch) innan spelarna "får" sticka hem. Gäller både vid hemma- och bortamatch. Generellt kan alltså ni föräldrar räkna med tidsåtgång på minst en halvtimme innan utöver matchtid. Vi vill få in i grabbarna att vi samlas som ett lag både innan och efter match.
- Vi rekommenderar att alla tar med handduk och duschar på plats efter match då det främjar lagsammanshållningen. Vi tränare är tacksamma för om ni föräldrar väntar utanför omklädnadsrummen.
- **Tvätt av matchtröjor.** Föräldrarna delar på ansvaret med att tvätta matchställen efter match. Vi tar fram en "tvättlista" för att fördela arbetet (skriver upp er när ni tar tvätten).
- **Bemanning av Väggekiosken:** I år kommer vi att bemanna Väggekiosken under vecka **v 21** och **v 33**. Vi bemannar kiosken under de tider det finns angivna aktiviteter på Vägga (gäller ej träningar). Bemanningsschema och instruktioner inför denna vecka kommer att skickas ut. Viktigt att om man fått ett pass och inte kan ta detta måste man i god tid se till att byta sitt pass med annan förälder/hitta ersättare bland övriga föräldrar. Vi räknar med att alla föräldrar ställer upp och hjälper till under dessa veckor *eller* skaffar en ersättare (farmor, farfar, äldre syskon etc)!
- **Bingolotter, bingokalendrar mm:** I vissa perioder säljer vi även lotter för IFK's räkning. I våra barns åldrar finns inget säljtvång men, som i alla ideella föreningar, ger i förlängningen dessa inkomster oss också större möjligheter att åka iväg på cuper och köpa in material mm till laget.



- **Bollkallar/bollisor:** P-08 kommer i år att vara bollkallar vid två A-lagsmatcher totalt på Vägga Södra (herrlagsmatcher). Vi ska bidra med 6-8 bollkallar per matchtillfälle. Kallelser kommer att skickas ut och först till kvarn gäller. Deltagande barn får hamburgare/korv och dricka i pausen. **Aktuella datum:** Lördagen den **18/5** samt lördagen den **15/6**.
- **Medlemsavgift – viktigt att betala in den då den även fungerar som försäkring för ert barn om det skulle hända något på träning/match.** Medlemsavgift och träningsavgiften i år totalt 900 kr/barn. IFK skickar ut en faktura när barnet registrerats på laget.se (tränarna lägger in). Går till planhyra, materialinköp, domararvoden etc. Spelare som inte betalt avgiften får stå över eventuella seriematcher.

Kontaktuppgifter tränare p-08

I år är vi fyra tränare som tillsammans kommer att dela på ansvaret för träningar och matchsammandrag. Tveka inte att höra av er om ni har synpunkter eller frågor.

Namn	Telefonnr
Sara Andersson	0706-77 66 55
Anders Bergdén	070-536 90 74
Thomas Persson	070-811 91 24
Enver Grajcevcic	073-957 44 86

Är du som förälder kanske sugen på att engagera dig i träningar/ som lagförälder/materialare etc är det bara att ni hör av er till någon av oss tränare! Ju fler som är engagerade ju bättre ☺

Mer info om klubben:

<http://www.laget.se/ifkkarlshamn>

Vi ser fram emot en härlig fotbollssäsong med era barn!