



Flickor 07/08 - säsongen 2016

Våra tankar med laget

- Alla ska känna sig välkomna!
- Alla spelar lika mycket - ingen toppning vid match
- Vi eftersträvar Rent spel - vi plockar av och pratar med spelaren vid fula tacklingar, efterslängar (både fysiskt och verbalt), fula ord till domaren, uppenbara "filmningar" - gäller vid träning och match
- Individutveckling - att vi nivågrupperar ibland på träningar - aldrig vid match
- Tränaren bestämmer vilken position som spelaren har vid match

Förväntningar spelare på träning

- Kom redo för träning (i tid, dubbelknut på skorna, färdigkissade och inte hungriga)
- Ha kul (träna för att lära, vi sparkar inte boll, vi spelar fotboll, våga prova)
- Lyssna på tränarna (när tränaren visslar: INGET bollstuds eller annat trams)
- Kämpa för varandra (vi är ett LAG, stötta varandra, heja på varandra)
- Inget gnäll (gnällspikar får sätta sig utanför planen tills de blivit glada igen)

Förväntningar föräldrar:

Vid träning

- ni behöver inte höra av er ifall ni inte kommer
- komma i tid! - vilket innebär några minuter innan träningen börjar. Spelare ska då inte vara hungriga, kissnödiga eller med fel kläder för väder.
- att alltid vara kontaktbar ifall ni inte är där och tittar

Vid match

- att man hör av sig ifall man blir mycket sen, blir sjuk eller får förhinder. Ringa eller via sms till Jim (0733-73 88 12) - detta är mycket viktigt då vi planerat speldagen i förväg
- låt barnen delta utan er föräldrar vid samlingar
- ge oss och spelarna utrymme vid avbytarplatsen (bra placering för er är motsatt sida av planen sett från avbytarplats)
- tillåt inte godis (läsk, saft, kakor, godis, kosttillskott som Bars, choklad, glass) under dagen, Mat är okej såklart. - efter sista matchen är det upp till er hur ni vill göra.
- låta bollhållaren ta egna initiativ - det vill säga inte skrika vad spelaren ska göra från åskådarplats!
- se till att benskydd, vattenflaska och strumpor (vita eller blå) tas med (matchtröja och shorts står klubben för och lånas ut på matchdag)

Övrigt

- se till att man tar ansvar vid gemensamma aktiviteter exempelvis Väggekiosken, när vi arrangerar cup, om vi behöver sälja lotter osv. Föreningen är alla vi tillsammans.
- Svara ALLTID på kallelser som skickas ut via mail från laget.se, oavsett om man kan delta eller ej. Är man osäker så ange mest sannolika och skriv en kommentar så ser vi tränare det och kan planera därefter. Detta gäller matcher, cuper, boll-lisor och alla övriga aktiviteter.
- att ni pratar med oss ifall det är något i detta dokument som ni inte håller med om.
- att ni har samma attityd som föreningen vad gäller Rent spel. Mer om detta går att läsa på: www.abounited.fi/pdf/spela.pdf