

Nyckeln till framgång med 4-2-3-1

- Disciplinerade defensiv mittfältare ska täcka mittbackarna ifall de behöver gå ur position och def mitten får inte fångas för långt upp på planen eller springa iväg eftersom att det lämnar mitte öpen för attack.
- Bra kemi och kommunikation mellan backar och mittfältare.
- Snabba ytterbackar med bra kondition som kan komma fram och stödja attacken samtidigt som de vinner sin personlig kamp mot motståndarens kant.
- En effektiv anfallare framme som utnyttjar alla möjligheter för anfall.
- Flyttande rörelser ifrån offensiv mittfältare. Lagets kreativitet framöver kommer främst från dessa tre spelare
- Disciplinerade attackerande spelare som springer tillbaka till deras defensiva uppgifter.
- Bra kemi mellan attackerande spelarna.

Styrkor

- **En ryggrad till laget** - De två mittbackarna och 2 defensiva mittfältarna är ryggraden i laget. När de arbetar bra tillsammans kan de begränsa motståndarens attackmöjligheter.
- **Passeringsvinklar och trianglar** - Den breda formationen gör det möjligt för ett antal trianglar att utvecklas runt planen. Detta ökar antalet passningsalternativ.
- **Defensiv mittfältare hjälper till att befria de offensiva spelarna från sina defensiva uppgifter** - Genom att hålla tillbaka och täcka för de offensiva spelarna hjälper dom laget att attackera.
- **Flexibel attack** - Med fyra attackinriktade spelare i formationen finns det stor flexibilitet när det gäller hur laget beslutar att attackera. Offensiv mittfältare är fria att hitta luckorna framför motståndarens försvar. Detta gör det svårt för försvar att veta vem de ska täcka.
- **Balans** - Laget kan vara både kraftigt framåt och vara stabilt på försvaret. Formationen kan lätt återgå till en 4-5-1 för att vara mer defensiv.
- **Molighet att överbelasta i farliga områden** – Eftersom de offensiva spelarna har ganska stor flexibilitet, kan de enkelt överbelasta motståndarnas försvar.

Svagheter

- **Press på ytterbackar** - Eftersom laget är stabilt genom mitten kommer majoriteten av motståndarens attacker att komma från kanterna. Om lagets ytterbackar inte faller tillbaka, lämnas mittbacken ofta 1-v-1s.
- **Offensiva spelarna måste arbeta tillsammans** - En av de bästa sakerna med formationen är de offensiv friheten. Om de stänger varandras utrymme kan denna frihet vara ett problem Dvs anfallet får inte bli en gröt.
- **Vi måste falla tillbaka** - Mittfältare behöver alla falla tillbaka när laget tappar bollen. Detta minskar motståndarens utrymme och förhindrar dem från att överbelasta olika områden.
- **Laget behöver en precisions striker** - Eftersom de alltid borde vara i eller runt "the box" när laget attackerar, stiker är avgörande för att formationen ska funkra.

Målvakt

En bra målvakt bör ha snabbare reaktioner, vara smidig och kommunicera med sitt försvar. Medan vissa formationer lägger mer ansvar på målvaktens, men i 4-2-3-1 målvakten är främst ansvariga för att täcka målet.

Eftersom laget borde vara stabilt i mitten på grund av mittbacks och def mitt kommer majoriteten av motståndares attacker troligen att komma från kanterna. Därför måste målvakten stå i rätt laget som minskar målchans och vara säker att de fångar bollen eller slår bort den.

Skott från avstånd bör normalt inte vara ett problem men målvakten borde ändå vara fokuserad för att ta alla hoppfulla skott. Eftersom laget borde ha en hel del av innehavet, är det viktigt att målvakten inte tappar fokus.

Om försvaret skjuter upp till mittplan, bör målvakten stå runt kanten av sitt straffområde redo att rensa alla långa bollar som spelas in i det farliga utrymmet framför dem. Genom bra kommunikation med försvararna kan målvakten hjälpa försvaret att stänga luckor.



Mittback

Mittback ska vara fysiskt stark och disciplinerad. En lagspelar som kommunicerar bra med lagkamrater.

Mittbackarna skulle kunde vinna och hålla bollen, läsa motståndares offens, tackla på rätt sätt, ha måttlig dribbling, det finns inget utrymme för fancy fotarbete, Passa, hitta öppen yta, ta emot pass.

Håll ögonen på bollen var redo för använda huvudet eller foten för att rensa. Detta betyder inte att bara sparka bollen utanför spelet, ibland om situationen är kritisk, fokusera istället på att rensa bollen till ett spelbart område eller målvakt, ytterback, mittfältare.

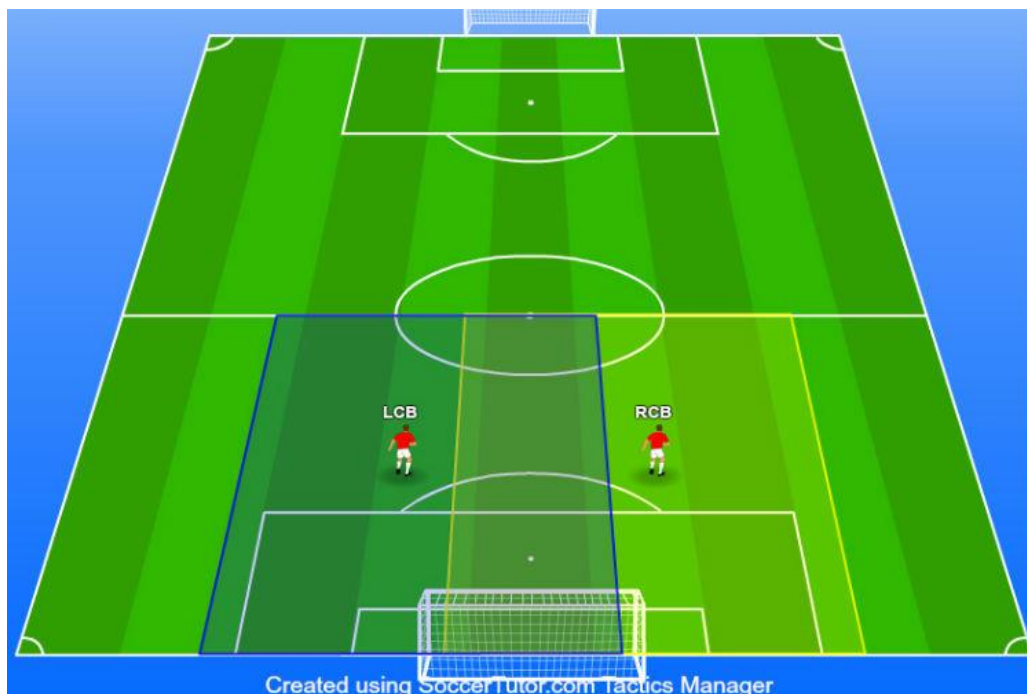
Läs de motståndande lagets attacker och ta rätt position. Till exempel avakta motståndaren framför målet så de inte har så stor chans till skott eller pass.

Om mittbackar flyttar sig till kanten måste de också kommunicera detta till resten av laget och vidarbefordra sin def mitt till en mittback för att täcka mitten. När detta händer bör den andra def mitten ställa sig mellan var def mittarna ska stå och off mitten ska bli mer defensiv.

Om mittbacken är ur sitt läge och en central mittfältare inte har flyttats ner för att ge skydd, måste den andra mittbacken flytta över och försvara området om en korsande boll spelas in i den.

Försvaret måste arbeta som ett, kommunicera och flytta tillsammans för att stänga av utrymmen, engagera spelare och ge varandra täckning och stöd.

I formningen 4-2-3-1 borde centerbackarna vara väl skyddade av mittfältare framför dem. De måste dock se till att mittfältarna inte tappar för djupt eller pressar för långt framåt.



Ytterback

Ytterbackar kan springa och ha bra konditionering. De kan och vill ge allt. De har ett antal ansvar och roller som de måste uppfylla för att teamet ska få ut mesta av sina attacker medan är stabilt i försvar.

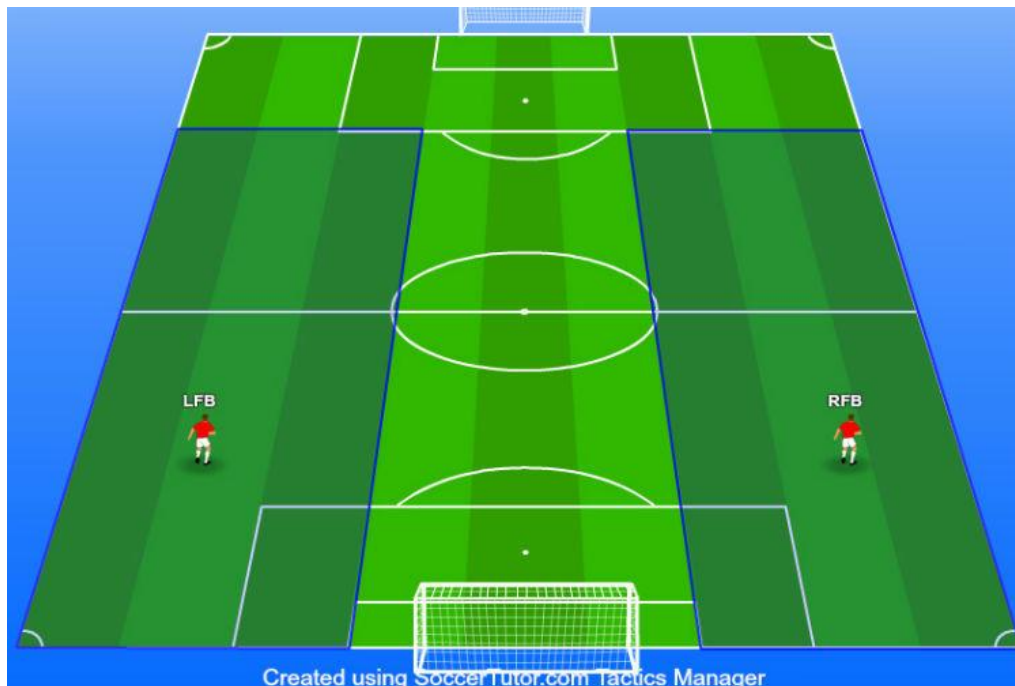
En 4-2-3-1 formation är svagast på kanterna. Därför är det oerhört viktigt att ytterbackarna vinner sina 1-mot-1 dueller och hindrar dem från att sätta farliga löppassningar mot straffområdet.

Vissa vingar är bra med löppassningar från djupet, andra använder sina driblingsförmågor, och andra använder sin takt och driva in bakom försvaret. Därför ytterbackarna måste vara medveten om alla dessa och vara beredda att möta dem, det kommer att bli en strid hela matchen. Ofta kan motståndare överbelasta försvaret på kanten och det kan vara snabbt ett 3v1 situation därför ska ytterback kommunicera med mittfältare att dom ska hjälpa till.

De borde vara bra på bollen, anständiga dribblare och kunna leverera en farlig löppass "in the box".

Det är deras rörelse både på och av bollen som ger offensiv mittfältare utrymme. Genom att sträcka ut spelet och hålla sig nära sidelinjen gör det det möjligt för anfallarna att antingen attackera försvaret eller försöka spela bollen bakom försvarslinjen och vinna bollen.

Ibland när ytterback har chans att attackera måste defensivt orienterade mittfältaren tacka kanten. Medan de har licens att bomba framåt och attackera, måste ytterbackar vara mycket disciplinerade eftersom de också förväntas att komma tillbaka för att försvara. Kontring är avgörande i 4-2-3-1. Att förlora bollen när man attackerar gör formationen sårbar eftersom spelarna är ur sitt läge.



Defensiv Mittfältare

De def mitt framför försvarslinjen är en av de främsta orsakerna till att formationen 4-2-3-1 kan attackera effektivt medan de förblir stabilt i försvar.

Tillsammans med mittbackarna begränsar dessa fyra spelare utrymmet framför målet. Genom att komprimera utrymmet och engagera alla som kommer in i den zonen kan de tvinga motståndare att spela ut på kanterna.

Det är viktigt att mittfältarna inte faller tillbaka för djupt eller går för högt på planen. De måste vara uppmärksamma på passeringar bakom sig. Def mitt fungerar som försäkring för en aggressiv mittback.

Deras positionering och medvetenhet bör innebära att de fyller i de utrymmen som mittbackarna lämnar och upptar farliga luckor eller utrymmen som uppstår.

De är bra på tackling och har god timing och beslutsfattande för att veta om och när de ska konfrontera motståndares spelare.

Def mitt kommer att variera i sina förmågor beroende på hur tränaren gillar att ställa upp. En av dem kommer nästan alltid att vara en specialiserad defensiv mittfältare. Om du spelar mot ett attackinriktat lag kan den andra också vara en defensiv spelare.

Alternativt kan tränaren spela en djupt liggande "playmaker" eller en "box to box" spelare.

Oavsett deras individuella attribut bör de två vara disciplinerade, ha god positioneringsförmåga och vara säkra på bollen. Dessa def mitt flyttar över planen och färjer bollen fram och tillbaka medan de hjälper till att överbelasta motståndare i olika områden.

Defensiv mittfältare ska kunna plocka upp bollen från försvararna och sträva efter att flytta den framåt. Oavsett deras individuella attribut bör de två vara disciplinerade, ha god positioneringsförmåga och vara säkra på bollen.

De tre offensive mittfältare är ansvariga för spelets kreativa aspekt. De fem mittfältarna måste arbeta bra tillsammans för att skapa vinklar och förbipasserande alternativ för varandra medan de rör sig på och utanför bollen för att skapa utrymme för varandra.

De två defensiv mittfältare måste kalla tillbaka offensive mittfältare för att hjälpa till i försvar vid behov. Om formationen 4-2-3-1 ska funka måste def mitt kunna arbeta och kommunicera med spelarna runt dem.



Offensiva Mittfältare

De offensiva mittfältare ger laget en hel del taktiska variationer. Offensiva mittfältare skapar majoriteten av lagets målchanser och de kan göra detta på flera sätt beroende på deras individuella attribut.

I kanterna kan de kombinera med ytterbackar för att överbelasta motståndares försvarare, komma in bakom dem och sätta in ett farligt löppass. De kan också använda ytterbackar som en distraktion och köra mot försvaret, skicka tillbaka bollen till dem eller sätta i ett löppass själva. Deras frihet att röra sig och attackera där motståndare är svagast är en av de stora styrkorna i 4-2-3-1. Genom att skapa 2-mot-1 runt planen kan de offensiva mittfältarna passera genom försvaret.

Alternativt kan de två yttre offensiva mittfältarna besluta att komma in och fylla de små luckorna mellan motståndares försvar och mittfält. De kan passera bollen i anfallarens fötter eller passera bollen in bakom försvaret. När ytterbackar bred ut sig bör det alltid vara offensiv alternativ för de offensiva mittfältare att utnyttja.

Flytande förändring av positioner med andra offensiva mittfältare och intelligent off-the-ball-rörelse är nycklarna till 4-2-3-1-formationen och de tre framåt måste ha god kemi för att den ska fungera.

Den centrala offensiva mittfältaren är ofta "playmaker" i laget och måste också erbjuda ett kraftfullt attackerande hot i motståndares "box". De offensiva mittfältare förväntas att ibland pressa förbi striker och använda deras rörelse för att skapa utrymme och möjligheter för sina lagkamrater att utnyttja. När i försvar ska centrala offensiva mitt ska äga mitten av plan och sätta hard press på motståndares def mit.

Beroende på tränarens instruktioner kan dessa tre attackerande mittfältare antingen spela ett högtrycksspel för att försöka vinna bollen högt upp på fältet eller byta till 4-5-1. Det andra alternativet gör det möjligt för motståndare att hålla bollen i havet och letar efter en öppning.



Striker

Denna spelare är de viktigaste målskorerna och de måste göra allt för att sätta bollen i mål. De måste ha god rörelse och vara ett steg före försvararna när de attackerar bollen.

Tränaren har mycket flexibilitet när han bestämmer vilken typ av spelare han vill ange som anfallare. Beroende på situationen kan de välja att spela en stor spelare som ger ett enkelt mål att sikta på eller en mer mobil energisk anfallare.

Med en stor spelare framme kan offensiv mittfältare placera bollen i sina fötter och förvänta sig att de ska hålla bollen och få andra spelare att fylla på. Med en stor spelare att sikta på, ska ytter offensiv mittfältare lägga in löppass i huvudhöjd och hoppas kunna dra nytta av deras höjd. Genom att vinna flygdueller och skydda bollen från försvararna kan anfallaren hjälpa laget att flytta uppåt.

Om en mobil anfallare väljs förändras lagets attackerande dynamik helt. Denna typ av anfallare bör syfta till att använda sin takt och sin rörelse för att dra motståndares försvarare ur sitt läge och springa in bakom dem. Istället för att spela bollen till fötterna eller huvudet på en stor anfallare, med den snabbt anfallaren är tanken att passera bollen till tomt område bakom försvarlinje för dem att springa till. Det är anfallares rörelse och oförutsägbar positionering tillsammans med de offensiva mittfältare bakom honom som kan förvirra försvaret. Dessutom kan den mobila anfallaren hjälpa till att försvara från fronten genom att sätta press på motståndares försvarare och stänga av alla passing alternativ.

Oavsett vilken typ av spelare som väljs, måste anfallaren ha ett bra skott, vara mycket exakt och kunna dra nytta av alla möjligheter.

