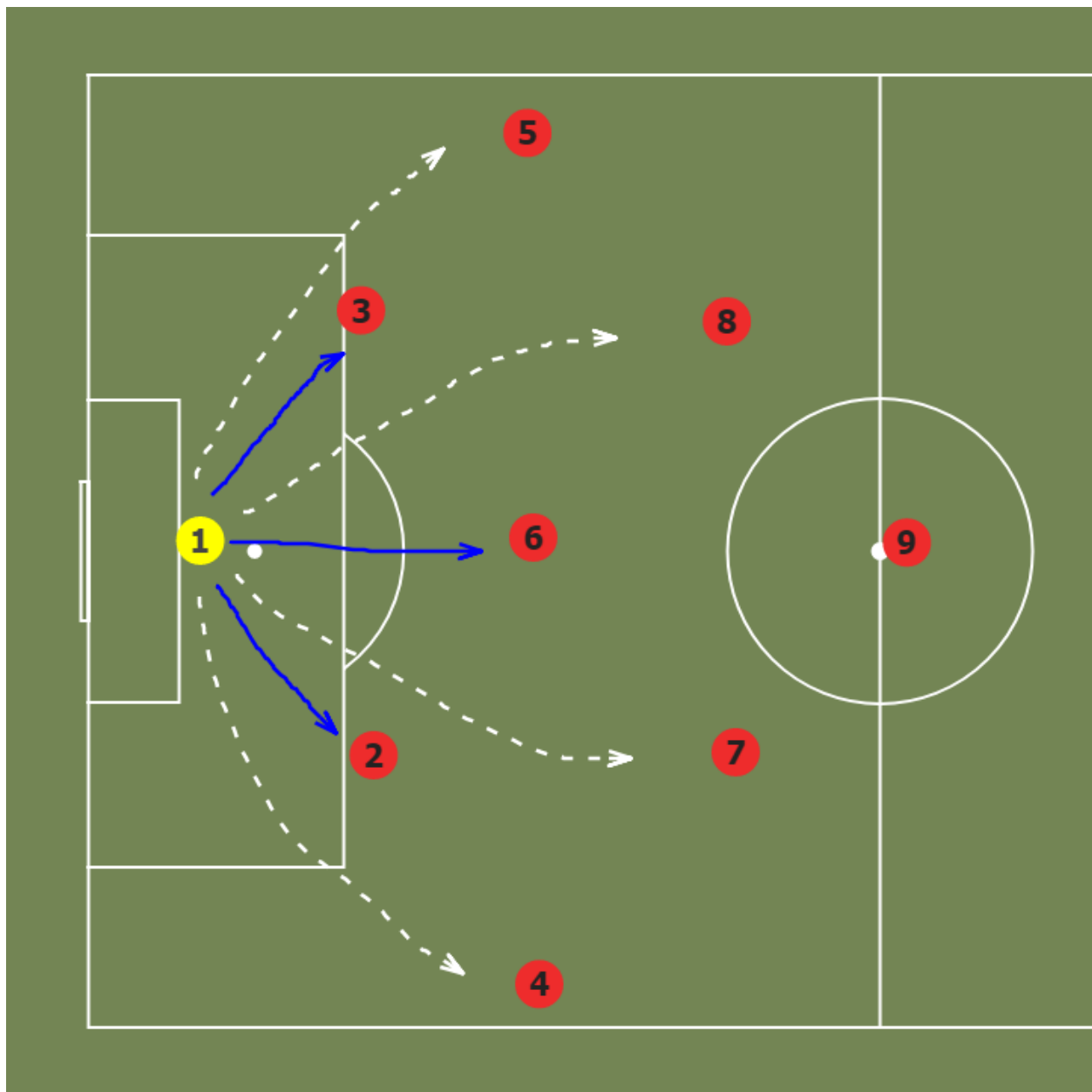


9 manna 4-3-1 formation

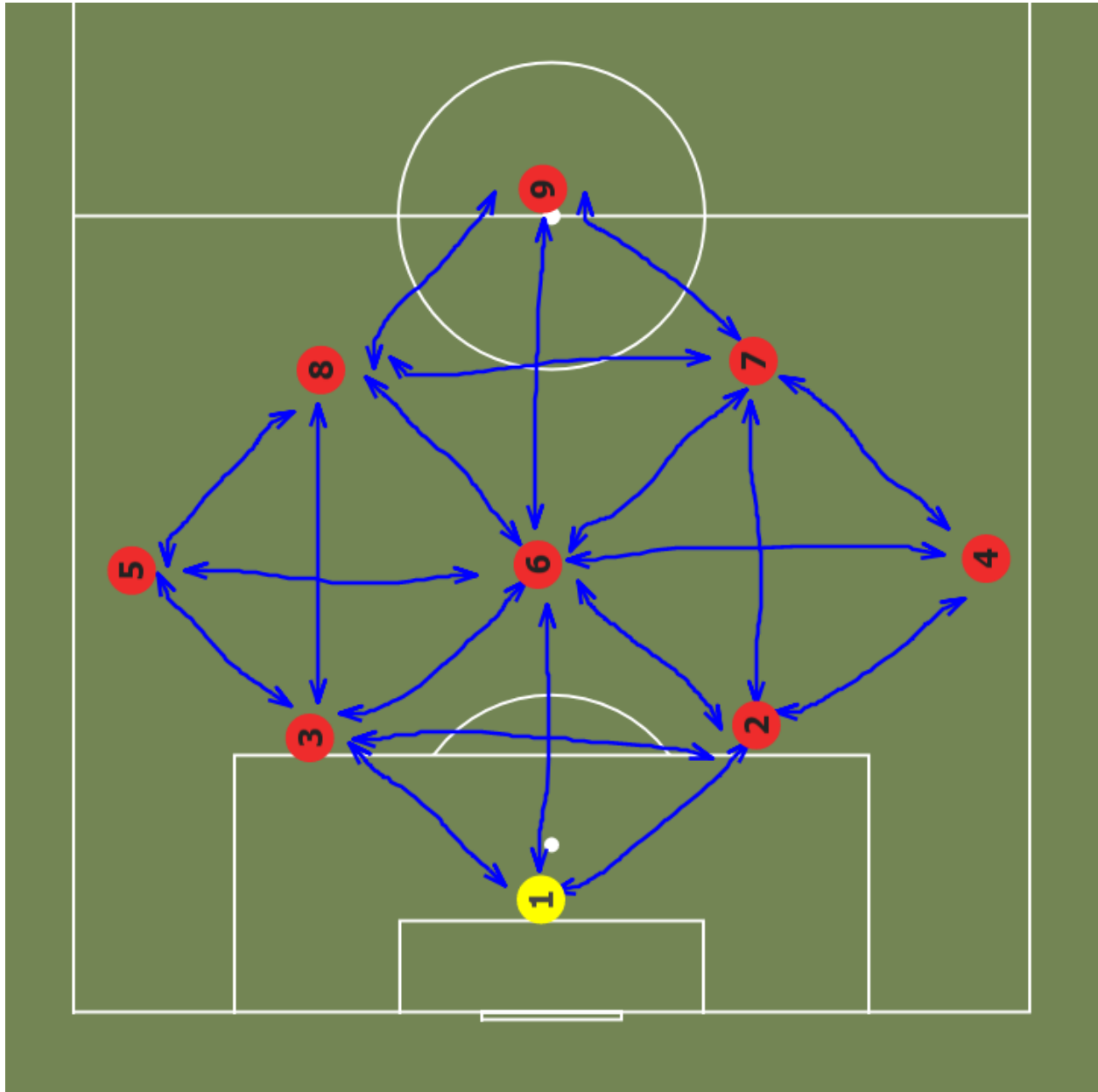
SPELUPPYGGNAD

Generellt sett föredrar vi att målvakten sätter igång bollen med en kontrollerad passning till någon av sina medspelare istället för att slå en lång inspark eller utspark. För att möjliggöra för målvakten att använda sig av korta och kontrollerade passningar måste hans medspelare organisera sig i en "dubbla rutern" eller "diamant".

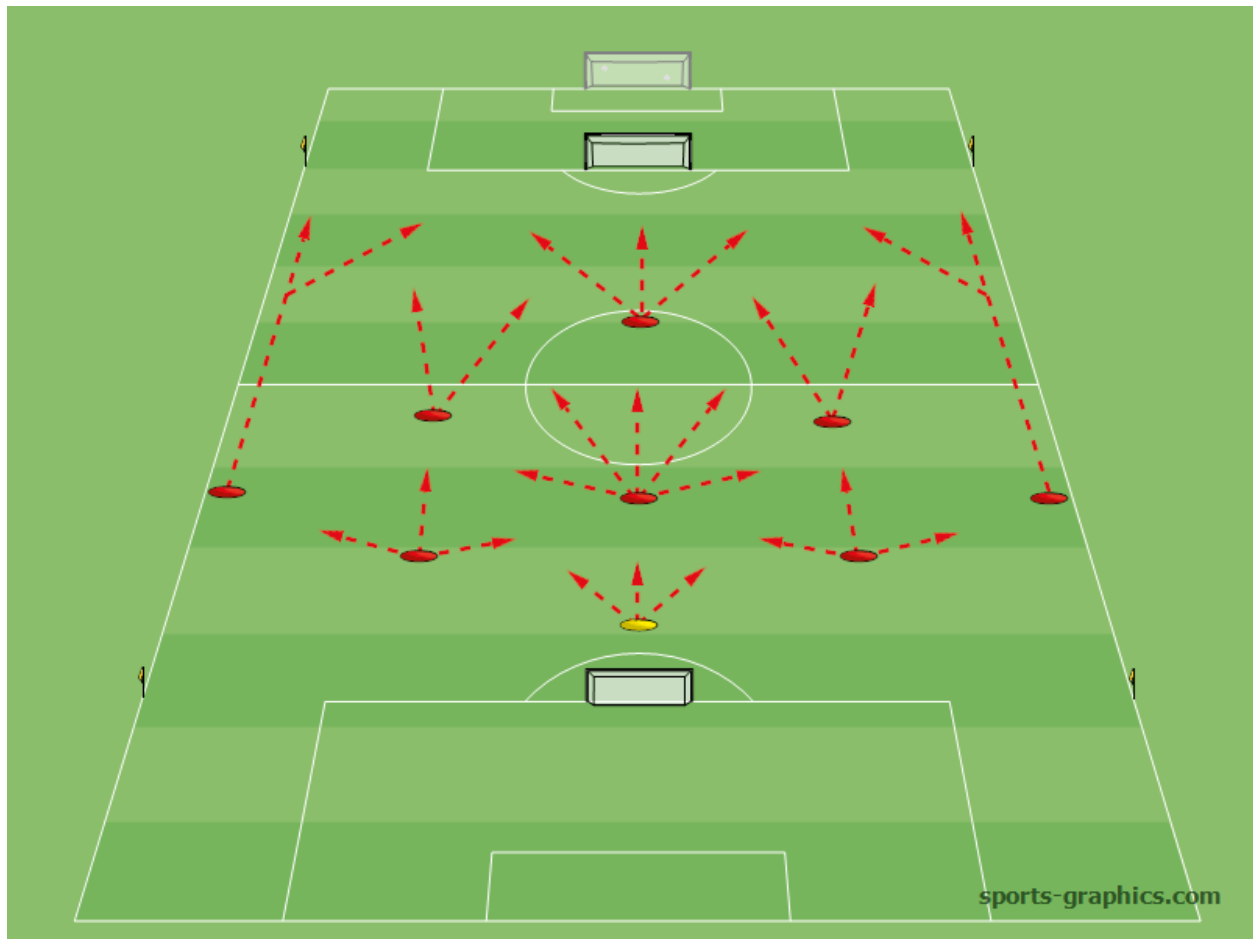


- Genom spelarnas placering har målvakten många alternativ och med en kontrollerad passning kan han i princip nå samtliga 7 spelare i den dubbla rutern.

Om bollen spelas från målvakten till någon av spelarna i den dubbla rutern har spelarna många kombinationsmöjligheter och på grund av en bra områdesfördelning möjliggörs ett framgångsrikt kortpassningsspel. En spelvändning till motsatt sida av spelplanen inom den centrala mittfältaren som sammanlänkar dessa två ruter oproblematiskt.

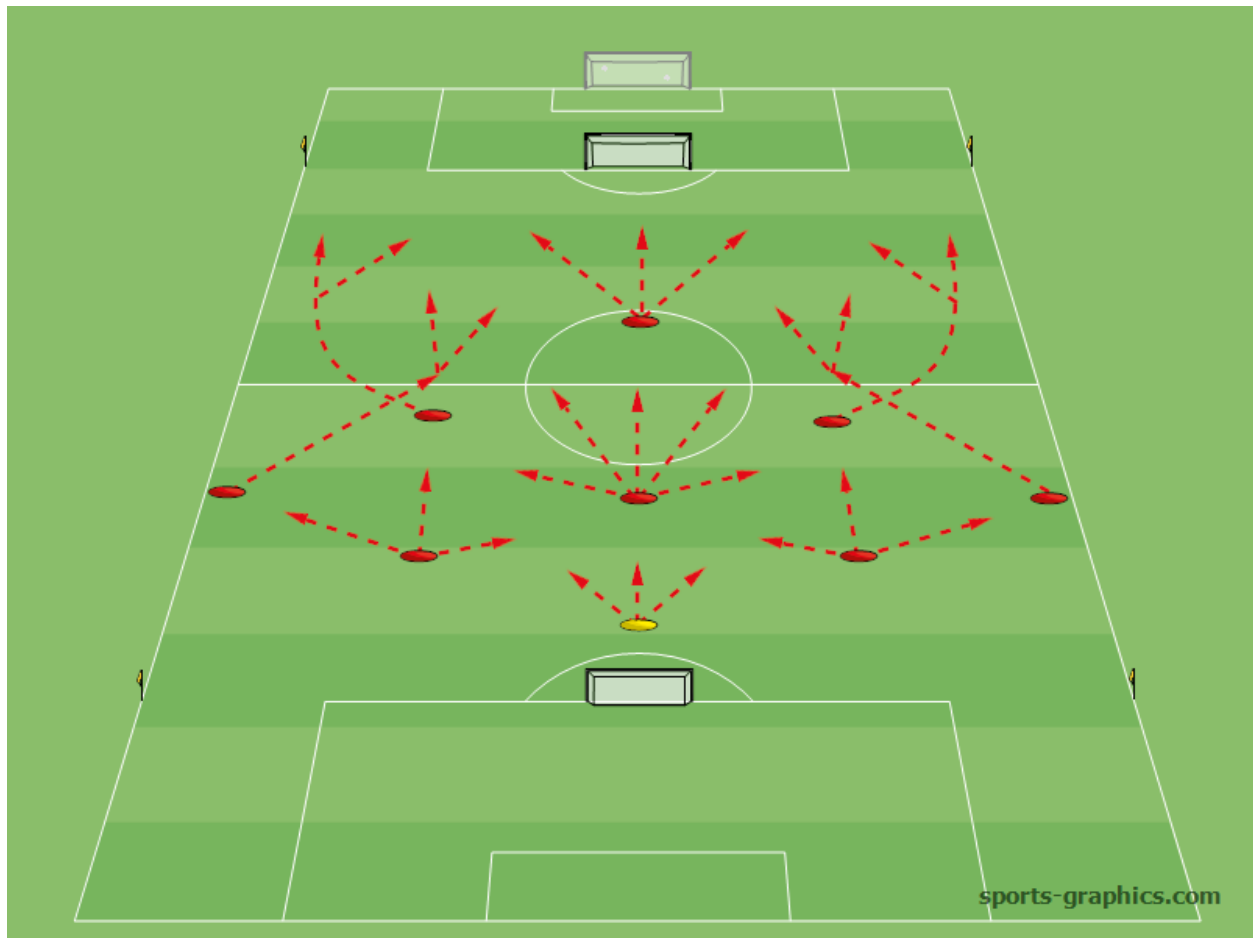


OFFENSIVA LÖPVÄGAR



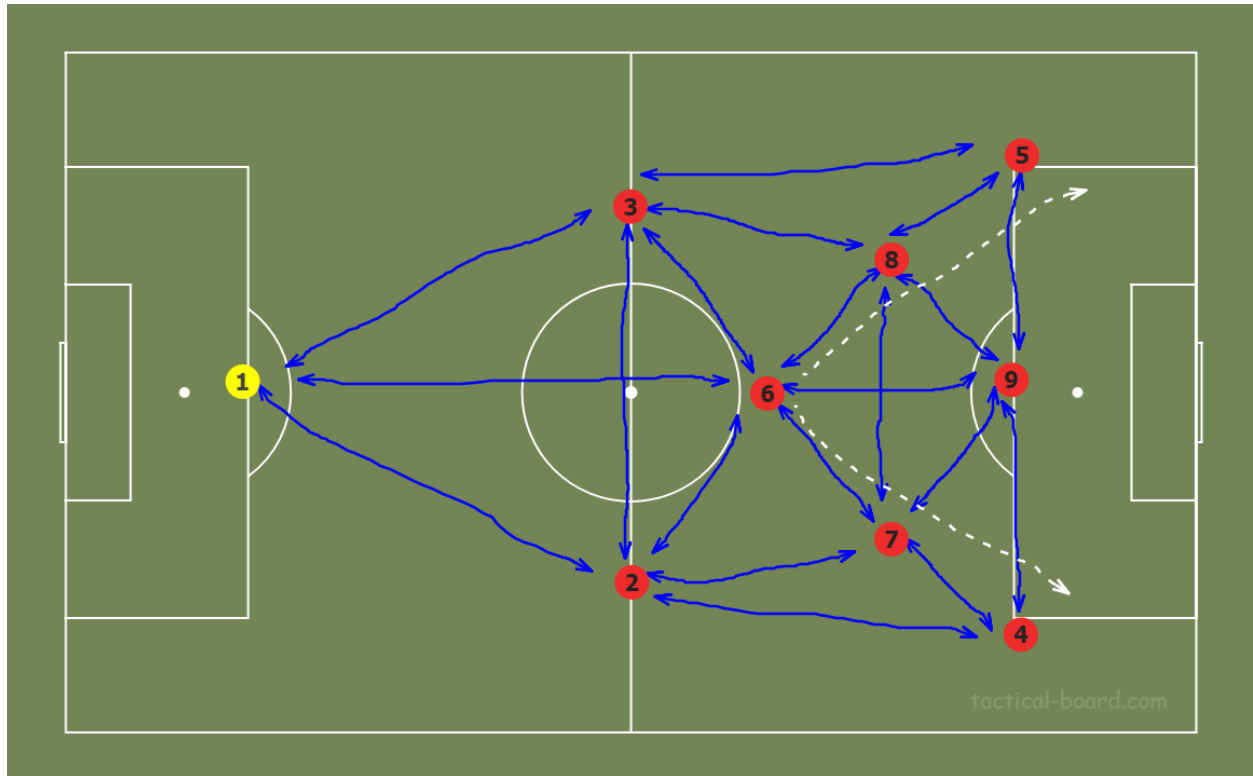
- För att kunna utnyttja hela planens bredd i spelet med bollen agerar bägge ytterbackar offensivt i ytterkorridorerna. De agerar så att säga som ytterforwards. För att undvika att bägge ytterbackar löper för mycket bör laget förflytta sig uppåt i planen via ett kortpassningsspel och spelvändningar.
- Bägge mittbackar och den mittfältare som är placerad som en punkt bakom, flyttar upp i planen i samband med att bollen förs fram och håller kontakten med de fem spelare som agerar offensivt.

ALTERNATIV OFFENSIVA LÖPVÄGAR



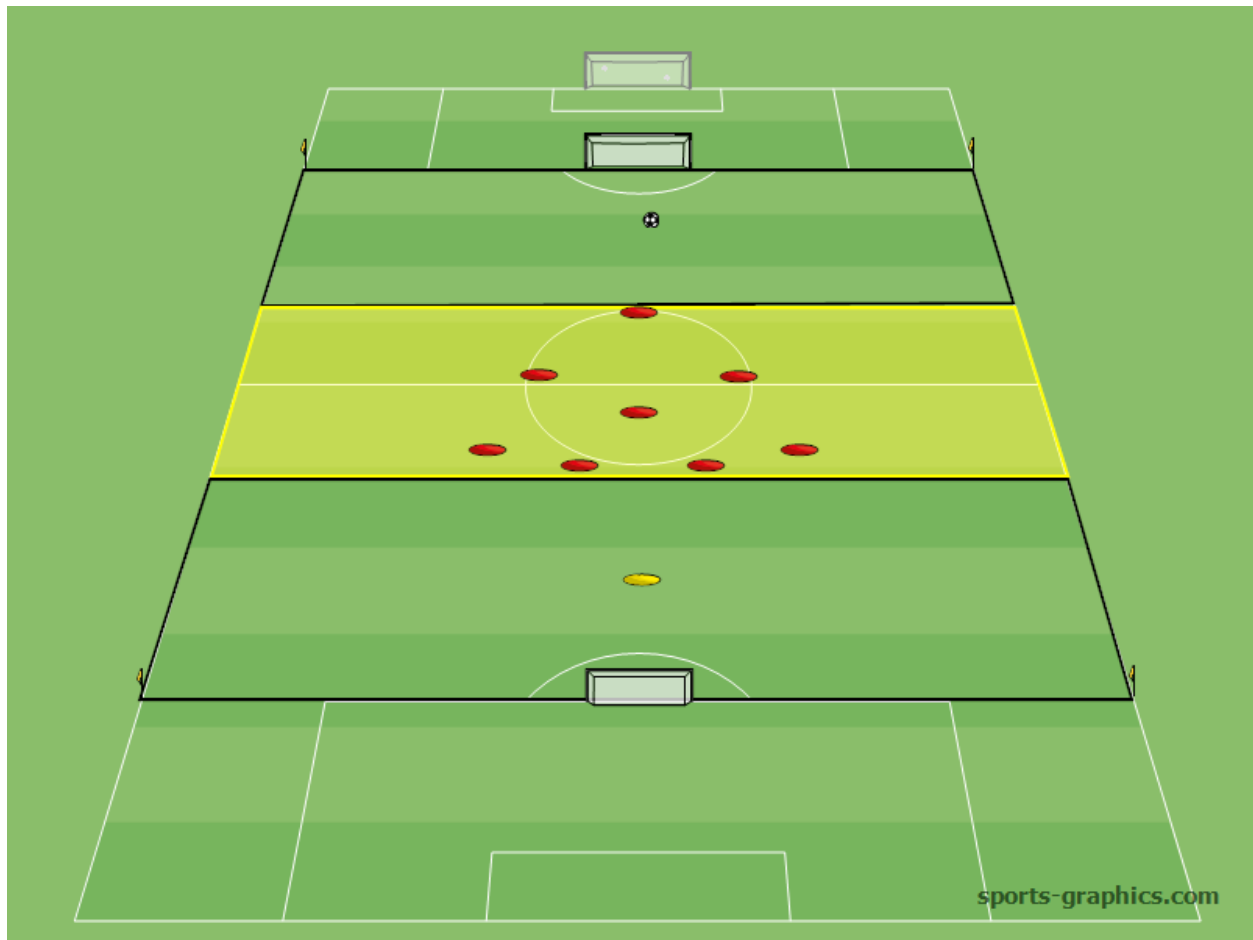
- I det här 4-3-1 systemets taktiska konception förflyttar sig ytterbackarna till de offensiva mittfältspositionerna och försöker att understödja anfallarna i mellanzonen och centralt.
- En fördel med det här taktiska alternativet är att offensiva mittfältare och ytterbackar inte har en sådan lång löpväg till sina utgångspositioner vid en bollförlust.

ANFALL POSITIONER OCH AVSLUT



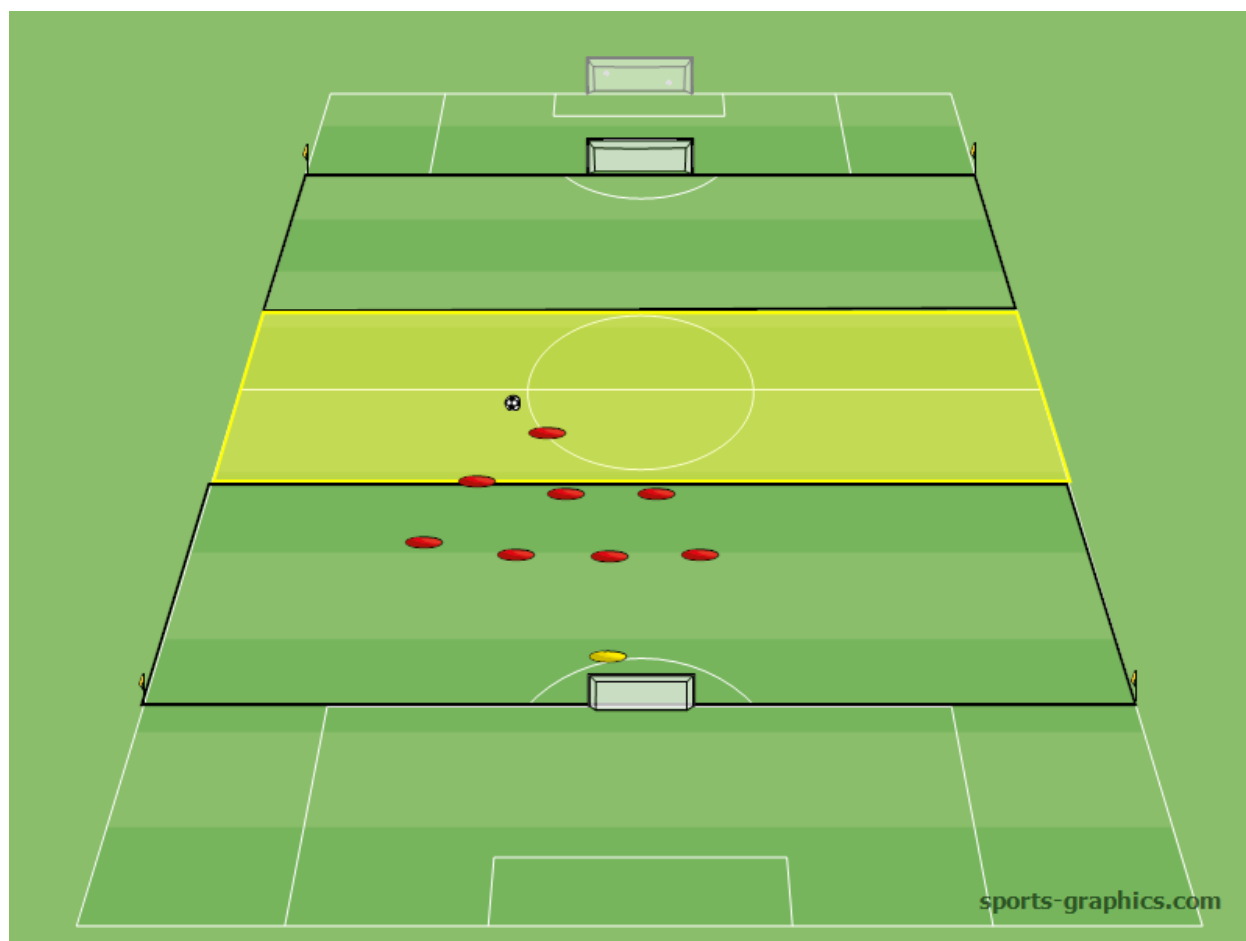
- Centrala mittfältaren och mittbackar har flytta uppåt och håller kontakten med de fem spelare som agerar offensivt. Centrala mittfältaren (6) kan i princip passa till alla i laget.
- Ytterbackar (5,4) och offensiva mittfältare (7,8) kan växla position på respektiva sidor.

BOLLFÖRLUST I SISTA TREDJEDELEN



- Målvakten kan inte skjuta ut bollen särskilt långt - så varför inte stå högt upp och genast sätta motståndarna under press?

MOTSTÅNDARE TRÄNGER DJUPT IN I MELLAN TREDJEDELEN



- Hela laget flyttar nu bollorienterat i vertikal riktning och reducerar området att spela på. Samtidigt försöker spelarna undvika att falla av för djupt.
- Offsides gäller i bara sista tredjedelen.