

Inbjudan till



Lördag 1 Juni

Flickor 2007
Flickor 2008
Flickor 2011 och senare

Söndag 2 Juni

Pojkar 2008
Pojkar 2010

Lördag 8 Juni

Flickor 2009
Pojkar 2009
Flickor 2010

Söndag 9 Juni

Pojkar 2007
Pojkar 2011 och senare

Välkommen till Hemmingsmark

Hemmingsmark IF och Södra United hälsar alla välkomna till årets upplagan av **eXamenscupen**. Arrangemanget har vuxit för varje år, men nu tror vi att vi nått taket för vad som är möjligt att genomföra med bibehållen kvalitet. Så alla lag som vill vara säkra på en plats i årets eXamenscup bör göra sin anmälan så snart som möjligt.

Det är roligt som arrangör att konstatera att lagen som besöker oss och vår cup ger oss beröm för uppläggning och genomförande. Vi ska göra vårt allra bästa för att leva upp till era förväntningar också i år.

Välkommen att besöka Hemmingsmark dessa första sommardagar 2019

Åldersgrupper:

eXamenscupen spelas med följande åldersgrupper och under följande dagar:

Lördag 1 Juni * Flickor födda 2011 och senare
* Flickor födda 2007 och 2008

Söndag 2 Juni * Pojkar födda 2008
* Pojkar födda 2010

Lördag 8 juni: * Flickor födda 2009
* Pojkar födda 2009
Flickor födda 2010

Söndag 9 juni * Pojkar födda 2007
Pojkar födda 2011 och senare

Spelplats och spelform

Samtliga matcher spelas på gräs. Planerna ligger i direkt anslutning till varandra och till föreningsgården Hifton.

Matchtiden är 2 x 15 min. Alla 7-mannalag garanteras minst 4 matcher.
alla 5-mannalag garanteras minst 3 matcher



Antal spelare och ev. dispenser

Samtliga matcher spelas enligt NFF:s 7-manna regler och spel i 5-manna. Lagen får ha obegränsat antal spelare, så länge dispensreglerna följs. För samtliga åldersgrupper gäller att deltagarna är födda den 1 januari eller senare.

Det är inte tillåtet att delta i flera lag i samma åldersklass.

Dispens lämnas för max. 2 st, ett år äldre spelare, per lag.

Se tävlingsregler sista sidan av inbjudan.

Anmälan och information

Anmälningsavgiften är 1300 kr per lag i 7-manna 700 kr per lag i 5-manna och betalas i samband med anmälan till

Hemmingsmark IF Bankgiro **5898-3883** Eller Swich till Nr. **1231466077**

Vi måste ha din anmälan skriftligen eller via internet **senast Söndag 5 maj**:

Internet:

www.laget.se/hemmingsmarksIF

Post:

eXamens-cupen,

Hemmingsmark IF:s kansli

Tennisvägen 16

944 93 Hemmingsmark

E-post: hifton@telia.com



Ytterligare information får du från:

Hemmingsmark IF:s kansli

Tel 0911-332 54

Säkrast månd-fred kl 10.00-12.00

Detaljprogram kommer att finnas på hemsidan **www.laget.se/hemmingsmarksIF** från och med Måndag 20 maj. **Vi uppmanar att ni besöker denna sida flera gånger för att kontrollera att spelschemat ni skrivit ut är korrekt, detta eftersom schemat kan komma att ändras.**

Föreningar som inte kan eller vill hämta spelschema från internet kan beställa utskrivet exemplar från Hemmingsmark IF kansli till en kostnad av 20 kr/ex.

Övrigt

I föreningshuset Hifton kommer vi att servera lunch under lördag och söndag mellan 11.00-14.00. Detta till ett pris av 70 kr. Förbeställ gärna på anmälningsblanketten. Vi kommer även att ha försäljning av hamburgare, smörgåsar, dricka, glass och godis i kioskerna.



Välkomna till Hemmingsmark och Examenscupen 2019 !

Det är 25:e gången som vi i Hemmingsmark IF arrangerar Examenscupen. Vi arrangerar cupen för att kunna erbjuda de yngsta pojkarna och flickorna en trevlig start på sommarlov. Därför har vi också satsat på att kunna erbjuda spännande och roliga aktiviteter mellan matcherna.

Mat och annat på Hifton

I vår föreningsgård, Hifton, kan du både äta och fika. Hifton erbjuder allt du behöver i form av omklädningsrum och möjlighet att duscha.

Ni som ej betalat anmälningsavgiften måste senast matchdagen göra det. Ni som vill äta och inte löst matkuponger gör gärna det vid tävlingsexp. vid kiosken.

Den lunch som serveras kommer att variera mellan dagarna. Kostnad: 70 kr. Lunchen serveras mellan kl 11-14.00. Övriga tider, kl 10-18, kan du köpa hamburgare, kaffe, dricka, fika och godis. Det går mycket bra att även föräldrar och andra supportrar äter på Hifton.

Många matcher, alla på gräs.

Samtliga matcher kommer att spelas på gräsplaner vid Hifton, Hemmingsmark.

Om du vill ha mer information.

HIF:s kansli på tel 0911-332 54. De har öppet dagtid 07-12.

Tävlingsledare är Hans Wikström, tel 070-282 54 57

Om ni inte hittar till Hemmingsmark.

Om du kommer norr ifrån på E4 så tar du av efter att ha passerat Piteälven, mot Bergsviken. Kör mot Hortlax. Fortsätt rakt fram genom Hortlax till Blåsmark. Där tar du vänster mot Hemmingsmark. I Hemmingsmark finns skyltar uppsatta så att du hittar till Hifton.

Om du kommer söder ifrån så svänger du av E4 vid Jävre. Här är det skyltat mot Hemmingsmark.

Tävlingsbestämmelser

Vi följer Svenskafotbollsförbundets regler för 5-manna och 7-manna

<i>Matchtider</i>	Samtliga lag spelar 2 x 15 min med 5 min paus.
<i>Spelform</i>	för födda 2007-2009, Pojkar och Flickor, gruppspel 7-manna.
<i>Spelform</i>	för födda 2010-2011 gruppspel, 5-manna.

Väder Om ni undrar om det är värderlek för att spela, ring.
070/2825457 eller HIF:s kansli från kl 07.00 varje speldag

Kontaktperson Vi skulle också vilja ha en kontaktperson med mobiltel som han/hon har med sig cupdagen och mail adress så vi kan mail spelschema
På detta sätt kan vi snabbt få ut viktig information till berörda lag, om behov skulle finnas.
E-post: hifton@telia.com

A N M Ä L A N T I L L

eXamenscupen 1/6-2/6, 8/6-9/6 2019

i Hemmingsmark

Förening:

Anmäler följande lag

Antal Lunch

Grupp A Pojkar 07 st

Antal lunch st

Grupp B Pojkar 08 st

Antal lunch st

Grupp C Pojkar 09 st

Antal lunch st

Grupp D Pojkar 10 st

Antal lunch st

Grupp E Pojkar 11 o senare st

Antal lunch st

Grupp F Flickor 07 st

Antal lunch st

Grupp G Flickor 08 st

Antal lunch st

Grupp H Flickor 09 st

Antal lunch st

Grupp I Flickor 10 st

Antal lunch st

Grupp J Flickor 11 o senare st

Antal lunch st

Totalt antal lag: st

Totalt antal lunch: st

7-manna lag a 1300 kr = kr

x 70 kr = kr

5-manna lag a 700 kr = kr

Kontaktman:

E-post

Tel Bost:

Arb

Mobiltel:

Adress:

eXamens-cupen,

Hemmingsmark IF Kansli

Tennisvägen 16, 944 93 Hemmingsmark

på hemsidan

www.laget.se/hemmingsmarksIF

E-post: hifon@telia.com

OBS!
Senast 5 maj!



Tävlingsregler Examenscupen 2019

7-manna o 5-manna

1 Åldersgrupper

7-manna Pojkar 2007,2008,2009 samt Flickor 2007,2008,2009

5-manna Pojkar 2010,.2011o senare samt Flickor 2010.2011 o senare

2 Antal spelare och dispenser

- Ett lag får använda sig av hur många spelare som helst per lag
- Samtliga matcher spelas efter NFF:s 7-manna och 5-manna regler.
- Det är inte tillåtet att delta i flera lag i samma åldersklass.
- Dispenser lämnas för max 2st per match,ett år äldre spelare.
 - Det finns ingen gräns på hur många dispenser ett lag kan ha i truppen så länge ovanstående efterföljs. Laget behöver inte på förhand ansöka om dispenser Däremot måste lag som har fler än 3 överåriga spelare i truppen **ALLTID** lämna in en **laguppställning innan varje match** där det tydligt framgår vilka överåriga spelare som skall användas i den matchen

3 Domare

- Föreningsdomare

Speltid

- 2 x 15 min med 5 min paus.



4 Tävlingsjury

- Tävlingsjury under denna serie är Ordförande Hans Wikström, Gert Nilsson och Thomas Nilsson.

Hemmingsmark IF Kansli, Hifton
Tennisvägen 16 944 93 Hemmingsmark
Tel 0911-332 54



E-post: hifton@telia.com www.laget.se/hemmingsmarksIF