



Starta årets fotbollssäsong med

Mixcupen

Lira F/P 07 bjuder in till

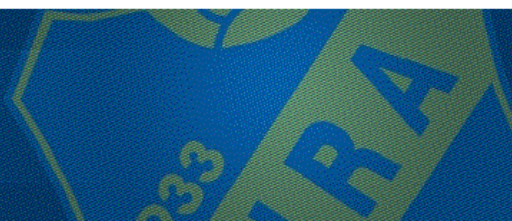
7 mot 7 fotboll

Lördag den 12 maj

Björkskatan och Porsön, Luleå



Vi ska skapa Sveriges bästa träningsmiljö för fotboll
med plats för alla samt individens utveckling i fokus



Lira BK flickor/pojkar 07 inbjuder Er till Mixcupen som spelas lördag den 12 maj på Björkskatan och Porsön. Cupen spelas med flickor och pojkar i mixade lag. Vid spel gäller samma regler som vid vanligt 7mot 7 spel, men med den skillnaden att lagen är mixade. 3 pojkar och 3 flickor är på plan samtidigt. En tjej står i mål ena halvleken, en kille står i mål den andra.

Vi spelar 7 mot 7 fotboll med poolspel (inget slutspel, vi tillämpar SvFF regler). Alla matcher spelas på konstgräsplan. Alla lag är garanterade minst tre matcher. Boka in 12 maj redan nu, för en fin början på fotbollssäsongen.

Regler & tävlingsform

Matcherna spelas enligt Norrbottens Fotbollförbunds regelverk för 7 mot 7 fotboll för innevarande år men med följande undantag:

- Minst tre flickor och minst 3pojkar på planen under hela matcherna.
- En tjej står i mål ena halvleken, en kille står i mål den andra.

Lagen får ha obegränsat antal spelare, dock maximalt en spelare med högst ett års överårighet på planen.

Det är tillåtet för samma spelare att delta i flera lag.

Det är tillåtet att mixa lag mellan olika föreningar.

I övrigt gäller att samtliga spelarna skall vara födda år 2007.

Matchtid: 2 x 20 minuter

Planstorlek: 7 mot 7 50m x 30m och 60m x 40m

Boll: Storlek 4

Lira förbehåller sig rätten att, vid behov, begränsa antalet deltagande lag samt göra ändringar i upplägg av spelform och regler.

Försäljning

Hamburgare, varma mackor, läsk, kaffe, fika, frukt mm.

Betalning med Swish (och kontant)

Anmälan

<http://www.cupmate.nu/cup/lira-bk-mixcupen>

Anmälningsavgift: 600kr/lag

Varmt välkomna!

Vid frågor kontakta:

Jenny Widmark

Lagledare Lira P07

jen-wi@hotmail.com

Christer Hogbrand

Lagledare Lira F07

hogge7@hotmail.com



MixCupen är
sanktionerad av
Norrbottens
Fotbollsförbund.