



# VÄLKOMMEN TILL AVSPARKEN CUP

*Trevligt att ni kommer till oss, Icons FC i Arvika, för att spela Avsparken Cup 1 maj 2024. Här är lite snabba "need to know" för deltagare och alla åskådare, när 25 lag skall spela totalt 50 matcher under dagen.*

*För ännu mer info kommer det finnas det 20-sidors **matchprogram** som kan köpas på plats och även **innehåller lotter** till ett helt **galet lotteri**, där **förstapris** innehåller varor till ett värde av **över 8000:-**. Intervjuer och allmän info om alla deltagande lag. Trevlig läsning och chans att vinna stort alltså.*

## **Spelform:**

7 vs 7, stor plan, konstgräs. Fyra planer. Tre utomhus och en inomhus.

## **Speltid:**

1 x 22 min. Snabbt på led. - Tack för matchen med fist bump, sen av plan för nästa lag att värma upp. Matchstart varje hel- och halvtimme.

## **Regler**

Retreatline - Vid utspark, ej avspark.

Målvakt får ej ta upp bollen med händer vid tillbakaspel.

Glidacklingar är förbjudna.

Regelbrott som tacklingar bakifrån kommer domarna se extra mycket efter.

Fria byten under spelets gång. Vi är schysta mot varandra, men delar ej ut gröna kort. Dock delar Volvo Construction Equipment ut ett pris efter varje match till "**Hjullastarhjälten**". Priset delas ut till den spelare som utmärkt sig inte bara genom sitt fotbollskunnande utan framförallt genom att ha roligt på plan, spela schyst, visa upp en kämparglöd, stöttar och hjälper sina medspelare att lyckas.

Inga åskådare vid avbytarbänken. Enbart ledare och aktuella avbytare.

Heja på lagen och kritisera ej domaren.

Domarna är ungdomsdomare som är under utbildning precis som våra tjejer.

## **Kontaktuppgifter cupansvariga Icons FC Arvika**

Patric Winberg 0707 40 77 00 / Pierre Öberg 0707 75 78 77

**OBS! Lagledare anmäler sig vid ankomst till ovan som tar emot vid grillen.**

## FÖR DIG SOM VILL LÄSA MER OM LAGEN

Köp ett cupprogram. Trevlig läsning och så är du med i stora lotteriet.

## FÖR DIG SOM VILL TAGGA BILDER

Använd gärna #avsparken24

## FÖR DIG SOM VILL BYTA OM PÅ PLATS

Omklädningsrum finns, men vi kan tyvärr ej erbjuda ett per lag.

## FÖR DIG SOM PARKERAR BILEN

Gör det gratis enligt kartan.

## FÖR DIG SOM ÄR HUNGRIG & TÖRSTIG

Kiosk med bla grillade hyfsat stora hamburgare finns på plats.

## FÖR DIG SOM BEHÖVER TOALETT

Finns det bortom omklädningsrummen.

## FÖR DIG SOM ÄR PÅ PLATS

Varmt välkommen!

## FÖR DIG SOM ÄR SUGEN PÅ SNACKS

Du kan köpa popcorn från vår popcornmaskin.



# SPELSCHEMA 1 MAJ

7-manna stor plan. 4 matcher per lag. Speltid 22min x1



## BLÅBÄRSVALLEN

08:00	Icons FC Arvika F13, Blå - Råtorp F12
08:30	Hertzöga F12, Gul - Skoghall F12, Vit
09:00	Hertzöga F12 Vit - Mallbacken F12
09:30	Icons FC Arvika F13, Vit - Jössefors F12/13
10:00	Gunnarskog F13 - Klässbol F12/13
10:30	Norrstrand F13, Röd - Hertzöga F12, Grön
11:00	Norrstrand F13, Vit - Qbik F13, Vit
11:30	IK Arvika F12, Blå - Hertzöga F12 Vit
12:00	IF Kil F12, Blå - IK Arvika F12, Röd
12:30	Klässbol F12/13 - Edsvalla/Nor F12/13
13:00	Hertzöga F12 Vit - Qbik F13, Blå
13:30	Icons FC Arvika F13, Blå - Norrstrand F13, Röd
14:00	Icons FC Arvika F13, Vit - IK Arvika F12, Röd
14:30	Hertzöga F12, Gul - Norrstrand F13, Vit
15:00	Gunnarskog F13 - Edsvalla/Nor F12/13
15:30	IF Kil F12, Vit - Qbik F13, Blå

## PADEL ARVIKA

08:00	Icons FC Arvika F13, Guld - Gunnarskog F13
08:30	Skoghall F12, Blå - Norrstrand F13, Röd
09:00	IF Kil F13, Blå - Norrstrand F13, Vit
09:30	IK Arvika F12, Blå - Qbik F13, Blå
10:00	IF Kil F12, Blå - Skoghall F12, Röd
10:30	IF Kil F13, Vit - Edsvalla/Nor F12/13
11:00	Icons FC Arvika F13, Blå - Skoghall F12, Blå
11:30	Hertzöga F12, Gul - IF Kil F13, Blå
12:00	IF Kil F12, Vit - Mallbacken F12

## FOTBOLLSHALLEN

IK Arvika F12, Blå - IF Kil F12, Vit
Skoghall F12, Röd - IK Arvika F12, Röd
Icons FC Arvika F13, Guld - Edsvalla/Nor F12/13
Råtorp F12 - Skoghall F12, Blå
Skoghall F12, Vit - IF Kil F13, Blå
Mallbacken F12 - Qbik F13, Blå
Icons FC Arvika F13, Vit - Skoghall F12, Röd
Gunnarskog F13 - IF Kil F13, Vit
Skoghall F12, Blå - Hertzöga F12, Grön
Skoghall F12, Röd - Jössefors F12/13
IF Kil F13, Blå - Qbik F13, Vit
Icons FC Arvika F13, Guld - IF Kil F13, Vit
IK Arvika F12, Blå - Mallbacken F12
Råtorp F12 - Hertzöga F12, Grön
IF Kil F12, Blå - Jössefors F12/13
Skoghall F12, Vit - Qbik F13, Vit

## VOLVO ARVIKA

Icons FC Arvika F13, Vit - IF Kil F12, Blå
Klässbol F12/13 - IF Kil F13, Vit
Icons FC Arvika F13, Blå - Hertzöga F12, Grön
Hertzöga F12, Gul - Qbik F13, Vit
IF Kil F12, Vit - Hertzöga F12 Vit
IK Arvika F12, Röd - Jössefors F12/13
Icons FC Arvika F13, Guld - Klässbol F12/13
Råtorp F12 - Norrstrand F13, Röd
Skoghall F12, Vit - Norrstrand F13, Vit

# VÄLKOMMEN

Kickoff i Arvika inför säsong 2024  
Flickor födda 2012 och 2013



Följ oss gärna!  
[iconsfc.f2013](#)

#AVSPARKEN24

