



Internt

Datum
2021-03-19

Sidnr
1 (2)
Version
2.0

Godkänd
2021-03-21

Riktlinjer till lag angående Covid-19

Om någon blir sjuk med symtom som snuva, hosta eller feber ska personen undvika att träffa andra människor, dvs man får inte komma till träning med symptom. Det gäller även om du bara känner dig lite sjuk. Gå in på webbplatsen Vårdguiden [1177.se](https://www.vardguiden.se) för att se vad som gäller för provtagning där du bor. Det är alltid regionen som styr hur provtagningen går till och hur man bokar tid, utifrån de regionala förutsättningarna. Den som blir sjuk eller uppvisar symptom ska inte gå till **jobbet, skolan** eller **träningen**.

Vid positivt provsvar av Covid-19

Om man har fått ett provsvar som visar på covid-19 ska alla i hushållet, både sjuka och friska få förhållningsregler av vården. Har spelare testat positivt för covid-19 skall ansvarig lagledare informeras om detta. Om någon i laget har symptom eller har blivit sjuk skall personen isolera sig och testas. Och påvisar provet att det är konstaterat covid-19, skall övriga personer i laget som träffat och haft nära kontakt med den smittade undvika nära kontakt med andra människor, vara uppmärksam på symptom och testa sig om symptom uppstår eller vid insjuknande.

Flera spelare/ledare uppvisar symptom.

Under vissa omständigheter, till exempel om flera spelare eller ledare i laget blir sjuka samtidigt, kan andra åtgärder behövas för att bryta smittspridningen. Vid detta scenario **skall lagansvarig kontakta Covid-19 ansvarig Linnea Hultmark** för vidare diskussion & åtgärder. Ett scenario kan t.ex. vara att stänga delar av verksamheten under en begränsad tidsperiod.

Stöd till dig som ledare

Behöver du stöd i den uppkomna situationen? Ring Covid-19 ansvarig Linnea Hultmark för dialog. Vid behov kommer Linnea att ta hjälp av styrelsen för diskussion eller beslut som behöver vidtas.

linnea.hultmark@ifkhjo.se

073-731 1517

Styrelsen IFK Hjo

Organisationsuppgifter
Idrottsföreningen kamraterna Hjo
Box 23, 544 21 Hjo
Org. nr 867200-1008, Föreningsnummer 2256-15





Internt

Datum
2021-03-19

Sidnr
2 (2)
Version
2.0

Godkänd
2021-03-21

