



# SPEL I LÄGRE SPELFORM

## BARN- OCH UNGDOMSFOTBOLLEN

I Smålandsfotbollen erbjuds lag i ungdomsserier alltid att spela en "lägre" spelform om det är så att man inte får ihop det antal spelare som krävs för den spelform som vanligtvis spelas i sin ålderskategori.

Nedan hittar du vad som gäller för respektive ålder och spelform. Viktigt att poängtera är att det **endast är planstorlek och målstorlek som justeras när ni byter spelform**. Allt annat vad gäller speltid, bollstorlek, offside etc. är detsamma som i den spelform som gäller för er ålder. För att ett lag ska få spela en lägre spelform än den som rekommenderas för åldern gäller att man har *max* två avbytare. Om exempelvis 10 spelare finns att tillgå har man inte rätt att spela 7 mot 7 utan då ska matchen spelas 9 mot 9.

### 13-14 år

#### Rekommendationer vid spel 7 mot 7:

**Planstorlek:** Liten 9 mot 9-plan (65x50 meter)

**Målstorlek:** 9 mot 9-mål (7 mot 7-mål om det inte finns att tillgå)

**Avbytare:** Vid spel med 7 mot 7 i 9 mot 9-serier gäller följande bestämmelser (lag 13-14 år):

Vid spel med 7-m-7 i 9 mot 9-serier gäller att om fler än 2 avbytare (10 st) finns tillgängliga till match ska 9-m-9 spelas.

OBS! För motståndarlag som kan spela som 9-m-9 gäller fritt antal avbytare i matcher som spelas mot 7 mot 7-lag.

### 15-16 ÅR

#### Rekommendationer vid spel 9 mot 9:

**Planstorlek:** Stor 9 mot 9-plan (72x55 meter)

**Målstorlek:** 9 mot 9-mål (11 mot 11-mål om det inte finns att tillgå)

**Avbytare:** Vid spel med 9-m-9 i 11-m-11 serier gäller att om fler än 2 avbytare (12 st) finns tillgängliga till match ska 11-m spelas.

#### Rekommendationer vid spel 7 mot 7:

**Planstorlek:** Liten 9 mot 9-plan (65x50 meter)

**Målstorlek:** 9 mot 9-mål (7 mot 7-mål om det inte finns att tillgå)

**Avbytare:** Vid spel med 7-m-7 i 11-m-11 gäller att om fler än 2 avbytare (10 st) finns tillgängliga till match ska 9-m-9 spelas och vid fler än 4 avbytare (12 st) ska 11-m-11 spelas.

OBS! För motståndarlag som kan spela som 11-m-11 gäller fritt antal avbytare i matcher som spelas mot 7 mot 7- eller 9 mot 9-lag.